

日本赤十字社医療センター

臨床研修について

【2023 年度採用者向け案内】



日本赤十字社

日本赤十字社医療センター  
Japanese Red Cross Medical Center

## ご挨拶

日本赤十字社医療センターにおける臨床研修の特徴は、将来を見据えた専門性の高いプログラムを備えていることにあります。

当センターでは、現行の医師臨床初期研修制度が導入される以前から臨床研修医を受け入れ、多くの専門医を育成してきました。それを引き継ぐ形で現在の研修プログラムも内科・外科・小児科・産婦人科・特定診療科の5つのコースに分かれています。いずれのコースにおいても診療科専門医資格の取得を見据えた研修であると同時に、他科ローテートにより幅広い分野で研鑽を積むことができます。

当センターでは、全職員が一丸となって質の高い診療体制を維持し、がん診療、小児・周産期医療、救命救急及び災害医療を中核として高度な医療を提供するとともに、安全と安心の医療を守り続けています。当センターの目指す医療は救急医療にも現れています。夜間休日診療においても、医師と研修医による診療体制を維持し、救急診療を担っています。

当センター初期研修医は、東京大学医学部附属病院（たすきがけ）初期研修医とともに病院敷地内に整備された寮に居住し、安定した住環境のもとで研修しています。院外研修として学会、研究会、講演会などへの参加、院内においては研修成果を発表する「研修医発表会（1回/年）」、CPC（1回/月）での発表、論文作成など学術活動を奨励しています。

初期研修修了後の進路として、当センター後期研修へ進む医師の他、大学医局に所属しながら当センターへ再赴任する医師も数多くおります。平成30年度より開始した新専門医制度下における19基本領域中 8領域（内科・外科・小児科・産婦人科・放射線科・麻酔科・病理・救急科）において、基幹施設としての専門研修プログラムを策定しております。また他領域の殆どにおいては、大学病院等の連携を組んでおります。各研修医が目指す専門医資格取得を視野に入れた研修に重点を置くと同時に、総合的診療能力の体得に努めるよう、教育、多職種との連携を通じて人間味豊かな臨床医の育成を目標にしています。

日本赤十字社医療センター

臨床研修運営委員会

# —当センターの臨床研修の特色—

## ◆ 当センタープログラムと各プログラムの募集定員数

|               |    |          |
|---------------|----|----------|
| 1) 内科プログラム    | 4名 |          |
| 2) 外科プログラム    | 4名 |          |
| 3) 小児科プログラム   | 3名 | 計 16名/学年 |
| 4) 産婦人科プログラム  | 2名 |          |
| 5) 特定診療科プログラム | 3名 |          |

2023年度募集定員数は16名に削減されました。

2022年度採用者の募集定員数は18名。

内科5名、外科4名、小児科3名、産婦人科3名、特定診療科3名です。



特定診療科プログラムとは、病理、脳神経外科、整形外科、麻酔科、救急科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、眼科のいずれかの特定診療科を選択し、研修するプログラムです。特定診療科は応募時に決めていただき、応募後の変更はできません。

+ 東京大学医学部附属病院からのたすき掛け（未定）：1年次のみ

2022年度は：

1年次 18名（男女比 10：8）

2年次 17名（男女比 9：8）

+ 東京大学医学部附属病院からのたすきがけ1年次1名 の計36名が在籍。

## ◆ 当センターのカリキュラム



2020年度の初期臨床研修プログラムから研修制度が変わりました。

## ◇ 当センターの研修期間（必修科目研修について）（月単位\*）

| 厚労省の定める<br>必修科目      | 当センターの定める必修研修 |         |         |         |                    |
|----------------------|---------------|---------|---------|---------|--------------------|
|                      | プログラム         |         |         |         |                    |
|                      | 内科            | 外科      | 小児科     | 産婦人科    | 特定診療科              |
| 内科 6か月               |               |         |         |         |                    |
| 救急科 3か月              |               |         |         |         |                    |
| 地域研修 1か月<br>(2年次に実施) |               |         |         |         |                    |
| 外科 1か月               | 外科 1か月        | 外科 1か月  | 外科 1か月  | 外科 1か月  | 外科 1か月             |
| 小児科 1か月              | 麻酔科 1か月       | 麻酔科 2か月 | 麻酔科 2か月 | 麻酔科 1か月 | 麻酔科 2か月            |
| 産婦人科 1か月             | 内科 7か月        | 外科 5    | 小児科 5   | 産婦人科 8  | 特定診療科 4            |
| 精神科 1か月              |               |         |         |         | (救急科は<br>救急科3と放射1) |
| 一般外来 並行研修**          |               |         |         |         |                    |
| 計 14か月が必修            | 必修数 9         | 必修数 8   | 必修数 8   | 必修数 10  | 必修数 7              |
| 必修合計月数               | 23            | 22      | 22      | 24      | 21                 |

\*厚労省では週単位で換算しているが、便宜上月換算とする。 \*\*並行研修：他科研修中に一定研修日を定め実施する方法

## ◇ 選択科目研修

24か月のうち必修科目研修期間を除いた残りの研修期間（7か月又は8か月）は、専門科の研修に充てます。

そのうちプログラムに定められている月数については、自由選択科目を選択できます。

自由選択できる月数および科目はプログラムごとに定めています。

## ◇ 24 か月の過ごし方

### 1 年次

| 4月  | 5月  | 6月                                    | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月       | 1月                            | 2月                  | 3月                         |
|-----|-----|---------------------------------------|----|----|----|-----|-----|-----------|-------------------------------|---------------------|----------------------------|
| 選択科 | 選択科 | 厚労<br>必修<br><br>内科<br>(一般外来の並行研修を実施)* |    |    |    |     |     | 必修<br>麻酔科 | 必修<br>麻酔科<br>または<br>選択科<br>** | 厚労<br>必修<br><br>救急科 | 厚労<br>必修<br><br>外科<br>一般外来 |

### 2 年次

| 4月        | 5月  | 6月                       | 7月                               | 8月                       | 9月                  | 10月 | 11月 | 12月                 | 1月                  | 2月  | 3月  |
|-----------|-----|--------------------------|----------------------------------|--------------------------|---------------------|-----|-----|---------------------|---------------------|-----|-----|
| 必修<br>外科* | 選択科 | 厚労<br>必修<br><br>地域<br>研修 | 厚労<br>必修<br><br>小児科<br>一般外来<br>* | 厚労<br>必修<br><br>産婦<br>人科 | 厚労<br>必修<br><br>精神科 | 選択科 | 選択科 | 厚労<br>必修<br><br>救急科 | 厚労<br>必修<br><br>救急科 | 選択科 | 選択科 |

**厚労研修**：厚労省が定める必修。**必修**：当センター独自の必修。プログラム毎に必修数が異なる。

\* 一般外来は、内科、外科、小児科をローテーションしている期間に内科初診、一般外科外来、小児科外来において並行研修で実施する。

\*\* 内科プログラムでは選択科を研修、産婦人科プログラムでは産婦人科を研修。



### 地域医療研修（1 か月）について

2 年次に実施。渋谷区医師会に所属する研修協力施設あるいは、相模原赤十字病院で行います。



プログラム詳細は HP 教育研修推進室内 「初期臨床研修プログラム」(案/申請中) をご覧ください。



### お給料

- 1 年次：  
23 万円（賞与 10 万円／年）、臨床研修手当（上限 15 万円／月 評価に基づき支給）
- 2 年次：  
27 万円（賞与 30 万円／年）、時間外手当（当直 1 回あたり約 3 万 5 千円）



### 住まい

- 独身寮（敷地内 病院から徒歩数分）  
間取り 1K、宿舍費及び共益費 5.3 万円～5.8 万円／月、光熱水費等 自己負担
- 既婚者の場合は、借上社宅制度有（条件あり）
- 賃貸住宅に対する住居手当有（条件あり）



## 採用試験（募集要項は6月公開予定）

- 2022年8月20日（土）に実施します。



## 病院見学

- 2023年度採用者向けの現6年生を対象とした見学は実施中。
- 2024年度採用者向けの現5年生を対象とした見学は2022年8月から実施します。詳細は、当センターホームページをご覧ください。



## 進路

日本赤十字社医療センター、大学病院、市中病院など



## 当センター 後期研修制度（2018年度開始 新専門医制度）

- 当センターが基幹プログラムの認定を受けている領域：  
内科・外科・小児科・産婦人科・放射線科・麻酔科・救急科・病理
- 2022年4月1日現在 後期研修医 69名
  - 1年次 20名（男女比11：9）      うち、内部から2名
  - 2年次 25名（男女比13：12）      うち、内部から9名
  - 3年次 24名（男女比17：7）      うち、内部から6名



## 研修医の主な出身大学

金沢大学、北里大学、京都大学、群馬大学、慶應義塾大学、神戸大学、千葉大学、筑波大学、東京大学、東京医科大学、東京医科歯科大学、東京女子医科大学、東邦大学、名古屋大学、新潟大学、日本医科大学、山梨大学、横浜市立大学など



ご質問があれば、  
教育研修推進室まで  
お問い合わせください。

メールアドレス：  
[rinsyokensyu@med.jrc.or.jp](mailto:rinsyokensyu@med.jrc.or.jp)