日本赤十字社医療センター 情報誌
Japanese Red Cross Medical Center

TeaTime

vol.92
2025 Spring
無料配布

特集 ▶P.4

心臓が教えてくれるSOSサイン

不整脈治療の最前線

▶P.2

大阪・関西万博(EXPO2025)に赤十字パビリオン出展

専門看護師・認定看護師の知恵袋 ▶P.9

「緩和ケア」をご活用ください

緩和ケア認定看護師　山村 史代

Topics ▶P.10

輸液から患者さんをサポートします

栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連看護　三島 明子

タリーズコーヒー がリニューアル!

スマイルレシピ ▶P.11

サクっとお麩スナック

栄養課　大林 梨花

(EXPO2025)に リオン出展

場所 大阪 夢洲(ゆめしま)

提供：2025年国際博覧会協会

万博と赤十字のつながり

赤十字は1863年に設立され、4年後のパリ万博で初めて国際的に赤十字思想が紹介されました。それ以降の万博は、赤十字の理念を広める重要な機会となり、世界中の人々にその大切さを伝え続けています。特に1867年のパリ万博では、日本赤十字社(日赤)の創設者である佐野常民が「敵味方の区別なく救う」ための国際的な取り決めに衝撃を受けました。この経験は、1877年の西南戦争の際、敵味方を問わず戦場の負傷者を救うために、日赤の前身となる博愛社を設立する契機となりました。万博は、日赤が誕生するきっかけとなり、今も「救いたい」という思いで、万博と赤十字は深くつながっています。

パリ万博(1867年)の赤十字パビリオン
<出展> "L'Exposition universelle de 1867 : illustrée"

日本赤十字社の創設者
佐野常民

詳しくはこちらへ

赤十字情報プラザ 企画展
「万博と赤十字～日赤発祥の原点は万博にあり～」

場所：日本赤十字社 本社1階　東京都港区芝大門1-1-3
期間：2025年10月30日まで　※事前予約制

WEBミュージアムも同時開催
https://www.jrc.or.jp/webmuseum/column/

▶どうやって行くの？

万博IDを登録 ▶ チケットを購入 ▶ 来場日時を予約 ▶ パビリオンなどの観覧を予約 ▶ 会場へ

※予約希望日の2カ月前と、7日前に抽選予約、3日前から空枠先着予約

詳しくは公式ウェブサイトへ
https://www.expo2025.or.jp

▶公式特設サイト・SNSでもパビリオン情報発信中！

日本赤十字社・赤新月運動館　特設サイトトップ

日赤特設ウェブサイト
https://expo2025.jrc.or.jp

公式SNS

X	@Expo_RedCross
Instagram	@expo2025_redcross
Facebook	@expo2025redcross

大阪・関西万博
赤十字パビ

期間 2025年4月13日(日)～10月13日(月・祝)

赤十字パビリオンの内容

「人間を救うのは、人間だ。～The Power of Humanity～」をテーマに、赤十字パビリオンは３つのゾーンで構成されています。
世界の人道的危機と、それに立ち向かう人々の物語を通して、赤十字の使命と人間の力を感じることができる場所です。

外観イメージ

Zone 1

世界の人々の
何気ない日常を感じる空間

Zone 2

体験者の証言をもとに、日常が奪われる
厳しい現実を体験できるドームシアター

パビリオンで感じてほしいこと

世界には、突然日常を奪われる人々がいます。戦争や災害は決して遠い国の話ではなく、誰にでも起こりうる現実です。
このパビリオンでは、その厳しい現実を知り、苦しむ人々の思いに触れてほしい。そして、「自分にもできることがあるかもしれない」と感じ、一歩を踏み出すきっかけになればと思います。
小さな一歩でも、誰かを救う力になります。あなたの気づきや行動が、世界のどこかで誰かを支える力になることを、このパビリオンで感じてください。

Zone 3

自分の思いを投稿したり、
幅広い人道支援活動を知り、
自分にできることを見つける空間

特集

心臓が教えてくれるSOSサイン

不整脈治療の最前線

脈がとぶ、乱れる、
少し歩いただけで息切れがする、
血圧測定でエラーがでる ー
もしかしたら、それは不整脈かもしれません。
意外と知らない不整脈の特徴や
最新の治療方法などについて
循環器内科の小島敏弥医師にお話を伺いました。

不整脈にはいろいろなタイプがある

―不整脈とはどのような病気なのか、教えてください。

小島：脈が正常でないものをすべて不整脈といいます。心臓には洞結節という発電所のような場所があり、洞結節から心臓に電気信号が送られることで心臓が規則正しく拍動しています。この正しいリズムのことを洞調律といいます。正常な脈とは、心拍数が50から100の間で洞調律、すなわち規則正しいリズムを打っていることです。洞調律が何らかの理由で乱れたものが不整脈というわけです。したがって脈が規則正しい「不整脈」もあります。

循環器内科 部長 **小島 敏弥**
Toshiya Kojima

不整脈には、心拍数が１００以上になって脈が速すぎる頻脈、心拍数が50未満と脈が遅すぎる徐脈、その他、脈のリズムが不規則になってしまうものがあります。頻脈性不整脈で多いのが心房細動です。心房が不規則に興奮することにより、脈が不規則となります。心房細動の主な症状として、動悸、息切れがあります。

脈が遅くなる徐脈性不整脈には、洞不全症候群と房室ブロックがあります。洞不全症候群とは、洞結節の機能がおちて発電できなくなることです。房室ブロックは、心房から心室への中継所の不具合により心室に電気が伝わらなくなってしまうことです。

心拍数が正常でも脈のリズムが乱れることで多いのが、検脈で脈が1拍とまったように、なくなったようにみえる期外収縮です。洞結節とは別の場所から電気が流れてくることが原因で、心房から生じる上室期外収縮と心室から生じる心室期外収縮があります。

―― 健康診断で期外収縮を指摘された人は多いようです。深刻な病気なのでしょうか。

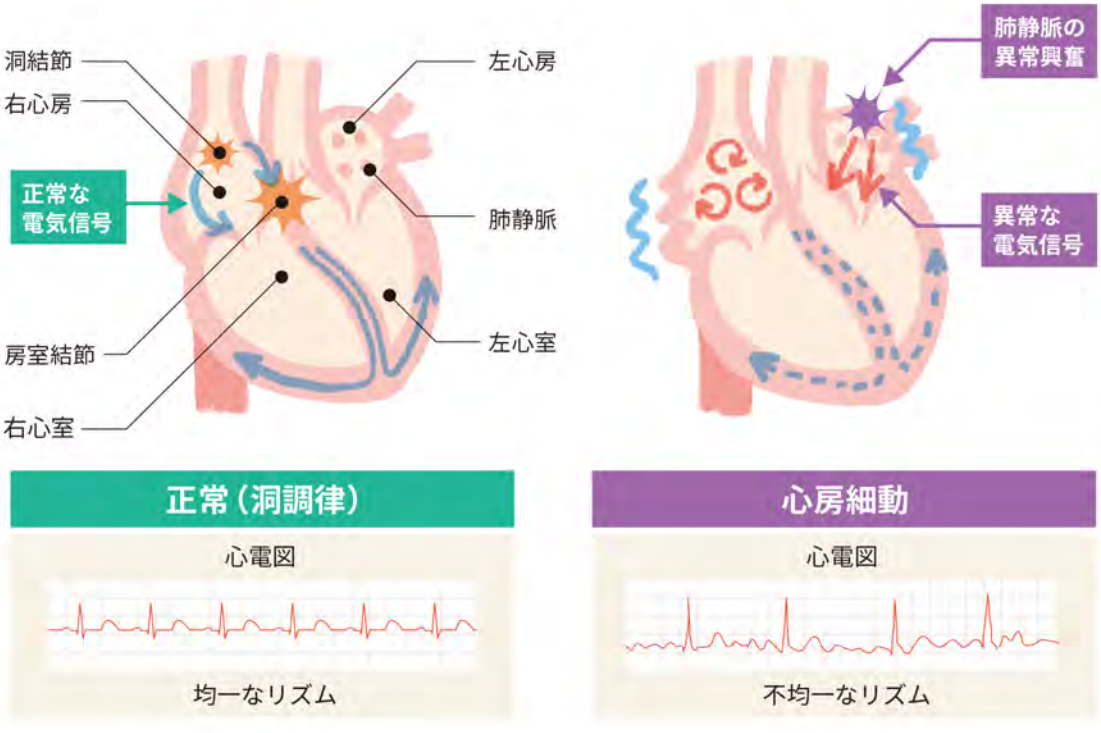
小島：期外収縮は健康診断で多くみられます。自覚症状がない場合、基礎心疾患がない場合には経過観察となることも多くあります。ただし、心室で期外収縮が起きているものの中には狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患や心筋症が原因の場合もあるので、一概に無視できるものはありません。自覚症状がある場合、心臓の機能に問題はないか、どれくらいの頻度で期外収縮があるかによって治療すべきか判断します。

―― 不整脈の検査には何がありますか。

小島：みなさん健康診断などで心電図をとったことはあるのではないかと思います。通常は10秒くらいしか測定しないので、発作的な不整脈を捉えられないことがあります。不整脈が出るのが日中だったり夜間だったりと、人によって時間帯が違うこともあります。そこで、病院で取り付け後、帰宅し、翌日に取り外す24時間のホルター心電図検査や、場合によっては皮下に心電計を植込む検査などもあります。同時に心エコーという超音波検査やＣＴ、ＭＲＩといった画像検査などを行い、他の心臓の病気がないか、心臓の機能がどれくらいかを調べます。

―― 心臓の病気というと心不全が

心房で異常な電気信号が流れると心房細動になる



思い浮かぶのですが、不整脈と関係はあるのですか。

小島：心不全と不整脈は互いに影響し合っています。心不全はポンプとしての心臓の機能が落ちることにより、息切れやむくみを生じることです。不整脈が心臓に負担がかかり、心臓の機能が落ちて心不全になりやすくなります。逆に、狭心症や心筋梗塞、心筋症などにより心不全を生じた場合に心臓が正しく拍動できなくなり、不整脈を悪化させることにつながります。先ほど述べた検査結果などを元に、心臓におきている病気の原因と結果を考えながら治療に臨んでいます。

これって心臓からのSOS？救急車を呼んだほうがいい？

胸が痛い

胸が締め付けられるような感じがする、胸に鈍い痛みがある場合、心臓の病気の可能性があります。原因として、冠動脈という血管が細くなり心臓の筋肉が酸素不足になっている狭心症、冠動脈が詰まり心筋が壊れてしまった心筋梗塞、肺動脈が血栓で詰まった肺塞栓症などが考えられます。運動をしているときに胸が痛くなり、休むと治るという場合には、外来でかかりつけ医に相談してください。これまで生じなかった軽い動作でも症状がある、静かに休んでいるのに治りにくい、痛みがずっと続くときには、次の外来を待たずに病院やクリニックに電話をして、すぐに診察してもらうようにしましょう。我慢できないほどの痛みや冷や汗をかいたりするような場合には、救急外来に連絡するか、救急車を呼びましょう。

息切れがする

心不全の症状の一つが息切れです。その他、肺の病気でも息切れを生じます。身体を動かしているときだけ軽い息切れを感じるときには、まずはかかりつけ医に相談するのがよいでしょう。循環器科と呼吸器科のどちらに行くか迷うかもしれませんが、どちらでも構いません。心電図検査やX線検査、心エコー、CTなどから私たちが原因となる病気を突き止めます。もし急に息苦しくなって症状が治まらない場合には救急外来に連絡するか、救急車を呼んでください。

背中が痛い

胸の痛みと似ていて、心臓や血管の病気で背中に痛みを感じることがあります。重篤な疾患として、大動脈解離が挙げられます。大動脈が裂けてしまうことにより突然背中に激しい痛みを生じることが特徴です。整形外科疾患や腎臓の病気でも背中に痛みを生じることがあります。軽度であればまずはかかりつけ医に相談し、激しい場合には救急外来に連絡するか、救急車を呼びましょう。

むくみがある

心不全の症状の一つとしてむくみがあります。体重が増えている、息切れも伴う場合に、心不全と診断される方が多くいます。こうした症状がある場合には、外来受診をおすすめします。むくみは肝臓や腎臓の病気でも起きるので、検査で原因と特定します。

動悸がする

動悸は不整脈のイメージしやすい症状だと思いますが、動悸と言っても脈が速いのか、不規則なのか、拍動感が強いのか、人によって異なります。外来受診の中では、特に問診で不整脈のタイプを考えつつ、心電図を含む検査を行っていきます。

めまいがする

めまいには「ふらつく」「気が遠くなる」「ぐるぐる回る」といったような様々なものがあります。立ち上がったときに血の気が引くといった場合には、血圧が下がったことによる起立性低血圧を疑いますが、長時間の起立後

や緊張後に生じる反射性失神／神経調節性失神など、多くの鑑別疾患があります。脳神経や耳鼻科に関わるものもありますので、まずはかかりつけ医に相談した上で適切な診療科を受診しましょう。

失神する

失神とは、一時的に脳血流が低下して意識を失うことです。失神が起きる原因は、不整脈だけでなく、てんかんや低血糖／高血糖、アルコールなど、さまざまです。数秒程度の失神ですぐに意識を取り戻したときには、まずはかかりつけ医にご相談ください。何回も失神を生じた場合には精密検査をおすすめします。外来受診の際にはご家族など、失神したときの様子をみている人の情報も大切になります。失神ですぐに意識が戻らないときには救急車を呼んでください。

進歩しているカテーテルアブレーション

――不整脈はどうやって治療するのですか。

小島：不整脈の治療には、薬物、カテーテルアブレーション、デバイス治療があります。このうち、薬物とカテーテルアブレーションは、不整脈が起きないようにすることが主な目的です。デバイス治療は、体内に装置を植込むことで、主に徐脈性・頻脈性不整脈に対応します。

――では、まず薬とカテーテルアブレーションについて教えてください。

小島：薬物としては、抗不整脈薬が挙げられます。しかし、薬物だけで不整脈を完全に抑え込むことは難しく、効果がないという人もいます。そこで進歩しているのがカテーテルアブレーション（経皮的カテーテル心筋焼灼術）です。主に頻脈性不整脈の治療で行われています。

カテーテルとは体内にいれる医療用の細い管のことで、アブレーションとは直訳すると「取り除く」という意味です。カテーテルを用いて不整脈の原因を焼灼することで取り除くことをカテーテルアブレーションといいます。例えば、心房細動の9割以上は、左心房と肺静脈のつながっている部分から異常な電気信号が生じることが原因といわれています。肺静脈の周囲を焼いて絶縁体にすることで心房細動が起こらないようにするという仕組みです。焼灼する方法としてはいくつかあります。カテーテルの先端から高周波を流して心筋に火傷を起こして熱凝固させる方法、マイナス30～60度で凍傷を起こして冷凍凝固させる方法、レーザーで焼く方法などがあります。さらに2024年9月から、新しくパルスフィールドアブレーションという方法も保険適用となりました。パルスフィールドアブレーションとは、高電圧をかけて心筋の細胞膜に穴を開けて心筋を変性するという方法です。血管や神経など周辺組織へのダメージが抑えられるので合併症のリスクが低いとされています。当センターでは今春から導入する予定です。

もしもの不整脈を止めるデバイス治療

――デバイス治療について、心臓に関係する装置でよく聞くのはペースメーカですが、ペースメーカとは

ペースメーカ

直径が4～5cmくらい。皮下に植え込み、心臓にリードでつなげる。

ペースメーカ
リードレスペースメーカ

小指の先ほどの大きさで、心臓の中に置くためリードが不要。

ICD
植込み型除細動器

手術で体内に植え込み、命に関わる心室頻脈や心室細動を治療する。

WCD
着用型自動除細動器

素肌の上から着用し、体の外から電気ショックをかける。

どのようなものですか。

小島：ペースメーカとは脈が遅くなる徐脈性不整脈に使うデバイスです。多くは大胸筋の上にペースメーカ本体を植込み、リードとよばれる電線を血管から心筋につなげます。ペースメーカは心臓の電気を読み取り、電気信号がない場合にはペースメーカから電気信号を送って心筋を動かします。

ペースメーカにおける新たなものとして、リードレスペースメーカがあります。小指ほどの大きさであるペースメーカ本体を、カテーテルを使って右心室の中にデバイスを置きます。感染リスクが少なく、通常のペースメーカと違ってリードを必要としないことがメリットです。どのペースメーカを使用するかは、不整脈のタイプや患者さんの年齢、状態を考慮して決定します。

―― 他にはどのようなデバイス治療がありますか。

小島：街中でAED設置の案内をよく見かけますが、AEDも不整脈の治療デバイスです。正式名称は自動体外式除細動器といい、命に関わる心室頻拍や心室細動という脈の速い心室性不整脈を電気ショックで治療します。これを小型化して体内に植込んだものが、植込み型除細動器（ICD）です。ペースメーカと同じようにリードを心臓につなげて、心室性不整脈が起きたら電気刺激や電気ショックで不整脈を止めます。心室性不整脈が起きたことのある患者さんに植込むだけでなく、心不全があり心室性不整脈リスクが高い患者さんに予防的に植込むこともあります。ICDにはペースメーカの機能型なく皮下に植込むS-ICDというタイプもあります。どちらにするかは、不整脈の種類や患者さんの年齢、状況によって決めます。

また、心不全のある患者さんには、心臓のポンプ機能を改善しつつ除細動器の機能もある両室ペーシング機能付き植込み型除細動器（CRT-D）という装置を植込むこともあります。

―― デバイスは体内に植え込むものだけでしょうか。

小島：WCDという、素肌の上からベストのように着る着用型除細動器があります。ベストの裏地に電極があり、心室性不整脈を検知したら電気ショックで治療するというものです。例えば、不整脈が起きて一命を取り留めた患者さんが、その原因を特定できて治療できた場合、ICDなどのデバイスを植込む必要がなくなります。ICDを植込む必要があるか判断する、または薬物の効果が出るまでの間、WCDを使うことがあります。当センターでもWCDを使用しており、患者さんの状況に応じて提案します。

成人先天性心疾患外来が始まりました

生まれてくる赤ちゃんの約１％は、心臓に何らかの障害がある先天性心疾患をもっています。子どものころは小児科で診療しますが、大人になると成人特有の病気が現れることがあります。就職や妊娠など、社会的な問題も生じます。そこで、当センター小児科の稲毛章郎医師と協力して成人先天性心疾患外来をスタートさせました。成人先天性心疾患の手術後のケアや、他の診療科と連携してさまざまな病気の対応にあたります。第２・第４木曜日の午前に診療しています。

対面での診療を大切しています

最近のAIの進歩によって検査の判読自動化が進んでいます。しかしながら患者さんから症状を聴き、身体の診察という点で医師が対面で診察する意味があると考えています。日本でできるあらゆる循環器診療の滞りない提供を目指しつつ、必要なときには大学病院などとも連携し、患者さん第一で治療にあたっています。当センターの循環器内科を受診したい場合には、かかりつけ医からのご紹介でご予約をお取りください。一方、症状がひどい場合には救急外来で24時間365日対応しておりますので、お電話をお願いいたします。

専門看護師 認定看護師 の 知恵袋 30

日本赤十字社医療センターには、日本看護協会が認定している専門看護師19人、認定看護師27人がおり（2024年6月現在）、それぞれの分野に特化した看護ケアを患者さんに提供しています。本連載は、私たち「専門看護師」「認定看護師」を皆さんによりいっそう知っていただくため、耳寄りな情報をリレー形式でお伝えします。

緩和ケア認定看護師 山村 史代
Fumiyo Yamamura

「緩和ケア」をご活用ください

自分らしく生活するための緩和ケア

「緩和ケア」とは、患者さんやご家族が体験するさまざまな苦痛に対処し、自分らしい生活を送ることを支えるためのケアです。患者さんやご家族は、病気によっては

- 痛みなどの身体的苦痛
- 落ち込みや悲しみといった精神的苦痛
- 人生の意味や価値への苦悩

など、さまざまな苦痛を体験するといわれています。そうした問題を包括的に取り扱い、痛みを和らげようとするのが緩和ケアです。

がんと診断された時から始まる緩和ケア

緩和ケアと聞くと、「人生の最終段階に受ける医療」というイメージを持つ方もいらっしゃるかもしれません。しかし、実際には、がんと診断されたときから、がん治療と同時に緩和ケアが行われることが望ましいとされています。がん治療中から、がんとともに生活をしていくために、あらゆる症状の緩和を目指すのです。

例えば、がん患者さんの約70％は痛みを体験するといわれています。がん治療の効果があり、痛みの原因である腫瘍そのものが小さくなれば、痛みも落ち着いてくるかもしれません。

しかし、痛みの感じ方はとても主観的な体験で、同じ痛みや刺激でもどの程度強く感じるかはその人により ます。薬だけでなく、痛みを和らげるケアや生活の工夫も一緒に考えていくのが、私たちの役割です。

- 痛みで夜眠れない
- ○○がしたいけど痛みのせいでできない

など、痛みによって生活の何が妨げられているのか、一つひとつ相談しながら、一緒に苦痛緩和の目標を立てましょう。からだの痛みだけでなく、不安や悩んでいること、仕事や家庭のことについても、遠慮なくお話ししてください。

痛みやお悩みについて遠慮なくご相談を

緩和ケアチームのご紹介

当センターでは、病気や治療によって生じる、さまざまな体や心の症状に対して、多職種が連携し、症状の改善に取り組む「緩和ケアチーム」が活動しています。

入院中の患者さんやご家族への対応は、主治医の依頼を受けてから開始します。

チームのサポートを希望される方は、病棟スタッフや主治医にご相談ください。

緩和ケアチーム（医師、看護師、薬剤師、臨床心理士、管理栄養士、ソーシャルワーカーなどで構成される）

緩和ケア認定看護師

患者さんやご家族のQOL（生活の質）の維持・向上のために、身体的、心理的、社会的、スピリチュアルな苦痛に対する看護ケアを提供します。

- **専門看護師**（CNS：Certified Nursing Specialist）
  患者・家族に起きている問題を相対的に捉えて判断する力と広い視野を持ち、分野ごとの専門性を発揮しながら、施設全体や地域の看護の質の向上に努める。
- **認定看護師**（CN：Certified Nurse）
  患者・家族により良い看護を提供できるよう、分野ごとの専門性を発揮しながら看護の質の向上に努める。

TOPICS

輸液から患者さんをサポートします

当センターでは、厚生労働省「特定行為に係る看護師の研修制度」による特定行為研修を修了した9名の特定看護師が医師の指示のもとそれぞれの分野で活躍しています。

私は、「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」の特定行為研修を修了し、「持続点滴中の高カロリー輸液の投与量の調整」「脱水症状に対する輸液による補正」を担当しています。この分野は、何らかの原因で口から水分補給ができない患者さんや、十分な栄養摂取が長期間できない、または経腸栄養ができず高カロリー輸液が必要となった患者さんを対象としています。

担当医と治療方針を共有しながらベッドサイドで患者さんの状態をアセスメントし、それぞれに適した輸液プランを提案しています。栄養サポートチーム専門療法士の資格と栄養サポートチームでの経験を活かし、病状に適した安全かつ最適な輸液管理を心がけています。

輸液を準備しています

栄養及び水分管理に係る
薬剤投与関連看護師
三島 明子
Akiko Mishima

タリーズコーヒーがリニューアル！

当センターでは、患者さんやご家族の皆さまに、より快適にお過ごしいただける環境づくりを進めています。その一環として、院内のタリーズコーヒーをリニューアルすることになりました。

2025年1月末から改装を行い、3月下旬に新しくオープン予定です。座席数は約30席から60席へと大幅に増え、ゆったりとした空間でおくつろぎいただけます。また、新たにパスタなどのお食事メニューも加わり、より充実したひとときをお楽しみいただけます。

皆さまにとって、より心地よい場所となるよう整備を進めてまいりますので、ぜひご利用ください。

「サクっとお麩スナック」

甘口ごま風味 or 青のり風味

当センターの栄養課の職員がおすすめする体にも心にも優しい、
食べたら思わず笑顔になってしまうようなレシピを紹介するスマイルレシピ！
今回は大林 梨花管理栄養士が紹介する「サクっとお麩スナック」です。

材料（2人分）

甘口ごま風味

- ●焼き麩 …… 20g
- ●サラダ油 …… 小さじ2
- A：ゼロキロカロリー甘味料（顆粒状） …… 大さじ1/2
- B：すりごま（白） …… 小さじ1

青のり風味

- ●焼き麩 …… 20g
- ●ごま油 …… 小さじ2
- C：食塩 …… 少々
- D：青のり …… 小さじ1

栄養成分（1人あたり）

甘口ごま風味

エネルギー	80kcal
炭水化物※	6.0g
たんぱく質	3.2g
脂質	5.1g
食塩	0.0g

※ゼロキロカロリー甘味料の炭水化物は0gとして計上

青のり風味

エネルギー	74kcal
炭水化物	6.1g
たんぱく質	3.1g
脂質	4.3g
食塩	0.1g

作り方

どちらも基本的な作り方は同じです。

① フライパンに油を入れて熱し、焼き麩を加え、弱火で軽く焼き目がつくまで菜箸などでかき混ぜながら炒める。
※焦げやすいため注意。
② AまたはCを加えて混ぜ、火を止める。
③ BまたはDを加えて和える。
④ 器に盛りつけて完成。甘口ごま風味は冷めるとくっつきやすいため、平らな皿に広げて盛り付けるとよい。

軽い食感で家族みんなで楽しめる！

使用する材料の効果

調理時間は1～2分。冷蔵庫に常備されていることが多い食品でパパっと作れるのがうれしいレシピです。

お麩は精進料理で肉や魚の代用としても利用されているように、たんぱく質が豊富な食品です。また、今回のレシピに使用しているごまやごま油にはリノール酸とオレイン酸が含まれており、悪玉コレステロールを低減する効果が期待できる不飽和脂肪酸が含まれています。

甘口ごま風味は、エネルギー制限をされている方でも食べやすいよう、ゼロキロカロリー甘味料を使用しています。特に制限がない方は、グラニュー糖や黒砂糖などお好みの砂糖へ変更してもよいでしょう。

ぜひ出来たての熱々、サクサク食感を楽しんでみてください。春の行楽シーズン、お花見やピクニックに持参してもよいかもしれません。

栄養課
大林 梨花
Rika Obayashi

＊食事療法を行っている方は医師や管理栄養士へご相談ください。

たくさんのご寄付や応援をいただきありがとうございます。

日本赤十字社医療センターへご寄付いただき、誠にありがとうございました。

皆さまからの貴重なご寄付は、医療機器・材料の購入費などを含めた「病院事業運営資金」として大切に使わせていただきます。

ご芳志への感謝の気持ちを込め、ご芳名を紹介させていただきます。なお、許可をいただいた個人、法人および団体名のみを掲載しています。

山下　華凜 さま	川瀬　恵史 さま	北岡　富喜子 さま	村尾　久代 さま
東和株式会社 さま	安田　泰司 さま	植田　勝典 さま	渡邉　正美 さま
石垣　てる さま	亀島　理広 さま	中武　雄一 さま	斉藤　昂祐 さま

※順不同（2024年11月から2025年1月まで）

TeaTime vol.92 2025 Spring
編集・発行：日本赤十字社医療センター広報委員会
〒150-8935 東京都渋谷区広尾4-1-22
編集協力：株式会社 広真
表紙イラスト：オオイシチエ
©Japanese Red Cross Medical Center 2025

いつも貴重なご意見をありがとうございます

こんにちは、ご意見箱です。

皆さんから寄せられていた「入院中のパジャマ」に関するご意見をもとに、改善を行いましたのでお知らせします。

患者さんの声

- パジャマの生地が硬くて着心地がよくない
- ボタンホールとボタンの大きさが合わず、留めにくい
- 大きめサイズなのに丈が短い　など

新しいパジャマは、肌触りがよく、片手でもボタンを留めやすくなり、上着の丈も長めになりました。皆さんからのご意見をしっかり反映しています。

2025年4月から変更予定です。これからも、患者さんが快適に過ごせるよう工夫していきますので、気になることがあれば、ぜひお声をお寄せください。

ご意見箱は院内に15ヵ所あります。

外来6ヵ所、
入院病棟各フロア1ヵ所

皆さまのご意見を病院内の環境改善に役立ててまいります！

日本赤十字キャラクター
『ハートラちゃん』

>>> 診察のご案内

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	休診	休診

●外来休診日…
土曜日、日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）、日本赤十字社創立記念日（5月1日）

●受付時間…

予約のない方 ▶ 初診・再診　8：30～11：00

予約のある方 ▶ 初診　8：30（初診受付開始）～予約時間の30分前

予約のある方 ▶ 再診　7：50（再来機開始）～予約時間の20分前

※受付時間は診療科によって異なりますので、事前に診療科受付へお問い合わせください。また、初診の方は「かかりつけ医からの紹介状」をお持ちください。

●急病の場合…
曜日、時間に関係なく、救急外来で診察します。ご来院の前にお問い合せください。
※診療状況によっては、診察をお断りする場合もありますので、当センターホームページをご確認ください。

●診察カード…
全科共通でご使用できます。ご来院のときは必ずお持ちください。紛失・破損した場合は、初診受付にて再発行できます。
※再発行料：1枚220円（税込）

●健康保険証…
ご来院のときに確認していますのでお持ちください。
また、保険証の更新・変更時には必ず受診科受付にご提出ください。

●お薬手帳…
安全な医療を提供するために、「お薬手帳」などをお持ちください。必要に応じて確認させていただきます。

TEL（代表）　03-3400-1311

日赤医療センターの情報

※外来診療の再診スケジュールは、ホームページでご確認ください
※本誌のバックナンバーは、ホームページ上でPDF版をご覧いただけます

赤十字全般に関すること
https://www.jrc.or.jp

日赤医療センターに関すること
https://www.med.jrc.or.jp

日赤医療センター ホームページ
日赤医療センター YouTube
日赤医療センター Instagram