



# 新生児集中ケア認定看護師



## ★新生児集中ケア分野 期待される能力★

1. 新生児の病態の急激な変化を予測し、重篤化を予防するとともに、生理学的安定を図ることができる。
2. 新生児の障害なき成育のために神経行動学的な発達を促すための個別化されたケアを実施することができる。
3. 心理的な危機状態に直面している家族が、子どもとの関係を築けるよう支援することができる。
4. 急性期にあるハイリスク新生児とその家族の権利を擁護し、自己決定を尊重した看護を実践できる。
5. より質の高い医療を推進するため、他職種と協働し、チームの一員として役割を果たすことができる。
6. 新生児集中ケア領域の看護実践を通して、役割モデルを示し、看護者への指導・相談を行うことができる。

## ★実際の活動内容★

- ・ベッドサイドケアにおいて新生児の速やかな病態把握や変化を予測した看護実践、新生児の将来を見据えた個別的な発達支援（ディベロップメンタルケア）の実践
- ・新生児が痛みを感じる事が明らかになり、痛みの評価スケールを用いた痛みの評価と疼痛緩和に対するケアの実践
- ・院内の分娩・帝王切開に立ち会い NCPR(新生児蘇生法)を実施し、周産期スタッフに対するインストラクション
- ・新生児に関わる看護者が抱える新生児や家族に対する看護について解決が出来るように指導、相談

## ★認定看護師としての醍醐味★

早産児や疾病新生児が一生懸命頑張っている生命力を支えていくことができます。人生の始まりの時を支える責任の重さや将来への成長発達に影響を及ぼす時期の看護実践に怖さもありますが、新生児の全身から語られるサインを読み解きながら関わり、急性期を脱して安定・成長していく姿や家族・きょうだいと穏やかな時間を過ごしている姿をみさせていただくとやりがいや嬉しさを感じます。

