



日本赤十字社医療センター 情報誌
Japanese Red Cross Medical Center

TeaTime

vol. 94

2025
Autumn

無料配布

▶ P.2

2025年度オープンホスピタル開催のお知らせ
あなたと灯し続ける
日赤医療センター開院140周年へ



特集 ▶ P.3

血液の病気にチームで挑む 血液内科が扱う病気と最新治療法

高精度放射線治療装置が新しくなりました ▶ P.8

TrueBeam (Varian)

放射線治療技術課 丸山 大樹

専門看護師・認定看護師の知恵袋 ▶ P.9

円滑、安全・安心して治療を受けていただくために…

地域看護専門看護師 谷口 美穂

世界でも活躍する日赤医療センター職員 ▶ P.10

ミャンマー地震

ミャンマー赤十字社と連携した巡回診療

国際医療救援部 苫米地 則子

スマイルレシピ ▶ P.11

秋の味覚! 鮭ときのこの炊き込みご飯

栄養課 関根 知夏

2025年度

どなたでも
参加できます

オープンホスピタル開催のお知らせ

参加費
無料

あなたと灯し続ける 日赤医療センター開院140周年へ

日時：2025年11月22日(土) 10:00～15:00 場所：日本赤十字社医療センター
同日開催：日本赤十字社総合福祉センター レクロス秋祭り

日本赤十字社医療センターは、**2026年に創立140周年**を迎えます。
当センターは、明治19年(1886年)に日本赤十字社が設立した日本で最初の
病院として開設されて以来、地域医療の中核を担ってまいりました。
140周年の節目を前に、これまでの歩みを振り返りつつ、未来に向けた
医療の展望を皆さまと分かち合いたいと考えています。
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



ナースの気分で
おむつ替え



洗い残しはないかな



心肺蘇生と
AEDの体験



お薬準備できました

お待ちして
おります



悪い部分を取ります

大好評!!
院内見学ツアー

例年好評いただいております「院内見学ツアー」は、
今年度より事前予約制となります。
詳細は病院ホームページをご覧ください。



※写真は昨年の様子

特集

血液の病気にチームで挑む

血液内科が扱う 病気と最新治療法

血液の病気は種類が多く、治療法もさまざまです。

新しい治療法が次々に登場する一方で、治療に対する

患者さんの価値観を大切にして患者さんと医療スタッフが同じ方向を向く

「協働意思決定」が重要とされています。

血液の病気や治療法、そして病気との向き合い方について

血液内科の塚田信弘部長にお話を伺いました。

血液疾患は

誰にでも起こりうる病気

——血液内科ではどのような病気を診るのが、教えてください。

塚田 当センターでは血液のがんとよばれる多発性骨髄腫や急性白血病、悪性リンパ腫や、厚生労働省が指定する

指定難病であるALLアミロイドシ

ス、再生不良性貧血、特発性血小板減

少性紫斑病などを診療しています。特

に多発性骨髄腫とALLアミロイドシ

スは当センターの専門領域で、全国か

ら患者さんが訪れています。血液内科

の入院患者さんのうち多発性骨髄腫は

ほぼ半数、ALLアミロイドシスが約

2割を占めます。

健康診断などで血液疾患が疑われ

るときには、血液検査や尿検査を行

い、より詳しく調べるために骨髄検査

を行って診断をします。血液検査の中

には遺伝子検査を含めることもありま

す。例えば、血小板が増えすぎてしま

う本態性血小板血症という病気につい

ては、当センター内で遺伝子検査がで

きるようになっており、検査当日に結

果が出ます。他にも、血液がんの場合

には腫瘍細胞の表面に特徴的なマー

カー分子というものがあるので、

それを調べるフローサイトメトリーと

いう検査も外注で実施しています。診

断の精度を高めるために高度な検査を

行なっているのも当センターの強みで

す。

他にはX線検査やCT検査も行い

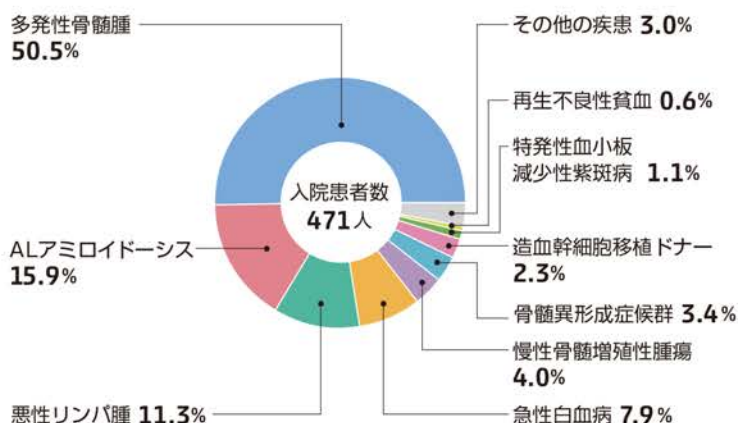


診療実績 (2024年度)

入院	延患者数	新患者数	1日平均患者数
	18,262	1,015	50.0
外来	延患者数	新患者数	1日平均患者数
	24,733	739	101.8

当センター血液内科入院患者数 (2024年1月～12月)

入院患者数：471人



日本赤十字社医療センター血液内科 2025年5月作成

ます。血液疾患では免疫を担う白血球の数が減って免疫機能が低下し、感染症が起きやすくなっているため、血液疾患の治療を始める前に肺炎がないかなども調べます。

——血液疾患になりやすい人の特徴はあるのでしょうか。

塚田 年齢はある程度関係しますが、正直なところ、これといった特徴はありません。胃がんや肺がんといった固形がんでは食習慣や喫煙などが影響しますが、私たちが診ている血液のがん

ではそういった原因になるものが今のところ見つかっていません。よく患者さんから、「何が悪かったのでしょうか」と聞かれるのですが、これという原因はありません。そういう意味では、誰にでも起こりうる病気だといえます。

自覚症状も貧血や骨の痛みなどありふれたものが多く、自分で気づきにくいのも特徴です。健康診断や他の病気の検査で血液疾患が疑われたら、すぐに血液内科を受診して詳しい検査を受けていただきたいと思っています。

多発性骨髄腫の症状

——多発性骨髄腫とはどのような病気なのか。

塚田 血液細胞の一つである形質細胞ががん化した病気です。血液がんは、さまざまな種類のある白血球のどれかががん化するかによって分類されています。好中球や好酸球などになる前の前骨細胞ががん化すると急性骨髄性白血病になり、リンパ球になる前の細胞が

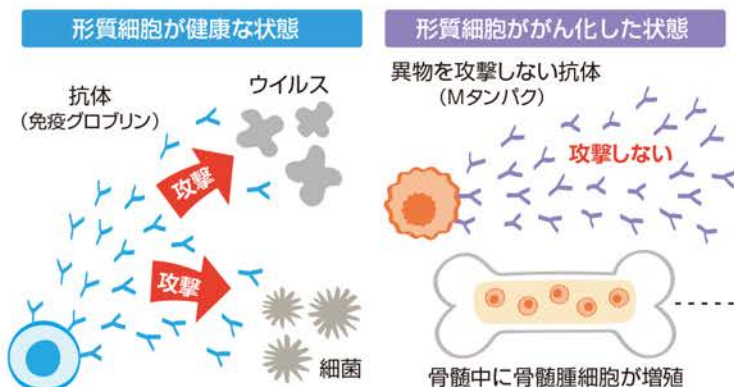
がん化すれば急性リンパ性白血病、成熟したリンパ球ががん化すると悪性リンパ腫になります。リンパ球がさらに分化した細胞が形質細胞で、それががん化したものが多発性骨髄腫です。

形質細胞は、普段は免疫グロブリンという抗体を作り、細菌やウイルスなどの異物を攻撃します。ところが形質細胞ががん化すると、異物を攻撃しない抗体であるMタンパクが作られてしまい、形質細胞が増殖することで白血球や赤血球、血小板が減少します。

——多発性骨髄腫の症状には何がありますか。

塚田 「CRAB(クラブ)」という4つの症状が特徴です。Cは高カルシウム血

多発性骨髄腫



白血球・赤血球・血小板が減少

貧血、出血しやすい、血が止まりにくい、感染症にかかりやすい

正常な免疫グロブリンが減少(感染症にかかりやすい)

Mタンパクが増加

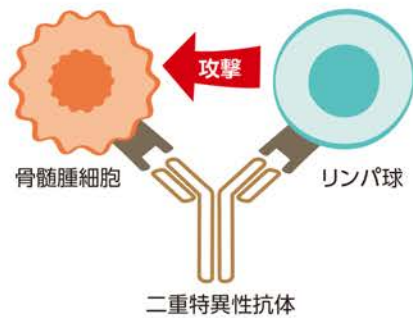
腎機能の低下(むくみ、尿量の減少)、臓器障害、血液の粘り気が高まる

骨がもろくなる

高カルシウム血症(めまい、頭痛、口の渇き、便秘、食欲不振)

腰痛、背中の痛み、骨折

二重特異性抗体による 多発性骨髄腫の治療



症、Rは腎障害、Aは貧血、Bは骨病変を英語にしたときの頭文字です。これらの症状がなくても血液中のMタンパクが増えている状態を「MGUS」や「くすぶり型」とよび、多発性骨髄腫の前段階とみなして経過観察とすることがあります。MGUSやくすぶり型が10年、場合によっては20年続いている骨に病変が生じ、骨折などを機に症候性の多発性骨髄腫と診断されることがあります。

当センターでは多発性骨髄腫の患者さんを多く診ており、MGUSやくすぶり型の患者さんも診療しています。MGUSやくすぶり型の患者さんに対して、治療が必要と判断したらすぐに治療を始められる体制をとっています。

多発性骨髄腫の治療法

——多発性骨髄腫はどのように治療するのですか。

塚田 薬による治療としては、プロテアソーム阻害薬、免疫調節薬、抗CD38モノクローナル抗体、副腎皮質ホルモン（デキサメタゾン）の4剤併用療法が多発性骨髄腫の初期治療の主流となっています。また、血液細胞のもととなる造血幹細胞を自分自身から採取しておき、大量の抗がん剤投与後に造血幹細胞を戻す自家末梢血幹細胞移植という治療法もあります。

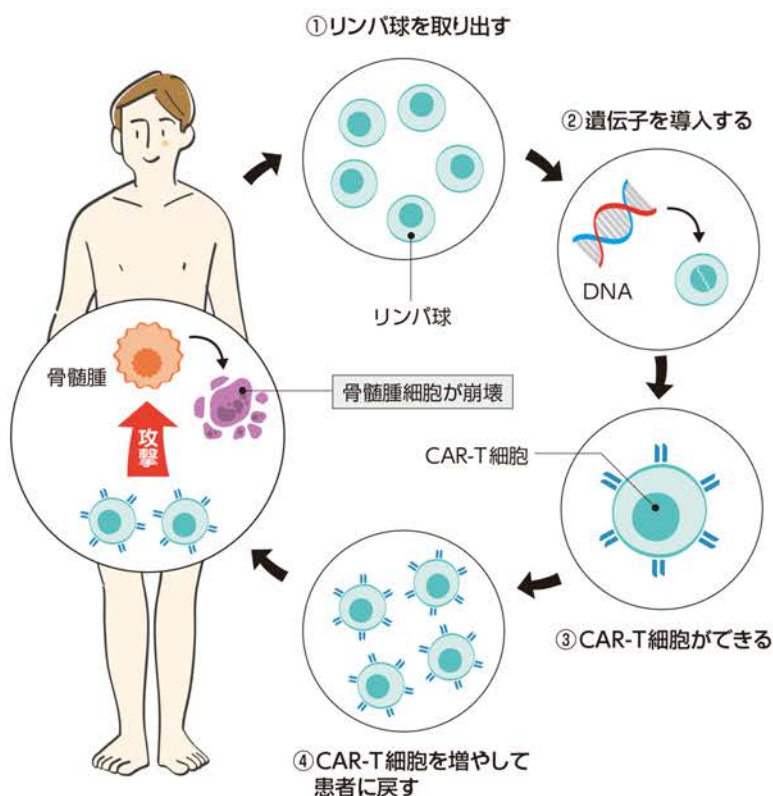
再発した場合にはいくつかの選択肢があります。プロテアソーム阻害薬、免疫調節薬、抗CD38モノクローナル抗体を使ったことがあり、過去に2回以上再発しているときにはCAR-T細胞療法を受けることができます。CAR-T細胞療法はとても強力ですが、一度受けると再発するまで薬の投与など何も治療を受けずに経過観察だけで済むという画期的な治療法です。当センターでは治療の段階から関わっていて、今でも力を入れている治療法です。

——CAR-T細胞療法とはどのような治療法なのか。

塚田 患者さん自身の免疫細胞であるリンパ球を使って、がん化した形質細胞である骨髄腫を攻撃する治療法です。まず、患者さんのリンパ球をアフレーシスという方法で採取します。採取したリンパ球を海外の施設に送り、骨髄腫を攻撃できるよう遺伝子組換えを行います。骨髄腫の表面にはBCMAという抗原があり、BCMA

を目印にして骨髄腫を攻撃できるように遺伝子組換えを施した細胞がCAR-T細胞です。CAR-T細胞を患者さんに投与する前に、体内にあるリンパ球を薬剤を使って減らしておきます。それからCAR-T細胞を投与すると、体内でCAR-T細胞が増え、骨髄腫を攻撃します。ただし、細胞を海外に送ってから戻ってくるまでに5〜6週間かかるのが欠点です。

CAR-T細胞療法の仕組み



— CAR-T細胞療法以外にもどのような治療法がありますか。

塚田 二重特異性抗体という治療法があります。この抗体は、骨髄腫の表面にあるBCMAと、リンパ球の表面にあるCD3に結合することで、リンパ球が骨髄腫に近づいて攻撃できるようにするものです。すぐに治療を開始したい方や、リンパ球の採取が困難な方の場合には二重特異性抗体が選択肢になります。二重特異性抗体にもいくつかの種類があり、治療選択肢が増えています。

ALアミロイドーシス と治療法

— ALアミロイドーシスについて教えてください。

塚田 ALアミロイドーシスでは、がん化はしていないものの異常な形質細胞が遊離鎖を作り、それが異常な折りたたみ方をしてアミロイドというタンパク質になり、さらにアミロイドが繊維状になって全身の臓器に沈着してさまざまな障害を引き起こします。例えば、心臓にアミロイドが沈着すると心不全や不整脈の症状が現れます。他

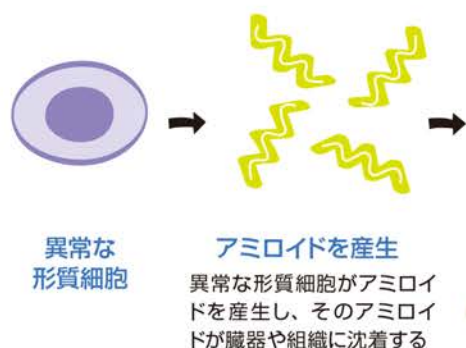
にも腎臓や消化管、血管の内壁にも沈着します。舌に症状が現れると、舌が口の中に収まらないほど大きくなる患者さんもいます。

ALアミロイドーシスの発症頻度は、米国のデータで10万人に1人ほどといわれています。希少な疾患は全国のどここの病院でも診られるものではありません。

症状・特徴

非遺伝性。
心臓、腎臓、肝臓、
消化管、
神経の機能障害。

ALアミロイドーシス



りません。2024年度当センターは約75人のALアミロイドーシスの患者さんに対し治療を行いました。日本の中でALアミロイドーシスをしっかりと診断して治療できる病院の1つが当センターです。臨床試験も積極的に進んでおり、2021年には多発性骨髄腫の治療にも使われているCD38モノクローナル抗体も使った4剤併用療法が保険適用になり、治療成績も上がっています。

多発性骨髄腫やALアミロイドーシス以外の血液疾患についても、毎年のように新しい薬が登場しています。その速さに遅れを取らないように、治療ガイドラインに掲載されている治療はなるべく早く取り入れるように努力しています。

協働意思決定と チーム医療

— 治療法がいろいろある中でどう選べばいいのかわからない患者さんもあると思います。どの方法が自分に適しているか、どう考えればいいのでしょうか。

塚田 多発性骨髄腫については、20

当センターにおける幹細胞移植および細胞療法



2024年1月～12月の実施件数

自家移植：37例

同種移植：7例

CAR-T：40例

幹細胞・リンパ球採取：90

■ CAR-T細胞療法

■ 臍帯血移植

■ 非血縁者間末梢血幹細胞移植

■ 非血縁者間骨髓移植

■ 血縁者間移植

■ 自家移植

25年7月に認定NPO法人キャンサーネットジャパンから「多発性骨髄腫よりよい選択のために患者さんのための協働意思決定ガイド」という冊子が発刊されました。私と、立命館アジア太平洋大学の平原憲道先生が監修しました。この冊子が作成された理由

血液疾患の治療とチーム医療



として、多発性骨髄腫の治療選択肢が増え、生存期間が延長してきたことが挙げられます。それ自体は喜ばしいことですが、治療を受け続けるということとは経済的な負担も大きくなることを意味します。患者さんの価値観は人それぞれで、治療を長期間続けることが必ずしも正解とは限りません。入院したほうが安心できる方もいれば、自宅で家族やペットと一緒に過ごしたいと考える人もいます。

この冊子は、いろいろな治療法のメ



認定NPO法人がんサーネットジャパン

「多発性骨髄腫 よりよい選択のために 患者さんのための協働意思決定ガイド」

リット・デメリットを解説するだけでなく、自分が何を大切にしたいか、その上でこの治療を受けたいかどうかを点数をつけるようにしています。私たちは書き込みを見て、この患者さんは何を大切にしているかを把握した上で治療を進めます。「この治療法は受けたくない」という意思も尊重します。患者さんと私たち医療スタッフが一緒に話し合って治療方針を決めることを「協働意思決定」といいます。

協働意思決定は、患者さんと医療スタッフがお互いに後悔のない治療を受けるために大切だと考えています。

——入院中で先生たちが心がけていることは何ですか？

塚田 異なる職種が集まる「チーム医療」を大切にしています。医師や看護師だけでなく理学療法士、栄養士、心理士、薬剤師などが話し合い、この患者さんにはどのようなリハビリが必要なのか、栄養面から見てどうなのか、メンタル面で問題はないか、薬の注意点は何かなど、多面的に議論して質の高い医療を届け、良い状態で退院できるように取り組んでいます。チーム医療と協働意思決定が現在私の中で大きなテーマの一つであり、診療で強く心がけています。

血液内科 部長 塚田 信弘
Nobuhiro Tsukada

患者さんへのメッセージ

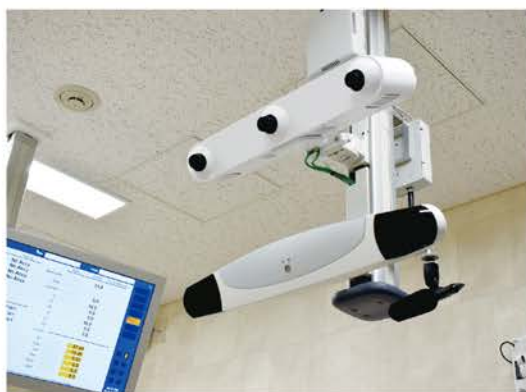
血液疾患は自分では気づきにくいので、健康診断で異常を指摘されたらすぐに受診してほしいと思います。当センターの専門領域は多発性骨髄腫とALアミロイドーシスですが、血液の病気全般を診療しており、最新の治療法も取り入れています。ぜひ気軽にご相談いただければと思います。治療においてはチーム医療と協働意思決定を大切にしており、病気を治すだけでなく、病気になる前の状態に戻れるような質の高い医療を目指しています。患者さんも私たちも同じチームの一員として病気に立ち向かっていきましょう。

TrueBeamの特徴



高精度放射線治療

強度変調放射線（IMRT）や定位置放射線治療（SRS/SRT）などの最先端の技術を搭載し、より高精度かつ迅速な治療を行うことができます。



体表面画像誘導放射線治療（SGRT）

光学カメラにより体の形状をとらえ、位置を合わせるため、治療に必要なマージンを最小限にし、患者さんの負担を最小限に軽減することができます。

高精度放射線治療とは？

病巣に対して正確に放射線を照射し、周辺の組織への照射量を最小限に抑えられることが可能な治療法です。

放射線治療に携わるスタッフ

放射線治療専門医

日本医学放射線学会および日本放射線腫瘍学会より認定を受けた専門の医師が最適な治療を提供します。

がん放射線療法看護認定看護師

放射線治療に関する専門的な知識をもとに、患者さんが安全に、安楽に、そして安心して放射線治療を受けていただけるようサポートします。

放射線治療専門放射線技師

放射線治療に高い専門性を持つ診療放射線技師が装置を操作し、安全な治療を提供します。

医学物理士

放射線治療物理学に精通した技術者が、機器の安全管理、高精度放射線治療計画の立案に携わっています。

クラーク

患者さんがスムーズに放射線治療を受けることができるように医師のサポートをします。

一同からコメント

放射線治療は私たち専門スタッフがチーム一丸となり、患者さん一人ひとりに合った計画を立てています。安全に、安心して治療を受けていただけるよう、日頃から心を込めて取り組んでおります。治療中に気になることがあれば、どんなことでもお気軽にご相談ください。私たちはいつも皆さんのそばにいます。



放射線治療スタッフ一同

2025年9月、高精度放射線治療装置を更新しTrueBeam(Varian)による治療を開始しました。

高精度放射線治療装置が新しくなりました

TrueBeam
(Varian)

専門看護師

認定看護師

の 知恵袋 31



地域看護専門看護師 谷口 美穂
Miho Taniguchi

日本赤十字社医療センターには、日本看護協会が認定している専門看護師19人、認定看護師26人がおり(2025年4月時点)、それぞれの分野に特化した看護ケアを患者さんに提供しています。本連載は私たち「専門看護師」「認定看護師」を皆さんによりいっそう知っていただくため、耳よりな情報をリレー形式でお伝えします。

円滑、安全・安心して治療を受けていただくために…

「地域看護」はどんな分野？

地域看護では、病気や障害の有無にかかわらず、その方の健康課題に対して、ご自身の強みや力を支え、その方らしく生活できるように関わらせていただく看護分野です。

「患者支援室」を
ご存じですか？

多くの患者さんは、近隣の医療機関を経て当センターの外来や入院の治療となります。また、治療後にリハビリなどで転院や、近隣の医療機関の継続受診や、日常生活に新たな支援が必要となることもあります。その一連の流れを円滑に、患者さんにとって安全・安心に過ごしていただくために、地域の医療機関、介護福祉施設など多施設・多職種と関わらせていただく「患者支援室」があります。そこでは、医師、看護師、メディカルソーシャルワーカー、事務職といった多職種、総勢50人を超えるスタッフが働いています。

この4月から医療機関との連携を主に、初診外来の予約取得、診療に必要な診療情報のやりとり、緊急受

診や転入院の調整をしています。特に緊急受診の相談では、たくさん

の病気や症状がある中、限られた情報と短時間で、受診料をご案内するのでとても大変です。そして、電話の先におられる患者さんの辛さやご不安を汲みつつ、多忙な医師の手を一時止め、気持ちを寄せてもらえるように日々、努力しています。

ぜひ一度
お越しください！

当センターでは患者さんや地域の方々に向けた色々な講座を開催しています。「市民公開講座」もその一つです。(詳細は当センターホームページをご参照ください)病院は用事がないと「行ってみよう！」とはなりにくい場所です。そこで、このようなイベントを通して、「日赤は、どんな病院なのかな？」と知っていたいただき、受診が必要となる際の心的ハードルを下げることや、安心につながるいいなと思っています。



医療連携課一同



市民公開講座

地域看護
専門看護師

産業保健、学校保健、保健行政、在宅ケアのいずれかの領域において水準の高い看護を提供し、地域の保健医療福祉の発展に貢献します。

●専門看護師(CNS: Certified Nursing Specialist)

患者・家族に起きている問題を相対的に捉えて判断する力と広い視野を持ち、分野ごとの専門性を発揮しながら、施設全体や地域の看護の質の向上に努める。

●認定看護師(CN: Certified Nurse)

患者・家族により良い看護を提供できるよう、分野ごとの専門性を発揮しながら看護の質の向上に努める。



サガインチームとの協議 Mandalay Field Office にて ©MRCS_IFRC

マンダレーで活動する巡回診療所
(Mobile Health Clinic in Monastery, Mandalay) ©MRCS_IFRC

日本赤十字社は、海外における紛争の犠牲者や災害の被災者の救援を行う国際救援活動、開発途上国の保健衛生状態の改善などを行う開発協力事業などの人道支援を行っています。当センターの職員も派遣されており、世界の人々の苦痛の軽減に取り組んでいます。今回は、現地で被災者を支援したスタッフの様子をご紹介します。

2025年3月28日、ミャンマーのザガイン地方でマグニチュード7.7の大地震が発生しました。日本赤十字社は、国際赤十字・赤新月社連盟(IFRC)の要請を受け、緊急医療チーム(ERU)を派遣しました。私はERUチームリーダーとして派遣され、4月14日に現地入りし、翌日、特に被害が大きかったマンダレーで状況を調査しました。

調査の結果、支援が集まるマンダレーではなく、被害が大きいかかわらず支援が手薄なザガイン地方に高いニーズがあると判断。ミャンマー赤十字社(MRCS)のチームと連携し、ザガインタウンシップでの巡回診療を決定しました。この判断には、IFRCの保健担当者からの助言も活かされました。

チームは週6日、寺院やモスク、コミュニティスペースなどで基本的な医療サービスを提供しました。地震で通院が困難になった方々が多く、糖尿病や高血圧などの持病のある方、片付け作業による体の痛みを訴える方が目立ちました。また、雨期を前に感染症対策の訓練も実施しました。活動中、全国から動員され、「自分たちの国の人のためにがんばる」と様々な活動を献身的に続けるMRCSのボランティアの力強さが印象的でした。

地震から1ヶ月後、ミャンマー当局から緊急フェーズの終了と復興への移行が伝えられ、日本赤十字社は準備した医薬品や資機材をMRCSに引き継ぎ、活動を終えました。日本も地震が多い国として、復興には時間がかかることを経験しています。今後もミャンマーへの息の長い支援に注目していくことが大切だと考えています。





秋の味覚！

「鮭ときのこの炊き込みご飯」

当センターの栄養課の職員がおすすめする体にも心にも優しい、食べたら思わず笑顔になってしまうようなレシピを紹介するスマイルレシピ！今回は関根知夏管理栄養士が紹介する「鮭ときのこの炊き込みご飯」です。

材料（2人分）

- 米 …………… 1合
- 生鮭 …………… 1切れ (80g)
- しめじ …………… 1/3パック (30g)
- まいたけ …………… 1/3パック (30g)
- にんじん …………… 1/4本 (40g)
- 醤油 …………… 小さじ2
- 料理酒 …………… 小さじ2
- みりん …………… 小さじ2
- 和風だし(顆粒) …………… 小さじ1/2
- 小ねぎ …………… 1本 (5g)
- レモン …………… 1/4切れ

栄養成分（1人あたり）

エネルギー	……………	375kcal
たんぱく質	……………	15g
脂質	……………	2.8g
炭水化物	……………	70g
食物繊維	……………	4.5g
食塩相当量	……………	1.3g



作り方

- ① お米を研ぎ、30分ほど浸水させる。
- ② しめじ、まいたけは石づきを取ってほぐし、にんじんは細切りにする。
- ③ 炊飯釜に①、Aを入れかき混ぜ、水を1合の線まで加える。
- ④ 最後に②と生鮭を上に乗せ、普通モードで炊飯する。
- ⑤ 炊き上がった鮭の皮と骨を取り除いて身をほぐし、全体を混ぜて盛り付ける。
- ⑥ お好みで小ねぎを散らし、レモンを添えて完成。



秋の味覚で夏の疲れを癒そう！

使用する材料の効果

鮭やきのこ類は秋が旬です。秋鮭は脂が落ちてさっぱりとした風味のため、きのこのように旨味のある食材との相性が良いです。どちらの食材にもビタミンDが豊富に含まれるため、組み合わせることで効率よく栄養素の摂取ができます。ビタミンDにはカルシウムの吸収を助け、骨を丈夫にし筋力を高めるはたらきが期待できます。手間いらずで栄養満点。秋の味覚を炊飯器におまかせで楽しめるお手軽レシピです。



栄養課
関根知夏
Chinatsu Sekine

たくさんのご寄付や応援をいただきありがとうございます。

日本赤十字社医療センターへご寄付いただき、誠にありがとうございました。

皆さまからの貴重なご寄付は、医療機器・材料の購入費などを含めた「病院事業運営資金」として大切に使用させていただきます。

ご芳志への感謝の気持ちを込め、ご芳名を紹介させていただきます。なお、許可をいただいた個人、法人および団体名のみを掲載しています

宮内 彰人さま

渡邊 正美さま

グッドホーム株式会社さま

ジュナックスジャパン株式会社

MSP株式会社さま

鈴木 慶子さま

斉藤 昂祐さま

代表 浅井 孝さま

安田 泰司さま

株式会社ヤマニ

岩科 喜大さま

西川 元也さま

渡部 記春さま

代表取締役 楡井 健一さま

※順不同（2025年5月から7月まで）

いつも貴重なご意見をありがとうございます

こんにちは、ご意見箱です。

皆さんから寄せられていた「入院中のパジャマ」に関するご意見をもとに、改善を行いましたのでお知らせします。

患者さんの声

- パジャマの生地が硬くて着心地がよくない
- ボタンホールとボタンの大きさが合わず、留めにくい
- 大きめサイズなのに丈が短い など

新しいパジャマは、肌触りがよく、片手でもボタンを留めやすくなり、上着の丈も長めになりました。皆さんからのご意見をしっかりと反映しています。

2025年4月から変更予定です。これからも、患者さんが快適に過ごせるよう工夫していきますので、気になることがあれば、ぜひお声をお寄せください。



ご意見箱は
院内に15カ所
あります。

外来6カ所、
入院病棟各フロア1カ所



皆さまのご意見を
病院内の環境改善に
役立ててまいります！

日本赤十字キャラクター
『ハートちゃん』

>>> 診察のご案内

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	休診	休診

● 外来休診日…

土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、
日本赤十字社創立記念日（5月1日）

● 受付時間… **予約のない方** ▶ **初診・再診** 8:30～11:00

予約のある方 ▶

初診

8:30（初診受付開始）～予約時間の30分前

再診

7:50（再来機開始）～予約時間の20分前

※受付時間は診療科によって異なりますので、事前に診療科受付へお問い合わせください。また、初診の方は「かかりつけ医からの紹介状」をお持ちください。

● 急病の場合…

曜日、時間に関係なく、救急外来で診察します。ご来院の前にお問い合わせください。

※診療状況によっては、診察をお断りする場合がありますので、当センターホームページをご確認ください。

● 診察カード…

全科共通でご使用できます。ご来院のときは必ずお持ちください。紛失・破損した場合は、初診受付にて再発行できます。
※再発行料：1枚 220円（税込）

● 健康保険証…

ご来院のときに確認していますのでお持ちください。
また、保険証の更新・変更時には必ず受診科受付にご提出ください。

● お薬手帳…

安全な医療を提供するために、「お薬手帳」などをお持ちください。必要に応じて確認させていただきます。

TEL（代表）

03-3400-1311



日赤医療センターの情報

※外来診療の再診スケジュールは、ホームページでご確認ください

※本誌のバックナンバーは、ホームページ上でPDF版をご覧いただけます

赤十字全般に関すること

<https://www.jrc.or.jp>

日赤医療センターに関すること

<https://www.med.jrc.or.jp>

日赤医療センター
ホームページ



日赤医療センター
YouTube



日赤医療センター
Instagram

