

『母と子のサポートプラン』とは

様々な育児の心配事を持つお母さまを助産師が側で見守り、病院という安心感のもとサポートさせて

いただく**産後ケア入院**のことをいいます。

退院後の育児サポート、母乳育児サポートなどにお気軽にご利用ください。4か月未満のお子様であればいつでもご利用いただけます。

— 対象者 —

- ・当センターでご出産され、医師の退院許可がある方。
- ・当センターまたは他院でご出産されたお母様と生後4か月未満のお子様（双子を含む）とお母様。（NICU／GCU卒業のお子様も生後4か月未満であれば対象となります）

— 基本料金 —

- ・1日33000円、（双子の場合1日38500円）
個室利用料込み・消費税込み

— 別途料金 —

- ・お母様の食事代（1食1320円）
- ・パートナー宿泊代（1泊）5500円
（朝・昼食代、簡易ベッド・消費税込み）

— オプションケア料金（基本料金に含まれません） —

- ・泡WASH（沐浴）1100円（税込）
- ・アロママッサージ（15分）1100円（税込）
- ・乳房マッサージ（45分）5500円（税込）

*** 最長7日間ご利用いただけます。
または分割でもご利用いただけます。**



お問い合わせ・ご予約先

お問い合わせ先：産科外来

電話番号：（代）03-3400-1311

受付時間：平日のみ9:00～15:00

— アクセス方法 —

住所：〒150-8935 東京都渋谷区広尾 4-1-22



電車をご利用の場合

東京メトロ日比谷線 広尾駅から
徒歩（約15分）＊ややきつい登り坂です。



バスをご利用の場合

- ・渋谷駅東口から、都営バス「学03」：日赤医療センター行
終点下車。
- ・恵比寿駅西口から、都営バス「学06」：日赤医療センター行
終点下車。



車をご利用の場合

タクシー：渋谷駅東口から（約10分）
：恵比寿駅西口から（約5～10分）

＊詳細は当院ホームページの交通案内をご覧ください。



母と子のサポートプラン （産後ケア入院）

～ ゆっくり、楽しく育児をしたいママへ ～

助産師が側で見守り

病院という安心感のもとサポートします！



日本赤十字社

日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center

サービスのご案内

入所時に問診表をもとにカウンセリングを行い、
入所中のケアプランやスケジュールをお母様と
ともに考えていきます。

くつろぎ

睡眠や休息で心身ともに回復をしたいお母様
夜間や日中のお子様の預かりをしてほしいお母様
お母様が休息中はお子様のお預かりやミルクや
搾乳の補充をお手伝いします。

はぐくみ

育児に慣れず、時間をかけて練習したいお母様
母乳育児を頑張りたい方。母乳分泌を促したいお母様
助産師が授乳・育児練習、相談にのります。

Family サポート

退院後のサポート不足が心配なお母様
パートナーと協力して育児練習をしたいお母様
自宅での育児をイメージできるよう支援します。
パートナーの宿泊も可能です。

★当院の産後ケアは港区の助成対象となります。

★世田谷区のせたがや子育て利用券をご使用になれます。

産後ケア入所後の過ごし方 一例

13:00 ～ 産後ケアへ入所

14:00 ～ 助産師のカウンセリング、ケアプラン作成
利用方法のご案内



18:00 ～ 夕食



20:00 ～ シャワー

各部屋のシャワー室がご利用いただけます。



22:00 ～ 消灯・休息

お子様のお預かり、搾乳・ミルクの補充を
お手伝いします。

★必要な持ち物については下記の
QRコードからご確認ください。



8:00 ～ 朝食

10:00 ～ アロママッサージ

日頃の疲れを癒していただけます。



11:00 ～ お子様の泡 WASH

お風呂 Time が楽しくなるよう
助産師が見守ります。



12:00 ～ 昼食

14:00 ～ 乳房マッサージ

助産師によるマッサージで母乳分泌促進や
コンディションの改善ができます。

※授乳・育児支援は、お母さまのご希望に沿いながら
適宜お手伝いさせていただきます。



管理栄養士による授乳期の
栄養量を考慮したお食事や
おやつをご提供しています。

母乳育児のお悩みは経験豊
富な助産師が相談にのります。
アロママッサージで身も心もリフ
レッシュしていただけます。



当センターの強み

トイレ・シャワー完備の個室で
アメニティーも充実していま
す。



お部屋からの眺めも
おすすめです！