

● 看護支援室からのお知らせ

日本赤十字社医療センター看護支援室に所属している、
認定・専門看護師の活動を紹介します。

「学会発表及び執筆活動」

老人看護専門看護師・認知症看護認定看護師

学会発表

平佐靖子・甲斐真沙実・及川咲

日本看護科学学会 学会発表

演題：ウェブアンケートを用いた認知症ケアサポートチームの活動

日時：2021年12月4日

当センターにおける認知症ケアサポートチームの活動について、スタッフのアンケート集計による日本腹膜透析医学界評価を行った内容の発表です。

透析看護認定看護師

学会発表

今井早良・藤原玲子

日本腹膜透析医学会

演題：腹膜透析患者における COVID-19 対策と看護

日時：2021年10月30日

COVID19 感染拡大に伴い、当センターで行っている腹膜透析患者への感染対策および大切にしている看護実践を報告

トピック：食欲の秋です！

新米や果物などが美味しくなる季節がやってきます。糖質を多く含む食品を食べ過ぎたり、食物繊維を含む食品が不足すると血糖値が上がりやすくなります。主食・主菜・副菜を揃えた食事を心がけましょう。また、食べる順番も大切です。食物繊維を含む食品（野菜・海藻・きのこ・こんにゃく）から、ゆっくりよく噛んで食べると食後の血糖値の上昇が緩やかになるとともに、満腹感が得られ食べ過ぎの防止につながります。

おやつは食事のすぐ後に食べましょう。食間や寝る前に食べると血糖値が下がる時間がなくなり、高血糖が持続してしまいます。



● 看護支援室からのお知らせ

「学会発表及び執筆活動」

透析看護認定看護師

学会発表

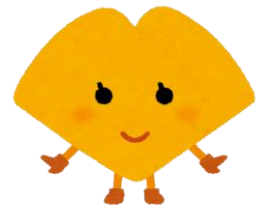
今井早良

日本腹膜透析医学会

演題：PD 看護師による患者への PD 療法の伝え方

日時：2021 年 10 月 31 日

透析療法の選択を余儀なくされる腎不全患者に対して、腹膜透析という治療法を当センターの PD 看護師がどのように伝えているのかを発表します。



透析看護認定看護師

執筆活動

今井早良・中田由紀・長谷川由紀

『臨床透析』

特集 シームレスな CKD 対策に向けての看護実践

2 CKD 伸展予防から RRT 導入までの看護支援

(5) 糖尿病患者への看護実践

2021 年 10 月刊行

我が国における透析導入の原因となる最も多い疾患は、糖尿病性腎症です。糖尿病患者の病状進行や透析予防の為に実践している具体的な看護支援について記載しました。また糖尿病が悪化し、透析導入となる場合もありますが、透析導入に至るまでの看護支援についても述べています。

