『母と子のサポートプラン』とは

様々な育児の心配事を持つお母さまを助産師が 側で見守り、病院という安心感のもとサポートさせて いただく**産後ケア入院(宿泊型・日帰り型)**のことを いいます。

退院後の育児サポート、母乳育児サポートなどに お気軽にご利用ください。4か月未満のお子様で あればいつでもご利用いただけます。

一 対象者 一

当センターでご出産され、医師の退院許可がある方。 当センターまたは他院でご出産された 0 か月~4 か月 未満のお子様(双子を含む)とお母様。 NICU/GCU 退院後のお子様とお母様。

一 基本料金 一

1日33,000円、(双子の場合1日38,500円) 個室利用料込み・消費税込み

一 別途料金 一

- ・お母様のお食事代 (1 食 1,430 円 税込)
- ・パートナー宿泊代 (1泊 2,750円 税込) パートナーの食事は提供いたしません。

―オプションケア料金(基本料金に含まれません)―

- ·泡 WASH (沐浴) 1,100 円(税込)
- ・アロママッサージ(15分) 1,100円(税込)
- ・乳房マッサージ (45分) 5,500円(税込)

*連続または分割で最長7日間 ご利用いただけます。



お問い合わせ・ご予約先

当センターホームページから WEB 予約となります。

(利用日まで1週間以内の方はお電話ください)

産科外来 03-3400-1311 平日のみ 13:00~15:00

―WEB 予約はこちら―



一アクセス方法―

住所: 〒150-8935 東京都渋谷区広尾 4-1-22

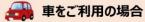


===== 電車をご利用の場合

東京メトロ日比谷線 広尾駅から 徒歩(約15分)*ややきつい登り坂です。

バスをご利用の場合

- ・渋谷駅東口から、都営バス「学 03」:日赤医療センター行 終点下車。
- ・恵比寿駅西口から、都営バス「学 06」:日赤医療センター行終点下車。



タクシー: 渋谷駅東口から(約10分)

恵比寿駅西口から(約5~10分)



~ ゆっくり、楽しく育児をしたいママへ ~

助産師が側で見守り

病院という安心感のもとサポートします!

周産期専用 フロア スタッフ全員助産師

全室個室



]本赤十字社医療センター

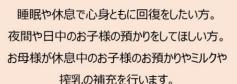
Japanese Red Cross Medical Center



プランのご案内

入所時に問診表をもとにカウンセリングを行い、 入所中のケアプランやスケジュールをお母様と ともに考えていきます。

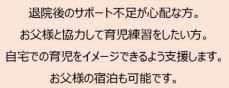
くつろぎプラン



はぐくみプラン

育児に慣れず、時間をかけて練習したい方。 母乳育児を頑張りたい方。母乳分泌を促進したい方。 助産師が共に授乳・育児練習、相談にのります。

Family サポートプラン

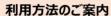


- ★居住区によって産後ケアの助成対象となります(対象となります(対象となる区はお近くの保健センター等でご確認ください)。
- ★世田谷区のせたがや子育て利用券をご使用になれます。
- ★助成を利用される方は利用時に必要なものを忘れずにお 持ちください。

産後ケア入所後の過ごし方。一例

13:00 ~ 産後ケアへ入所

14:00 ~ 助産師のカウンセリング、ケアプラン作成





18:00 ~ 夕食



20:00 ~ シャワー

各部屋のシャワー室がご利用いただけます。



22:00 ~ 消 灯・休 息

お子様のお預かり、搾乳・ミルクの補充をお手伝いします。

★必要な持ち物については下記の QR コードからご確認ください。



8:00~朝食

10:00 ~ アロママッサージ

日頃の疲れを癒していただけます。



11:00 ~ お子様の泡 WASH

お風呂 Time が楽しくなるよう。 助産師が見守ります。

12:00 ~ 昼食

14:00 ~ 乳房マッサージ

助産師によるマッサージで母乳分泌促進やコンディションの改善ができます。

※授乳・育児支援は、お母さまのご希望に沿いなが 適宜お手伝いさせていただきます。

当センターの強み



管理栄養士による授乳期の 栄養量を考慮したお食事や おやつをご提供しています。

母乳育児のお悩みは専門の助産師たちが相談にのります。 アロママッサージで身も心もリフレッシュしていただけます。



トイレ・シャワー完備の個室でアメニティーも充実していま

す。



お部屋からの眺めもおすすめです!