



赤ちゃんの1カ月健診について

産後4～5週間の時期に赤ちゃんの1カ月健診を3階の小児保健部(産科外来のとなり)で行います。生まれたばかりの赤ちゃんとの外出はとても大変です。自分の支度のほか、赤ちゃんの外出準備、同時に授乳やおムツ交換・・・予想以上に時間がかかります。事前に準備を整え、早め早めの行動がおすすめです。



病院に到着したら・・・

1F 初診受付へ 赤ちゃんの診察カードを提出していただき、命名したお名前へ変更します。

*上記の手続きがありますので予約時間の**15分前まで**に病院にお越しください。

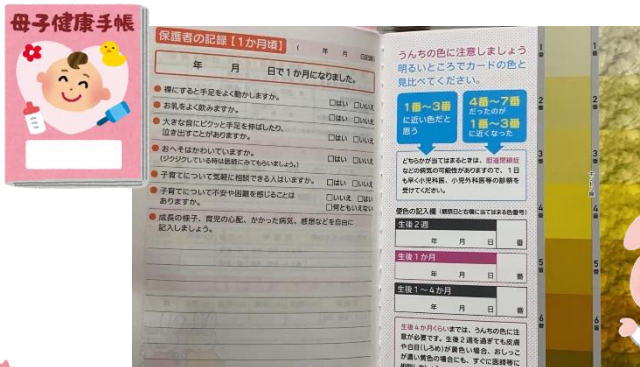
また、お名前の変更には、保険証(都内在住の方は、併せて乳幼児医療証も)が必要です。

3F 小児保健部受付へ お名前を変更した診察カードと母子手帳をご提出ください。



1カ月健診では

- 赤ちゃんの全身状態や発育発達の確認
- 助産師による授乳や育児の相談などを行っています。



母子手帳に1カ月健診のページがあります。日頃のご様子、うんちの色など記載して、ご持参ください。



持ち物

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 診察カード (赤ちゃんとお母さん分) | <input type="checkbox"/> おしりふき |
| <input type="checkbox"/> 保険証 (赤ちゃんとお母さん分) | <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの着替え (1～2着) |
| <input type="checkbox"/> 母子手帳 | <input type="checkbox"/> ミルクとお湯と哺乳瓶 (必要時) |
| <input type="checkbox"/> おむつ (5枚くらい) | <input type="checkbox"/> ガーゼハンカチ |
| <input type="checkbox"/> きずなノート | |

心配なことや不安なことを解消できる機会になればと思いますので、赤ちゃんのこと、お母さんのこと、気になることは何でもご相談ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来院回数を少なくできるように現在は、赤ちゃんの1カ月健診とお母さんの産後健診を同日に行っています(赤ちゃんの健診が先になります。健診時間をご確認ください。)