

2026年度初期研修 プログラム



(1) 内科プログラムコース

内科系専門科を最大合計14か月（必修の6か月を含む）、救急科3か月、地域医療1か月、麻酔科1か月、外科2か月、小児科1か月、産婦人科1か月、精神科1か月をローテートします。

選択8か月は内科研修としますが、希望により自由選択科を1か月经験することができます。

内科系専門科＝糖尿病内分泌科、血液内科、化学療法科/緩和ケア科、膠原病・アレルギー内科/感染症科、腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科

内科系専門科は、原則2か月単位で研修を行います。

自由選択科(最大選択可能数：1か月)：放射線科、整形外科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、泌尿器科、皮膚科、眼科、病理、緩和ケア科

ただし、化学療法科/緩和ケア科を内科で選択した場合は、自由選択で緩和ケア科を選択することはできません。

内科6か月 (厚労省必修)	救急科3か月 (厚労省必修)	精神科1か月 (厚労省必修)	小児科1か月 (厚労省必修)	産婦人科1か月 (厚労省必修)
糖尿病内分泌科、血液内科、化学療法科/緩和ケア科、 膠原病・アレルギー内科/感染症科、 腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科 (原則2か月単位で研修)				

地域研修1か月 (厚労省必修)	外科2か月 (厚労省必修1+必修1)	麻酔科1か月 (必修)	選択8か月 (選択)
渋谷区医師会 相模原 赤十字病院	呼吸器外科、乳腺外科、 胃・食道外科、小児外科 肝胆膵・移植外科、大腸肛門外科、 心臓血管外科		糖尿病内分泌科、血液内科、化学療法科/緩和ケア科、 膠原病・アレルギー内科/感染症科、 腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科 (自由選択科最大1か月经験可能)



(2) 外科プログラムコース

外科専門科を最大合計9か月（必修の1か月、当センター必修の1か月の計2か月を含む）、内科6か月、救急科3か月、地域医療1か月、麻酔科2か月、小児科1か月、産婦人科1か月、精神科1か月をローテートします。

選択7か月は外科研修としますが、希望により自由選択科を2か月まで経験することができます。

外科専門科＝呼吸器外科、乳腺外科、胃・食道外科、肝胆膵・移植外科、大腸肛門外科、心臓血管外科、小児外科

自由選択科（最大選択可能月数：2か月）：放射線科、脳神経外科、泌尿器科、病理

内科6か月 (厚労省必修)	救急科3か月 (厚労省必修)	精神科1か月 (厚労省必修)	小児科1か月 (厚労省必修)	産婦人科1か月 (厚労省必修)
糖尿病内分泌科、血液内科、化学療法科/緩和ケア科、 膠原病・アレルギー内科、 腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科 （原則2か月単位で研修）				

地域研修1か月 (厚労省必修)	外科2か月 (厚労省必修1+必修1)	麻酔科2か月 (必修)	選択7か月 (選択)
渋谷区医師会 相模原 赤十字病院	呼吸器外科、乳腺外科、 胃・食道外科、小児外科 肝胆膵・移植外科、 大腸肛門外科、 心臓血管外科		呼吸器外科、乳腺外科、胃・食道外科、小児外科 肝胆膵・移植外科、大腸肛門外科、心臓血管外科 （自由選択科最大2か月经験可能）

(3) 小児科プログラムコース

小児科を最大合計8か月（必修の1か月を含む）、内科6か月、救急科3か月、地域医療1か月、麻酔科2か月、外科2か月、産婦人科1か月、精神科1か月 をローテーションします。

選択7か月は小児科研修としますが、希望により自由選択科を2か月经験することができます。

自由選択科（最大選択可能月数：2か月）：NICU（NICUは2か月連続）、放射線科、整形外科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、泌尿器科、皮膚科、眼科、病理、集中治療科、緩和ケア科、保健・医療行政（保健・医療行政は2か月連続）

ただし、化学療法科/緩和ケア科を内科で選択した場合は、自由選択で緩和ケア科を選択することはできません。

内科6か月 (厚労省必修)	救急科3か月 (厚労省必修)	精神科1か月 (厚労省必修)	小児科1か月 (厚労省必修)	産婦人科1か月 (厚労省必修)
糖尿病内分泌科、血液内科、化学療法科/緩和ケア科、 膠原病・アレルギー内科/感染症科、 腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科 (原則2か月単位で研修)				

地域研修1か月 (厚労省必修)	外科2か月 (厚労省必修1+必修1)	麻酔科2か月 (必修)	選択7か月 (選択)
渋谷区医師会 相模原 赤十字病院	呼吸器外科、乳腺外科、 胃・食道外科、小児外科 肝胆膵・移植外科、 大腸肛門外科、 心血管外科		小児科最大7か月 (自由選択科最大2か月经験可能)

(4)産婦人科プログラムコース

産婦人科を9か月（必修の1か月を含む）、内科6か月、救急科3か月、地域医療1か月、麻酔科1か月、外科2か月、小児科1か月、精神科1か月をローテーションします。

内科6か月 (厚労省必修)	救急科3か月 (厚労省必修)	精神科1か月 (厚労省必修)	小児科1か月 (厚労省必修)	産婦人科1か月 (厚労省必修)
糖尿病内分泌科、血液内科、化学療法科/緩和ケア科、 膠原病・アレルギー内科/感染症科、 腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科 (原則2か月単位で研修)				

地域研修1か月 (厚労省 必修)	外科2か月 (厚労省必修1+必修1)	麻酔科1か月 (必修)	産婦人科8か月 (必修)
渋谷区医師会 相模原 赤十字病院	呼吸器外科、乳腺外科、 胃・食道外科、小児外科 肝胆膵・移植外科、 大腸肛門外科、 心臓血管外科		産婦人科8か月

(5) 特定診療科プログラムコース

(1)～(4)以外の特定診療科を専攻するプログラムです。

特定診療科(病理、脳神経外科、整形外科、麻酔科、救急科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、眼科)の中から1科を選択します。

履歴書の応募職種欄に、希望する特定診療科を記載してください。応募後の変更はできません。

特定診療科最大7か月、内科6か月、救急科3か月、地域1か月、麻酔科2か月、外科2か月、小児科1か月、産婦人科1か月、精神科1か月を研修します。
選択7か月は特定診療科研修としますが、希望により自由選択科を3か月まで経験することができます。

内科6か月 (厚労省必修)		救急科3か月 (厚労省必修)	精神科1か月 (厚労省必修)	小児科1か月 (厚労省必修)	産婦人科1か月 (厚労省必修)
糖尿病内分泌科、血液内科、化学療法科/緩和ケア科、膠原病・アレルギー内科/感染症科、 腎臓内科、神経内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科 (原則2か月単位で研修)					
地域研修1か月 (厚労省必修)	外科2か月 (厚労省必修1+必修1)	麻酔科2か月 (必修)	選択 7か月 (選択)		
渋谷区医師会 相模原 赤十字病院	呼吸器外科、乳腺外科、胃・食道外科、小児外科 肝胆膵・移植外科、大腸肛門外科、心臓血管外科		特定診療科最大7か月 (自由選択科最大3か月経験可能)		

特定診療科別 自由選択科 詳細

病理	放射線科、整形外科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、泌尿器科、皮膚科、眼科、集中治療科、緩和ケア科※(各2か月迄)、保健・医療行政(2か月連続)	耳鼻咽喉科	放射線科、脳神経外科、眼科、病理、集中治療科、緩和ケア科※、保健・医療行政(保健・医療行政は2か月連続)
脳神経外科	放射線科、整形外科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、皮膚科、眼科、病理、集中治療科、緩和ケア科※(各1か月)、保健・医療行政(2か月連続)	泌尿器科	放射線科、皮膚科、病理、集中治療科、緩和ケア科※、保健・医療行政(保健・医療行政は2か月連続)
整形外科	放射線科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、泌尿器科、皮膚科、眼科、病理、集中治療科、緩和ケア科※(各1か月)、保健・医療行政(2か月連続)	眼科	放射線科、整形外科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、泌尿器科、皮膚科、病理、集中治療科、緩和ケア科※、保健・医療行政(保健・医療行政は2か月連続)
麻酔科	放射線科、皮膚科、病理、緩和ケア科※	救急科	選択7か月のうち、救急科3か月、放射線科1か月を経験します。 自由選択科:救急科(追加研修)、整形外科、耳鼻咽喉科、脳神経外科、泌尿器科、皮膚科、眼科、病理、保健・医療行政(保健・医療行政は2か月連続)

※ 化学療法科/緩和ケア科を内科で選択した場合は、自由選択で緩和ケア科を選択することはできません。



日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center