

Tea Time

vol. 75
2021
WINTER

無料配布

special report

天皇皇后両陛下、
初のオンラインご視察

special issue

普及進むロボット支援手術
婦人科や呼吸器外科でも新たに導入

第二産婦人科 副部長 渡邊理子

呼吸器外科 医師 中尾啓太



専門看護師・認定看護師の知恵袋

呼吸からの健康づくり

慢性疾患看護専門看護師/慢性呼吸器疾患看護認定看護師
寺尾 多恵子

ママと赤ちゃんのHAPPY BIRTH ROOM

オンラインでマタニティクラスを始めました

GCU 副看護師長
高橋 恵美

なんでも大事典

災害指令車 兼 ドクターカーの
運用を開始しました！

日赤医療センターの基本理念

赤十字精神『人道・博愛』の実践

『人道・博愛』の赤十字精神を行動の原点として治療のみならず健康づくりからより健やかな生涯生活の維持までトータルでの支援サービスを提供します



赤坂御所でのオンラインご視察の様子(左から天皇陛下、皇后陛下、大塚社長、富田副社長、画面上 本間院長)

天皇皇后両陛下、初のオンラインご視察

新型コロナウイルスと闘う医療従事者に

励ましのお言葉をいただきました

当センターは、11月18日(水)に天皇皇后両陛下のオンラインによるご視察(行幸啓)を賜りました。

2020年5月に日本赤十字社大塚義治社長が両陛下にご進講を行った際に、新型コロナウイルス感染症で逼迫した医療現場の状況を憂慮され、困難な状況下で働く医療スタッフとの直接の対話を望んでおられると拝察されたことから、関係各所との相談を重ね、このたびのご視察となったところです。

当日は、本間之夫院長をはじめ、林宗博救急科部長、苦米地則子看護師長、西川美由紀副看護師長、市田康典看護師がオンラインによるご視察に参加しました。

まずは、事前に、新型コロナウイルス感染症対策本部、EICU^{※1}、新型コロナウイルス感染症専用病棟などで撮影を行

い、当センターの現状や対策、感染拡大がピークとなった4、5月の現場の緊張感、不安を抱えながらも新型コロナウイルスの感染者の治療に取り組んだ職員たちの苦労などを伝える動画を作成し、両陛下にご覧いただきました。

両陛下はこの事実を深く受け止められ、動画の視聴後に当センターの職員に対して質問を重ねられました。

天皇陛下からは、医療従事者への感謝とともに、「大変なことも多いかと思いますが、お体に気を付けて従事していただければと思います」とねぎらいのお言葉をいただき、日本赤十字社名誉総裁を務められる皇后陛下からは、「皆さまが力を尽くされていることに敬意を表します」とのお言葉をいただきました。



オンラインご視察の参加者に感想を聞きました

院長 本間之夫

当センターの現場の実情を申し上げたのち、職員4人との懇談の機会をいただきました。

天皇陛下から、患者が増えていることをどのように考えますか、また、「医療の現場はどのような状況ですか」と聞かれ、そういったご質問のお言葉から、国民全体のことを常に心配されているお気持ちが十分に伝わってまいりました。また、私たち赤十字職員に対してだけでなく、全ての



医療従事者に対してご心配や感謝のお気持ちを持たれていくことも伝わってまいりました。両陛下から、心のこもった感謝とねぎらいのお言葉をいただくことができ、誠にありがたいことでした。



左から、市田、西川、苦米地、林

救急科部長／救命救急センター長 林宗博

コロナ禍のため、オンラインご視察を行うということになり、10月にEICUにて両陛下に視聴いただく重症患者治療の解説動画を撮影し、当日に臨みました。

動画を視聴いただいたあとに、天皇陛下からいただいたご質問は「ECMO^{※2}での治療にはどんなご苦労があるのですか?」といったものでした。ECMOを使う治療は経験を積んでいないと難しいこと、長いと3週間以上装着する場合もあり、途中で機器を付け替える必要があることなどをお答えしました。私の回答をお聞きいただきながら両陛下がメモをお取りになっていることがとても印象的でした。

よろず相談担当／看護師長 苦米地則子

両陛下は、よろず相談での職員からの相談や、こころのケアについてご関心を持たれた様子でした。

対策本部立ち上げ当初より、よろず相談を設置しましたが、約80%が職員からの相談で、当時いかに院内が混乱していたか、想像が付きまします。

4月に行った全職員対象のアンケート結果では、約4割の回収率のうち、28%の人がうつ状態にあることが分かったということをお話ししたところ、皇后陛下から、「(こころのケアが必要になるのは)どのような原因があるのでしょうか」というご質問がありました。「アンケート結果では、新型コロナウイルス感染症陽性患者さんに対応している職員に限ったことではなかったのですさまざまな要因が考えられ、また、当初は、いわば災害対応に匹敵しましたので、そのような非日常的体験は、どのような人でも急性の症状を呈するものだと思います」とお答えしました。院内では早期に

スタッフサポートチームを立ち上げ、各職場をラウンドして対応してきたこともご説明しました。

現場の声を直接お伝えすることは大変緊張しましたが、最後に両陛下から「皆さまの活動に敬意を表します」と、お言葉もいただき、貴重な時間でした。

感染管理認定看護師／副看護師長 西川美由紀

両陛下からは、「一番大変だったことは何でしょうか」「どのくらいの職員が新型コロナウイルス感染症の対応に関わりましたでしょうか」とご質問をいただきました。

大変だったことに関しては、内容がとても幅広いこともあり一瞬考えましたが、改めて思い返すと、やはり情報の管理に最も苦慮したことを思い出し、お答え申し上げました。

対応に関わった職員数に関しては、外来、入院、検査など新型コロナウイルス感染症に直接関わる職員は3～4部署でしたが、その周囲で間接的にサポートする職員もいるため、院内全体で協力しながら対応したことをお伝えしました。

新型コロナウイルス感染症専用病棟看護師 市田康典

今回のご視察の話聞いた時に、どのような質問をいただくのだろうか緊張していました。しかし、ご視察が始まると両陛下の穏やかな雰囲気画面越しに伝わってきて、緊張が少し和らぎました。

時間が限られている中でも両陛下は私たち全員に質問をしてくださいました。天皇陛下からの「初めて感染防護具の着脱を見ましたが、実際大変ですか」という質問に対して、「着脱の大変さもありますが、ウイルスが見えないため第三者の目できちんと装着ができていないかや、清潔不潔エリアを確認しながら曝露しないように着脱しています」とお答えしました。私の答えに対して両陛下はうなずいたり、メモを取られていて、真剣に向き合ってください、医療従事者への感謝のお気持ちが伝わってきました。

婦人科や呼吸器外科でも新たに導入

普及進むロボット支援手術



- 特別なトレーニングを受け専門資格を持った医師が行う「ロボット支援手術」が増えてきました。国内導入時は前立腺がんに限られていましたが、現在は17の疾患(内11疾患はがん)に保険適用されています。今回は、当センターで2019年から始められた「子宮筋腫」と「肺がん」に対するロボット支援手術について、第二産婦人科の渡邊理子副部長、呼吸器外科の中尾啓太医師に伺いました。

前立腺がんの摘除術では 約7割がロボットで実施

手術支援ロボットは、1990年代に米国で、最初に開発されました。その後、改良が重ねられ国内で使われるようになったのは2009年のことです。

手術支援ロボットはまず、前立腺がんの手術に使用され、出血量を抑えられる、手術後尿失禁の早期改善が見込まれるなどのメリットにより、2012年には保険適用第一号となり、根治的前立腺摘除術の約7割が手術支援ロボットで行われるほど一気に普及が進みました。

当センターには2014年に、米国 Intuitive Surgical社製のダビンチサージカルシステム「da Vinci® S」が導入されました。最初、前立腺がんの手術に使用され、2016年には腎臓がんにも使用されるようになりました。

2018年の保険適用の拡大に合わせて、最新型の「da Vinci® X™」に更新しました。第4世代と呼ばれているタイプで、カメラが鉗子かんしと同じ細さになったことで、切開したどの穴からも挿入できるようになり、手術の幅が一挙に広がりました。当センターでは、最も

当センターが行っているロボット支援手術

※1 肺葉切除又は1肺葉を超えるもの
※2 区域切除

	疾患名	手術名	保険適用	開始時期	症例数 (~2020年11月)
泌尿器科	前立腺がん	腹腔鏡下根治的前立腺摘除術	2012年4月~	2014年4月~	242
	腎臓がん	腹腔鏡下腎部分切除術	2016年4月~	2016年4月~	54
	膀胱がん	腹腔鏡下膀胱悪性腫瘍手術	2018年4月~	2018年4月~	10
	腎盂尿管移行部狭窄症	腹腔鏡下腎盂形成手術	2020年4月~	2020年4月~	3
呼吸器外科	肺がん	胸腔鏡下肺悪性腫瘍手術※1	2018年4月~	2019年11月~	15
	肺がん	胸腔鏡下肺悪性腫瘍手術※2	2020年4月~	2020年4月~	—
	縦隔悪性腫瘍	胸腔鏡下縦隔悪性腫瘍手術	2018年4月~	2020年12月~	—
	縦隔良性腫瘍	胸腔鏡下良性縦隔腫瘍手術	2018年4月~	2020年12月~	—
婦人科	子宮筋腫	腹腔鏡下子宮全摘術	2018年4月~	2019年10月~	15

早く導入した泌尿器科で2020年11月までに、前立腺がん242例、腎臓がん54例、膀胱がん10例、腎盂尿管移行部狭窄症3例を行っています。

このように、患者さんに優しい低侵襲手術を可能にしたのが、「ペイシェントカート」に装備された、術野を最大15倍に拡大して立体視できるカメラ機能(3D内視鏡)と、さまざまな機能を持ち人間の手のように自由自在に動く3本の鉗子類(インストゥルメント)。

ロボット支援手術における患者さんの最大のメリットは、体をメスで大きく切らずに、皮膚をわずか1センチほど切開して数カ所の穴を開けるだけで手術を行える点です。そのため、手術中の出血量、手術後の疼痛が大幅に減り、術後の回復が早まって入院日数を減らすことができます。そして、3Dカメラと手首のように自在に動く鉗子による手術操作で、機能維持のために必要な周囲の血管や神経を切らずに済むため、臓器の機能をできる限り温存することができます。

術後の回復を早め入院日数減 低侵襲手術の代名詞に

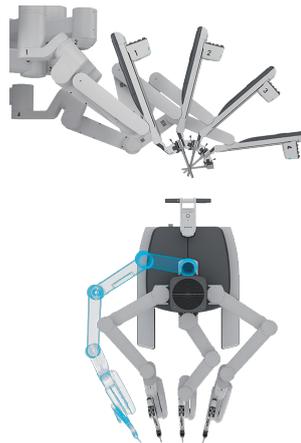
早く導入した泌尿器科で2020年11月までに、前立腺がん242例、腎臓がん54例、膀胱がん10例、腎盂尿管移行部狭窄症3例を行っています。

当センターに導入された最新型の特徴

アームの関節が増えて、異なる方向のアプローチで手術ができるようになり、さまざまな手術に対応できるようになった



ペイシェントカート



術者はコンソールでロボットアームを自在に操作する

径がわずか8ミリの鉗子類を自在に操って、患部の血管や神経の処理を精密に行うことができます。これらの道具を、手術台とは別の場所(「サージョンコンソール」)で、座った状態で両手両足で操作をします。術者の能力を最大限に生かしながら、長時間の手術も

集中して行うことができます。コンソール操作は各診療科の専門分野の専門医資格に加え、一定のトレーニングを受けた医師にしか許されていません。

現在、当センターでは、泌尿器科に加え、婦人科や呼吸器外科においても、ロボット支援手術が始まっています。

子宮筋腫

第二産婦人科
渡邊理子副部長に聞く



腹腔鏡に比べて傷の痛みが少ない

婦人科では、こういった疾患の患者さんにロボット支援手術を導入されたのでしょうか。

子宮筋腫や子宮腺筋症など良性疾患の子宮全摘術で導入しました。現在、初期の子宮体がんや、骨盤臓器脱の手術にも保険適用されており、今後、他の術式についても導入していきたいと考えています。

子宮全摘術は、以前から腹腔鏡を使った手術が行われていると思うのですが、ロボット支援手術は腹腔鏡手術とどう違うのでしょうか。

子宮筋腫の手術は、腹部を大きく切る開腹手術で行われていましたが、腹腔鏡が導入されてからは、子宮の大きさによりますが、おへそその周囲に小さな穴を開けるだけで手術ができるようになりました。おなかを大きく切らない分、術後の痛みが少ないので、入院期間が3〜4日ほど短くなりました。ロボット支援手術は、この腹腔鏡手術の延長線にあつて、さらに進化したものです。患者さんにとっての最大の利点は、傷口が小さくきれいで痛みが少ないことです。手術支援ロボットの鉗子はロボットにより腹壁に固定さ

れ、鉗子の動きがコンピューターで制御されるため、腹腔鏡手術と比較して創部への負担が軽くなり、傷口がきれいに治り、術後の痛みが少なくなるといわれています。腹腔鏡よりロボットの方が穴の数は多いのですが、傷の痛みは少ないという印象があります。

腹腔鏡を使うよりいいわけですね。腹腔鏡手術もロボット支援手術も保険点数は同じですので、患者さんの経済的負担は同じです。ただ、デメリットとして手術時間が若干長くなります。これは手術支援ロボットをセッティングしたり外したりする時間がかかるためです。

その他にメリットはありますか？

術野を3Dの視野で拡大して見ることができ、細かい出血を止めながら安全に手術を進めることができます。腹腔鏡手術では助手がカメラを手で持ちますが、ロボット支援手術ではロボットに固定されたカメラを術者が操作するので、術者が見たい位置で手ぶれない安定した視野を保つことができます。

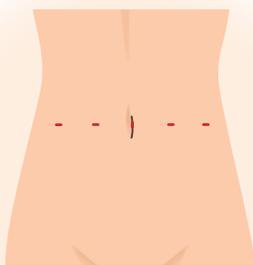
ロボット支援手術を導入したことで

術式の選択肢が増えましたので、私たちはそれぞれの手術についてメリットだけでなくデメリットもご説明したうえで、患者さんに適した術式と一緒に考えるようにしております。

今までにどれくらいの症例を手術されましたか。

2019年10月から始めて、2020年11月現在で15例行いました。新型コロナウイルス感染症(COVID-19)拡大により、予定していた手術を延期せざるを得ない時期がありました。最近では手術件数が徐々に増えつつあります。私のほかに、第一産婦人科の有馬香織副部長が術者の資格を持っており、婦人科は現在術者2人、助手3人体制で進めております。

ロボット支援手術の傷のイメージ



腹腔鏡より穴の数は1つ多いですが、傷口が広がらずきれいに治り、術後の痛みは少ない印象です

肺がん

呼吸器外科
中尾啓太医師に聞く

肺がんに加えて12月から縦隔腫瘍も

呼吸器外科では、こういった疾患の患者さんにロボット支援手術を導入されたのでしょうか。

肺がんの患者さんで、従来より行ってきた腹腔鏡手術と同じステージ3の途中までです。肺は右が3つの肺葉、左が2つの肺葉に分かれています。肺葉ごと切除し、リンパ節を郭清^{*}する手術がロボット支援手術の保険適用の対象となります。

胸腔鏡手術にするか、ロボット支援手術にするかはどうやって決められるのでしょうか。

胸腔鏡手術か、ロボット支援手術かの選択は、保険点数が胸腔鏡もロボットも同じで患者さんの経済的な負担も変わらないため、患者さんの全身状態で決まると思います。ロボット支援手術は胸腔鏡手術に比べると、セットするのにも時間がかかり掛かりますので、肺に持病がある方は胸腔鏡の手術になることが多いです。

胸腔鏡と比較すると体に開ける穴の一つ一つは小さいですが、手術支援ロボットだと穴の数が最低1カ所増えてしまいますので、基本的には患者さんと相談して決めていきます。

患者さんにとっては、胸腔鏡とあまり違いはないのでしょうか。

肺がんの手術は、手術後に痛みが強かったり手術直後に体力が落ちたりするのですが、ロボット支援手術の方がそれらの影響が少ないとされています。予後や合併症なども、胸腔鏡と基本的に変わらないとされています。ただ、手術する側にはメリットがあります。

手術する側のメリットが、手術の質につながる。

胸腔鏡の鉗子は直線的につかんだりひねったりするぐらいしかできないのですが、手術支援ロボットの鉗子は多関節で自由につかめるので、血管の剝離やリンパ節郭清などの細かい操作がやりやすいです。

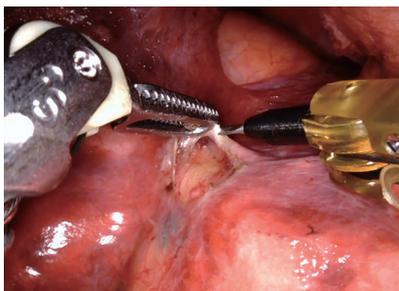
また、胸腔鏡の場合、カメラを動かすのは助手の先生なので、必ずしも術者が見たい方向に進めるとは限らないのですが、手術支援ロボットの場合は術者がカメラを動かすことができるので思い通りの操作ができます。手術の質という面という点、手術支援ロボットの方が良いかもしれません。

COVID-19の影響はありますか、しょうか。

COVID-19の影響で肺がんの手術自体が全体的に減っているのですが、ロボット支援手術も減少しています。

肺がん以外には対応されている疾患はありますか、しょうか。

2020年12月から縦隔腫瘍に対するロボット支援手術も始めています。今までは肺葉ごと切除する肺がん手術にしか保険適用されていませんでしたが、2020年4月からは「区域切除」といって、肺葉の一部を切除する術式にも保険が効くようになり、こちらも対応しています。今後いろいろな手術を手術支援ロボットで行うようになるでしょう。



手術がより高い精度でできるようになった

*郭清：がん細胞がリンパ節を通して転移する可能性があるため、リンパ節を切除すること

専門看護師・
認定看護師の

知恵袋

15



呼吸からの健康づくり

新型コロナウイルス感染症の影響により自粛や環境の変化などでストレスが増えてきました。自分が自覚

する以上に体も心もストレスがたまっているかもしれません。そんなとき呼吸の仕方ひとつで、心身をリラックスさせることができます。

普段は何気なく息を吸ったり吐いたりしているだけだと思えますが、「呼吸」について少し詳しくなるだけで健やかな心身を整えていくことにつながっていけるのです。

「呼吸」は手軽にできるリラクセス法

ストレスを感じて心身が緊張していると、呼吸は浅く短くなり、眠っている時やリラクセス状態の時は、呼吸は深くゆっくりになります。このように感情と呼吸は密接な関係があるのです。さらに、身体の臓器などの働きは自律神経が自動的にバランスを保っていますが、呼吸だけは自分の意思でコントロールすることができます。ですから、呼吸を通して自律神経に働きかけ、心身をリ

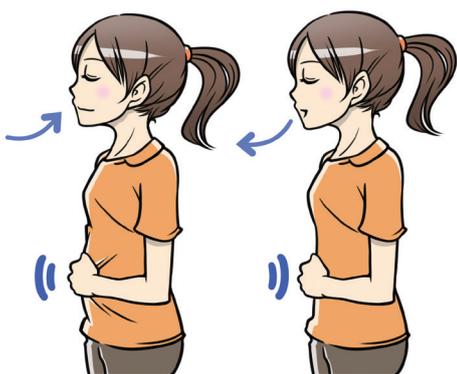
ラックスさせることができるのです。そこで有効な呼吸法が「腹式呼吸」です。

やってみよう！腹式呼吸

腹式呼吸は、下腹部を膨らませたりへこませたりして呼吸をする方法です。

① 身体の力を抜いたまま、おへその下あたりを手をあて、長くゆっくりと息を吐きます。

【ポイント】お腹の中の空気を全て吐き出すイメージで口をすばめるようにして時間をかけて息を吐きましょう。



② 吐ききって下腹部が限界まで凹んだら、下腹部に空気を入れて膨らませるイメージで鼻から息を吸っていきます。

③ 目いっぱい息を吸い込んだら、3秒ほど息を止めて、再び息を吐いていきます。

【ポイント】吸った時間よりも1:5〜2倍かけるつもりで、長くゆっくりと行いましょう。

④ この動作を5〜10分ほど繰り返します。

腹式呼吸は、横隔膜を使いお腹から呼吸することで、一度の換気量（呼吸によって得られる空気の量）が増加し、効率的に無駄なく呼吸できるようになります。そのため、呼吸器疾患を持つ方にも有効な呼吸法です。

呼吸ケアの看護専門外来

当センターのHOT（在宅酸素療法）外来では、慢性呼吸器疾患看護認定看護師や呼吸療法認定士が呼吸ケアに携わり、慢性呼吸器疾患をお持ちの患者さんとご家族へ療養生活に関する相談やセルフケア支援を行う体制を整えています。患者さんご自身を大切に思い「自分らしく」をかなえられるように専門的知識を提供しながら一緒に考えています。

日本赤十字社医療センターには、日本看護協会が認定している専門看護師15人、認定看護師21人がおり（2020年12月現在）、それぞれの分野に特化した看護ケアを患者さんに提供しています。本連載は、私たち「専門看護師」「認定看護師」を皆さんによりいっそう知っていただくため、耳寄りな情報をリレー形式でお伝えします。



慢性疾患看護専門看護師/
慢性呼吸器疾患看護認定看護師
寺尾 多恵子
Taeko Terao

「慢性疾患看護専門看護師」「慢性呼吸器疾患看護認定看護師」とは



「慢性疾患看護専門看護師」は、生活習慣病の予防、慢性的な不調を持つ患者さんへの疾患管理などに関する水準の高い看護を、「慢性呼吸器疾患看護認定看護師」は、慢性呼吸器疾患の各病期に応じた呼吸器機能の評価・呼吸管理などを行うエキスパート。

●専門看護師

(CNS: Certified Nursing Specialist)
患者・家族に起きている問題を相対的に捉えて判断する力と広い視野を持ち、分野ごとの専門性を発揮しながら、施設全体や地域の看護の質の向上に努める。

●認定看護師

(CN: Certified Nurse)
患者・家族により良い看護を提供できるよう、分野ごとの専門性を発揮しながら看護の質の向上に努める。

ママと赤ちゃんの

HAPPY BIRTH ROOM

周産期の育児支援

41

オンラインで マタニティクラスを始めました



妊娠をきっかけに女性の体と心にはさまざまな変化が起きます。安心して出産・育児の準備ができるよう、当センターでは産科を受診されている妊婦さんを対象にマタニティクラスを開催しています。

しかし、新型コロナウイルス感染症の流行により、4月から開催の中止を余儀なくされました。市町村や特別区の出産準備クラスも中止となり、その間に多くの妊婦さんが出産を迎え、「どこの母親学級にも参加できなかった」「今後の育児が心配」とのお声を聞きました。新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中で、妊婦さんたちがとても不安に感じていらっしゃることを受け、当センターでは8月よりオンラインでマタニティクラスを始めました。

★ご家族と一緒に参加も可能

マタニティクラスはオンラインミーティングアプリを使用して開催しています。マタニティクラスには6つのクラスがあり、1回あたり1時間の開催です。当センターを直接見学したり、赤ちゃんの人形に触れることができなくても、動画や音声を用いて妊娠・分娩・産後の様子をイメージできるように工夫をしています。

「からだクラス」では専門的な研修を終えた助産師がリアルタイムでエクササイズを行っており、どの回もご好評いただいております。クラスの内容で分からなかった点などは、担当者に質問できる時間も設けています。

オンラインでのマタニティクラスは、これまでとは異なりご自宅でご家族と一緒に参加いただくこともできます。オンラインならではのメリットですね。ご予約は当センターホームページ内で受け付けています。妊婦さんが少しでも安心して妊娠生活を送りながら、出産・育児の準備ができるようクラスを実施していますので、スタッフ一同皆さまのご参加をお待ちしております。

<クラスの紹介>

医師薬剤師栄養士 クラス	<ul style="list-style-type: none"> ● 当センターの理念 ● BFH (Baby Friendly Hospital) について ● 妊娠中・授乳中の薬 ● 妊娠中・授乳期の食事
妊娠クラス	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠中の体と心の変化とその特徴について
出産クラス	<ul style="list-style-type: none"> ● お産の経過と過ごし方について
産後クラス	<ul style="list-style-type: none"> ● 出産された方の体験談 ● 産後の心身の変化、新生児について ● 母乳育児について ● 赤ちゃんのお世話
妊娠からだクラス	<ul style="list-style-type: none"> ● 安産のために妊娠中にできるエクササイズ
産後からだクラス	<ul style="list-style-type: none"> ● 骨盤底筋群(ペリネ)の回復、腰痛、肩こりなどのトラブル予防と腹筋を鍛える産後のエクササイズ



*ご予約や詳細は
こちらから当センターのHPをご覧ください。



オンラインマタニティクラスの様子



GCU 副看護師長
高橋 恵美
Emi Takahashi



ご寄付

たくさんのご寄付や
応援をいただき
ありがとうございます！

日本赤十字社医療センターへご寄付いただき、誠にありがとうございます。特に、新型コロナウイルス感染症に対する当センターへの支援のため、応援メッセージなどもいただいております。

皆さまからの貴重なご寄付は、新型コロナウイルス感染症への対応にかかる費用、医療機器・材料の購入費を含めた「病院事業運営資金」として大切に使用させていただきます。

ご芳志への感謝の気持ちを込め、ご芳名を紹介させていただきます。なお、許可をいただいた個人、法人および団体名のみを掲載しています。

中原 早苗 さま
奥 晃一 さま
神山 齋 さま
神山 博 さま
福田 智子 さま
Fly six B Company さま
小林 秀美 さま
内田 浩子 さま
鹿野 真弘 さま
井筒 美幸 さま
天野 栄一 さま
河田 岳 さま
加藤 博一 さま
濱田 賢治 さま
伊藤 紀美子 さま
吉竹 正樹 さま
上村 勝規 さま
加藤 久雄 さま
角田 ひとみ さま
服部 隆一郎 さま
深澤 克己 さま
リラの会P-1 伊藤 陽子 さま
宗教法人 西蓮寺 門信徒一同 さま
LiGO さま
鳥羽見小学校 さま
ふれあい会 さま
株式会社ロイズ さま
株式会社チームクニミツ さま
東京ハイヤータクシー協会新都心支部 さま
テクノスデータサイエンス・エンジニアリング株式会社 さま
茶寮富貴 さま
有限会社金川建設 さま
一般社団法人ソザイクル さま
レプレッソジャパン株式会社 さま
アース製薬株式会社
代表取締役社長 川端 克宜 さま

飯塚 幸雄 さま
佐藤 遼子 さま
西岡 忠夫 さま
熊野 明夫 さま
坂西 悠哉 さま
川井 秀彦 さま
関本 松生 さま
八木 均 さま
中村 秀一 さま
妙蔵山 信隆寺 木村 邦佑 さま
荻野 三千雄 さま
渡邊 清吉 さま
立見 薫 さま
大堀 忠嗣 さま
白州中学校 生徒会 さま
Yahoo!基金 さま
所沢市立狭山ヶ丘中学校 さま
株式会社ジュエリーーツフォー さま
株式会社総合サービス さま
株式会社ジャスト・サービス さま
株式会社中川商店 さま
有限会社亮 さま
株式会社近藤宝飾
代表取締役 近藤 誠 さま
株式会社高石商会 さま
株式会社五幸商会 さま
有限会社スタジオキョタ さま
ツカキ株式会社 さま
株式会社ギリオン さま
株式会社セスタ ディ カラッチ ジャパン さま
株式会社ジュエリー・ミウラ
代表取締役 三浦 文嗣 さま
株式会社クレール さま
有限会社ピアジュエリー さま
東輝工業株式会社 さま
株式会社新栄商会 さま

日赤医療センター

なんでも
大事典

災害指令車兼
ドクターカーの運用を
開始しました！

当センターは、10月1日から災害指令車兼ドクターカーの運用を開始しました。

【災害指令車】

災害指令車とは、有事の際に統括DMAT隊員^{*1}や日赤災害医療コーディネーター^{*2}・チーム^{*2}をできる限り速やかに現地に派遣し、災害の急性期において非常に重要な指揮命令系統の確立や情報収集を行うことを目的とする緊急車両です。

【ドクターカー】

平時時にはドクターカーとして運用します。東京消防庁の要請に基づき、渋谷区・目黒区・港区の一部地域において、緊急性の高い傷病が疑われるときや多数傷病者事故などのときに、当センターの医師や看護師が現場に急行することができます。

また、当センターは東京都から「母体救命対応総合周産期母子医療センター（スーパー総合周産期センター）」の指定を受けており、医療機関同士の協定書に基づき、他の医療機関で重症化した妊産婦に対応するため、ドク



Topics

来院される皆さまへ

来院時の検温にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症対策のため、来院される皆さまに検温のお願いをしています。外来を受診される患者さんおよび付き添いの方は、1階再来受付機の横に設置してあるサーモグラフィ検温器で体温を測定していただきます。サーモグラフィ検温器の前にお立ちいただくと計測できます。車いすをご利用の方や小さなお子さんは、職員が非接触型検温器で計測します。

体温が37.5度以上を示した場合は、看護師が問診いたしますので職員の指示に従っていただきますようお願いいたします。

これまででも来院される皆さまにご協力いただいておりますが、来院時には手指消毒とマスクの着用をお願いいたします。新型コロナウイルス感染症対策のため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



株式会社NOMURA さま
株式会社ハセ・プロ さま
東京貴宝株式会社 さま
株式会社柏圭 さま
株式会社BANDEL さま
株式会社ナガホリ さま
野村 知広 さま
森 綾枝 さま
布施 幸代 さま
西川 潔 さま
吉川 文裕 さま
忠隈 友里子 さま
西川 こずえ さま
株式会社サニタリージャパン さま
株式会社ビー・ビー・アイ さま
アナディス株式会社 さま
有限会社あむう さま
栄光時計株式会社 さま
学園法人まさば学園 まさば幼稚園 さま
株式会社星海社ならびに
『ステイホームの密室殺人』執筆者一同 さま
※順不同



ドクターカー当番の
医師・看護師などは終
日このユニフォーム
を着て、すぐ出動で
けるように備えてい
ます



資機材がコンパクトにまとめられており、1分1秒を争う状況でも速やかに気道・呼吸循環を安定化できます

※1 統括DMAT隊員

災害時に全国から派遣される災害派遣医療チームを統括する立場として特別な訓練を受けた要員で、当センターには医師5人が在籍しています。

※2 日赤災害医療コーディネーターチーム

日本赤十字社として災害救護活動を行うに当たり、本社・各支部・他機関などとの必要な調整を行う要員で、当センターには医師5人、看護師6人、主事5人、心理判定員1人が在籍しています。

ドクターカーについて 聞きました!

10月1日の運用開始から、心停止、意識障害、けいれんなどに対する出動要請があり、8件出動しました(11月30日現在)。自宅のみならず、オフィスや公園など公共スペースで対応を要する例もあり、安全やプライバシーに配慮して活動しています。今後は、公共交通機関などとの連携を強化し、駅構内などでの円滑な活動を実現していきたいと考えています。

救急科医師 山下智幸

ターカーで当センターから医師などを派遣することもできるようにになりました。
これからの災害時の救護・救援体制の充実や、地域の救急医療の充実・強化に一層努めてまいります。

いつも貴重なご意見をありがとうございます

こんにちは、ご意見箱です。

例年であれば今ごろは、皆さまからのご意見をより多くいただけるように、積極的にアンケート用紙をお配りしておりました。

しかし現在はコロナ禍にあり、同じように行うことが難しいため、当センターホームページにて下記のとおり、アンケートを行います。

皆さまのご意見を
病院内の環境改善に
役立ててまいります！



日本赤十字社キャラクター
「ハートちゃん」

【実施期間】2020年12月7日～2021年2月5日

【対象者】上記期間に、外来を受診された患者さんおよび入院された患者さん

たくさんのご意見をお待ちしております



ホームページ上でアンケートを行うには、アンケート番号が必要となります。外来を受診された方は、総合案内、初診受付、自動精算機横のテーブルに、アンケート番号とホームページの2次元コードを掲載した案内用紙を置いています。また、入院された方は、退院時に病棟スタッフが案内用紙をお配りしています。案内用紙の2次元コードからアンケートフォームに進んでいただき、アンケート番号を入力の上、ご回答いただきますようお願いいたします。

また、ホームページでの入力難しい方は、ご意見箱設置場所にその場でご記入いただけるアンケート用紙も置いてありますので、そちらからご意見をお聞かせください。

さまざまな制限がある中でも、より良い病院づくりに努めてまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



ご意見箱は
院内に15カ所
あります。

(外来6カ所、入院病棟
各フロア1カ所)

診察のご案内

月	火	水	木	金	土	日	祝
○	○	○	○	○	休診	休診	休診

● 外来休診日 …… 土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、日本赤十字社創立記念日(5月1日)

● 受付時間 …… 予約のない方 **初診・再診 8:30～11:30**

予約のある方 **初診 8:30(初診受付開始)～予約時間の30分前**

再診 7:50(再来機開始)～予約時間の20分前

※ 受付時間は診療科によって異なりますので、事前に診療科受付へお問い合わせください。
また、初診の方は必ず「かかりつけ医からの紹介状」をご持参ください。

● 急病の場合 …… 曜日、時間に関係なく、救急外来で診察します。ご来院の前にお問い合わせください。

● 診察カード …… 全科共通で永久にご使用できます。ご来院のときは必ずご持参ください。

● 健康保険証 …… ご来院のときに確認していますのでご持参ください。
また、保険証の更新・変更時には必ず受診科受付にご提出ください。

代表 TEL : **03-3400-1311**

ホーム
ページ
のご案内

赤十字全般に関すること ▶ <http://www.jrc.or.jp/> 日赤医療センターに関すること ▶ <http://www.med.jrc.or.jp/>

※ 外来診療の最新スケジュールは、ホームページでご確認ください ※ 本誌のバックナンバーは、ホームページ上でPDF版をご覧ください
日赤医療センターのホームページはこちら ▶

