

【産後入院中の生活】

助産師が産後生活の第一歩をお手伝いします。

「吸いたい」「寝たい」など赤ちゃんがお母さんを導いてくれます。

赤ちゃんの様子に応じて活動しましょう。



Q：入院期間はどれくらいですか？

A：概ね6～7日程度ですが、出産前後の状況でより長くなることもあります。

退院延期のご希望もご相談ください。

Q：入院する病棟を見学できますか？

A：安全管理のためお断りしています。オンラインのマタニティクラス「産後クラス」でご紹介しています。

Q：希望通りの部屋に入れますか？

A：空室の状況によってはご希望に沿えない場合があります。

Q：面会はできますか？

A：安全管理のため、今はお断りしています。（2021年4月現在）



Q：退院の時間やお迎えはどうすればよいですか？

A：退院は基本的に午前10時としています。状況により午後の退院をおすすめする場合があります。お迎えは1階で待機していただいた後、退院準備が整ったらご本人からお迎えの方へ連絡していただき、5階のラウンジで待ち合わせてご退院していただきます。

Q：沐浴練習はできますか？

A：初産婦の方を対象に入院中1回実践していただきます。経産婦の方で不安な方はお気軽にご相談ください。

Q：入院中のスケジュールを教えてください。

A：当センターのホームページにあるスケジュール表をご確認ください。

<http://www.med.jrc.or.jp/hospital/clinic/tabid/413/Default.aspx>

Q：授乳方法を教えてもらえますか？

A：お家でも困らないように、入院中は助産師が夜間も含めてお手伝いします。「母乳育児のしおり」もぜひ参考になさってください。

※「母乳育児のしおり」は産科外来の初診の際に、お渡しします。