

『母と子のサポートプラン』とは

様々な育児の心配事を持つお母様を助産師が側で見守り、自宅での育児を見すえてサポートするのが『母と子のサポートプラン』です。病院退院後、自宅に帰るまでの育児サポート、母乳育児サポートに、お気軽にご利用ください。出産後 1 ヶ月以内であればいつでもご利用いただけます。

お問い合わせは……



ご利用に関するお問い合わせ・ご予約

- 問い合わせ先：5A 病棟
- 電話番号：(代) 03-3400-1311
- 受付時間：平日 9:00～15:00



母乳育児がうまくいくための 10 ステップ⑤
(WHO・UNICEF)

母乳育児がうまくいくための 10 ステップ⑦
(WHO・UNICEF)



日赤医療センターでご出産された方なら、どなたでもご利用いただけます。

こんな時にご利用ください

- ・産後のサポートは夫だけ。家事と育児 2 人だけで不安だな……
- ・出産後の疲労が強くて、赤ちゃんのお世話ができるか心配……
- ・母乳で育てたいけれど、授乳に不慣れで退院するのが不安……
- ・双子の育児、想像以上に大変だな。もう少し育児のペースをつかめたら……

など



母と子のサポートプラン (産後ケア入院)



PHOTO by 江連麻紀



日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center

日本赤十字社

赤ちゃんとの生活を楽しみましょう。

スタートしたばかりの赤ちゃんとの共同生活、ご自身の体調や赤ちゃんの反応が予想とは違い戸惑っていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

「まだまだ赤ちゃんとの生活に慣れなくて……」「産後の体力が回復せず自分の食事まで気持ち回らない」「母乳でやっていけるかしら？」ちょっとした心配事を助産師が側で見守り、病院の中という安心感のもとでサポートするのが『母と子のサポートプラン』です。退院後の育児サポートがない方もお気軽にご利用ください。



お部屋は全て個室です
(設備:TV,冷蔵庫,シャワー,テーブル,ソファ)

『母と子のサポートプラン』が提供するケア

□対象者

当センターで出産され、医師の退院許可がある方、あるいは退院してから出産後1ヶ月以内のお母様とお子様(双子を含む)が対象となります

□料金(税込)

1日33000円(双子の場合1日38500円)
個室利用(パートナー宿泊時の寝具代含む)、
食事代は別途

(2泊3日で99000円+食事代)

※最長7日間ご利用頂けます。

□基本ケア(基本料金に含まれるケア)

- ・授乳相談、育児相談
- ・お子様のお預かり
- ・お母様の休息

□オプションケア(基本料金外のケア)

〈お子様〉

- ・沐浴 1100円(税込)

〈お母様〉

- ・背部マッサージ(15分) 1100円(税込)
- ・乳房ケア(30分) 3850円(税込)

～ご利用に際し必要なもの～

◆ご自身でご用意いただくもの

- ・母子健康手帳、診察券(母子共)
- ・きずなノート
- ・パジャマ(レンタル有り)
- ・ナプキン
- ・お子様のオムツ、おしり拭き、体温計
- ・哺乳瓶(必要時)
- ・日用品(化粧水、乳液 など)

◆当センターで準備しているもの

- ・スリッパ
- ・タオル類、洗面用具一式
- ・ドライヤー
- ・お子様の着物・リネン類
- ・ミルク
- ・哺乳瓶消毒用品
- ・授乳クッション
- ・足浴用バケツ



オーガニックのアメニティセット
(コトコト・綿棒・ドライヤー完備)

※コインランドリーがご利用いただけます

～ご利用に際してのお願いと確認事項～

- ・パートナー以外の宿泊は出来ません
- ・パートナー宿泊の際、お食事の提供はありません。各自でご用意ください。
- ・ご家族の面会時間は14時～20時です。
- ・安全管理上22時～翌朝7時までの面会はお断りいたします。



背部マッサージ(イメージ)
オイルを使用してマッサージします