

～母と子のサポートプラン持ち物リスト～

お母様のご用意

- 母子健康手帳
- パジャマ（レンタルあり 税込495円/日）
- 日用品（化粧水・乳液などのスキンケア）
-
-

お子様のご用意

- お子様のオムツ・おしり拭き
- 着替え（月齢の大きなお子様はご持参ください）
- 哺乳瓶・搾乳器（病院にありますが、ご自身のものをご使用したい場合）
- 保湿剤
- おもちゃ等赤ちゃんに必要なもの

助成書類のご用意

- 渋谷区「産後ケア利用カード」
- 目黒区「利用登録承認通知書」
- 品川区「産後ケア事業利用承認通知書」
- 港区 「利用登録決定通知書」

⚠ 助成対象者の確認が出来ない場合はご利用出来ない場合もございますので、各区が発行する証明書等を必ずご持参下さい。

当センターで用意しているもの



- ・スリッパ
- ・タオル類
- ・シャンプー・リンス
- ・ボディソープ・ボディーローション
- ・歯ブラシセット
- ・ティッシュ・ハンドペーパー
- ・ドライヤー



- ・新生児用のお着物
- ・リネン類（お布団やシーツなど）
- ・ミルク
- ・哺乳瓶・消毒セット
- ・授乳クッション
- ・足浴用バケツ（リラックスタイムに）

～当センターの交通案内～

〒150-8935 東京都渋谷区広尾4-1-22

TEL 03-3400-1311（代表）

FAX 03-3409-1604

・渋谷駅東口・恵比寿駅西口から日赤医療センター行きバスが
ございます。

・地下鉄日比谷線広尾駅より徒歩15分程度。

詳しくはQRコードから当院ホームページをご参照ください。

