

『母と子のサポートプラン』とは

様々な育児の心配事を持つお母さまを助産師が側で見守り、病院という安心感のもとサポートさせていただく**産後ケア入院（宿泊型・日帰り型）**のことをいいます。

退院後の育児サポート、母乳育児サポートなどにお気軽にご利用ください。4か月未満のお子様であればいつでもご利用いただけます。

ー 対象者 ー

当センターでご出産され、医師の退院許可がある方。
当センターまたは他院でご出産された0か月～4か月未満のお子様（双子を含む）とお母様。
NICU／GUC 卒業後のお子様とお母様。

ー 基本料金 ー

利用時間：10時～15時

料金：27,500円（昼食込み）

*別途料金でオプションケアも利用可能です。



日本赤十字社マスコット
キャラクター ハートラちゃん

お問い合わせ・ご予約先

産科外来

電話番号：（代）03-3400-1311

受付時間：平日のみ 13:00～15:00

ー アクセス方法 ー

住所：〒150-8935 東京都渋谷区広尾 4-1-22



電車をご利用の場合

東京メトロ日比谷線 広尾駅から

徒歩（約15分）*ややきつい登り坂です。



バスをご利用の場合

・渋谷駅東口から、都営バス「学03」：日赤医療センター行

終点下車。

・恵比寿駅西口から、都営バス「学06」：日赤医療センター行

終点下車。



車をご利用の場合

タクシー：渋谷駅東口から（約10分）

恵比寿駅西口から（約5～10分）

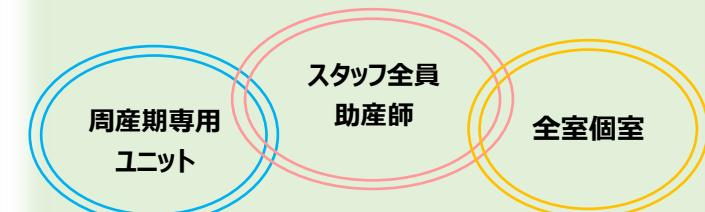
*詳細は当院ホームページの交通案内をご覧ください。

母と子のサポートプラン (産後デイサービス)

～ゆっくり、楽しく育児をしたいママへ～

助産師が側で見守り

病院という安心感のもとサポートします！



日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ケア内容のご案内

入所時に問診表をもとにカウンセリングを行い、
入所中のケアプランやスケジュールをお母様と
ともに考えていきます。

ママの休息

お子様のお世話はスタッフに任せて、休息で心身
ともに回復を。日中のお子様の預かりやママが
休息中のミルクや搾乳の補充を行います。

母乳相談

母乳育児を軌道に乗せたい、練習をしたいママのサポートを
します。母乳分泌を促進のためのマッサージも行っています。
助産師が母乳育児や授乳練習などの相談にのります。

育児相談

育児のお悩みや不安を助産師へご相談ください。
一緒にお悩みの解決や方法を考えていきます。

— オプションケア料金（基本料金に含まれません） —

・泡 WASH（沐浴） 1100 円

→助産師がママに代わりお子さんの沐浴を行います。

・アロママッサージ 1100 円

→アロマオイルを使い背中のオイルマッサージを行います。日頃の
疲れを癒していただけます。

・乳房マッサージ（45 分） 5500 円

→母乳分泌を促したい方やコンディションを整えたい方にお勧め
です。

デイサービス入所後の過ごし方 例

10:00 ~ 産後ケアへ入所

お子さんを連れて 5 階周産母子ユニットへ
お越しください。

10:30 ~ 助産師のカウンセリング、ケアプラン作成 利用方法のご案内

概要説明や注意点についてお伝えをします。
利用目的や受けたいケアなどママの希望を確
認しながらプランを立てていきます。



12:00 ~ 昼食

お部屋に昼食が配膳されます。
ゆっくりお召し上がりください。



13:00 ~ オプションケア（アロママッサージ）

日頃の疲れを癒していただけます。



15:00 ~ 退所

※授乳・育児支援は、お母さまのご希望に沿いなが
適宜お手伝いさせていただきます。



周産期専用ユニットで全室
個室の空間でゆったり過ご
ていただけます。

周産母子ユニットでは働くスタッ
フは全員助産師です。

母乳育児のお悩みは専門の助
産師たちが相談にのります。

アロママッサージで身も心もリフレ
ッシュしていただけます。



管理栄養士による授乳期の
栄養量を考慮したお食事を
ご提供しています。

★持ち物

- ・母子健康手帳
- ・目黒区・渋谷区在住の方は、「利用登録承認通知
書」・「渋谷区産後ケア利用カード」
- ・着替え等（休養いただく時に必要であれば）
- ・お子様のオムツ、おしりふき、着替え（必要時）、保
湿剤（沐浴実施の場合）
- ・哺乳瓶・搾乳器（ご自身のものを使用する場合）
- ・おもちゃ等（必要時）