

## -育児サークルとは...-

近い月齢のお子さん同士やママパパ同士の  
交流会です。

「みんなはこういう時どうやっているのかな？」  
「他のご家族とお話してみたい！」という方、  
ぜひご参加ください！  
当センターの助産師や  
乳児院の看護師・保育士・心理士・栄養士  
からのミニ講座も毎回実施予定です！

## -参加できる方-

生後3か月-1歳のお子さんご家族(2人まで)  
どなたでも参加可能です！  
他医療機関でご出産の方も  
ぜひご参加ください。

## -持ち物-

バスタオル(お子様の敷物)・おもちゃ  
おむつ・おしりふき  
お子さまのごはんグッズ  
(粉ミルク/哺乳瓶/お湯もご用意ください。)  
など

## -日程-

毎月第4木曜日13時-14時に開催！  
※途中参加も可能です。予約は不要です。

## -料金-

無料

スタッフによるミニ講座☆  
今月のテーマは  
なにかなあ～



「こんなことができるようになった！」  
「最近の悩みは…」など  
みんなであいわい  
たのしくおしゃべり♪



## -先輩ママたちからのメッセージ-

今回もとても楽しかったです。  
離乳食の話、参考になりました。  
ありがとうございました。

初めての対面参加でしたが、  
出産後に他の赤ちゃんやお母さん達に  
会う機会が少ないので  
気分転換にもなり楽しかったです。

同じ月齢のママさん方とお会いできて  
嬉しかったです。またきます。

毎月ありがとうございます！  
気づけば参加できるのもあと数回..  
1歳のバースデーセレモニーが  
とても素敵だったので、  
最後まで参加したいです！

毎回違うコンテンツで楽しいです！  
来月もよろしくお祈りします。

