



赤ちゃんの1ヶ月健診について

産後4～5週間の時期に赤ちゃんの1ヶ月健診を3階の小児保健部（産科外来のお隣）で行います。生まれたばかりの赤ちゃんとの外出はとても大変です。ご自分の支度の他、赤ちゃんの外出準備、同時に授乳やおむツ交換・・・予想以上に時間がかかります。事前に準備を整え、早め早めの行動がおすすめです。



病院に到着したら・・・

1F 初診受付へ 赤ちゃんの診察券を提出して頂き、命名したお名前へ変更します。

*上記の手続きがありますので予約時間の**15分前まで**に病院にお越し頂きますようお願いいたします。

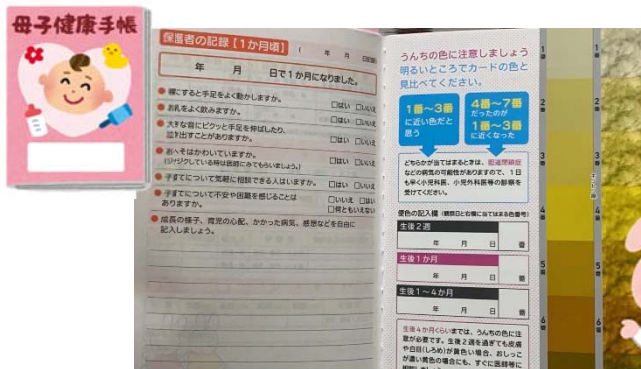


3F 小児保健部受付へ お名前を変更した診察券と母子手帳をご提出ください。



1ヶ月健診では

- 赤ちゃんの全身状態や発育発達の確認
- 助産師による授乳や育児の相談などをさせて頂いています。



母子手帳に1ヶ月健診のページがあります。日頃のご様子、うんちの色など記載して、ご持参ください。



持ち物

- 診察券（赤ちゃんとお母さん分）・保険証
- 母子手帳
- おむつ（5枚くらい）
- きずなノート
- おしりふき
- 赤ちゃんのお着替え（1～2着）
- ミルクとお湯と哺乳瓶（必要時）
- ガーゼハンカチ

心配なことや不安なことを解消できる機会になればと思いますので、赤ちゃんのこと、お母さんのこと、何でも気になることはぜひご相談ください。