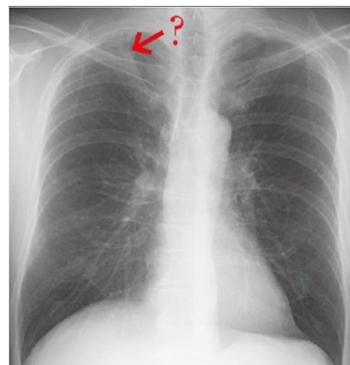


いまできる最善を尽くす

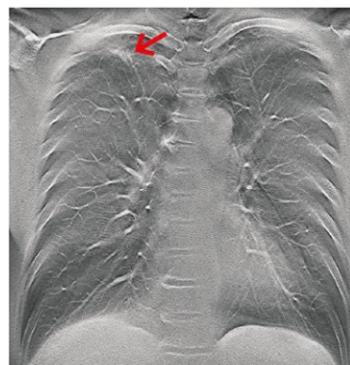
肺のスペシャリストとして検査と治療の最前線に立ってきた医師。

いちばん大事な仕事は「言葉で伝えること」という。

有史以来変わらない感染症との戦いに欠かせないものとは？



胸部単純X線画像



胸部トモシンセシス画像



出雲部長が肺がんの画像診断のスクリーニングとして期待をよせる、トモシンセシス機能をオプションで搭載可能な最新装置、X線TVシステムSONIALVISION G4 LX edition

※右側の画像はSONIALVISION safireシリーズで撮影したものです。

診断のための検査から治療のための検査へ

一方、呼吸器がんの内科的治療も近年大きく進展している。遺伝子とがんの発生、抑制の仕組みが次々と解説され、その遺伝子の働きをコントロールすることでがんを治療する分子標的薬が多数登場しているのだ。

「20年前、私が医師になったころは、残念ながらがんの診療で内科ができることはほとんどありませんでした。薬といっても当時は強い副作用を覚悟しなければならぬような抗がん剤がメインでしたから。いまは、『こういう遺伝子変異があればこういう薬』というふうに患者さん一人ひとりに合った効果的な薬をご提供できるようになってきました。診断と治療がリンクしてくるようになったんですね」

その中心に立っていたのは出雲部長の前の職場である国立がん研究センターだ。全国の病院施設に加え製薬会社などをメンバーに加えた産学連携のがんゲノムスクリーニングプロジェクト「LC-SCRM-Japan」を立ち上げ、進行がんに対する有効な薬剤の開発を加速させた。プロジェクトに参画した病院、製薬会社の数は世界でも最大規模だ。

「がんの中でも肺がんは発見も難しければ治りも悪く、いまでも年に7万人以上が肺がんで亡くなっています。なかなかこの状況を変えることは難しいだろうと言われていたのですが、

人と接する仕事をしたい

「元々、文系に進みたかったんです。人と接するのが好きで、弁護士とか外交官とか、将来はそういう仕事に就くのかなと思っていましたんですけどね。でも

日本赤十字社医療センター
呼吸器内科 部長
出雲 雄大 (いづも たけひろ)
2000年関西医科大学医学部医学
科卒業後、東京女子医科大学呼吸
器内科へ入局。09年同大学院医
学研究科博士課程修了。12年国立
がん研究センター中央病院へ移り、
15年には同病院内視鏡センターの
医長を務める。2017年から現職。



高校の担任に理系が少ないから入れたいわね」

そう話すのは日本赤十字社医療センター呼吸器内科の出雲雄大部長だ。どんな質問に対しても、人懐っこい笑顔とともにユーモアを交えたわかりやすい言葉が紡ぎ出されてくる。

プロジェクトを経てこの10年で一気に進歩し、他の分野に先行するようになりました」

治療が変わってきたことで、検査もつ意味も変わってきたと出雲部長は続ける。

「リキッドバイオプシー(Liquid biopsy)」といわれる、血液や尿で遺伝子や代謝物の異常を確認する方法で、がんがあるかどうかだけでなく、こういう薬が効くというところまでわかるようになってきています。検査という点、これまでは診断のためのものでしたが、治療のために使うものになってきたのです。いまは患部を針やメスで採取して顕微鏡で調べる生体検査が必須ですが、今後5年くらいには、そういった侵襲をとるような検査をする必要がなくなるのではないのでしょうか」

島津が進める医療現場への分析装置の導入も、まさにこの文脈に沿ったものだ。血液一滴で痛みや体への負担がほとんどなく、がんの診断が可能になる。そんな時代がもう現実になろうとしている。

呼吸器のスペシャリストとして

2020年、新型コロナウイルスの蔓延は、医療現場に過酷な闘いを強めた。日本赤十字社医療センターは、流行の第1波とされる2020年2月から感染患者の受け入れと治療を行い、出雲部長は呼吸器内科の長として、診断と治療の最前線に立ってき

「医者って、文系的な仕事だと思っんですよ。日々患者さんと接しているなかで、患者さん目線でちゃんと説明できなければ信頼してもらえませんから」

専門は呼吸器疾患全般、特に肺がんの診断と治療、呼吸器内視鏡インターベンション、難治性喘息のケアなど、肺の検査と内科的治療の最前線で多くの人を救ってきた。

肺がんの画像診断では、すりガラス影と呼ばれる影を発見することがカギとなる。一般的なレントゲン撮影(胸部単純X線撮影)では難しく、CTによる画像診断が主流だ。しかし、CTは何枚ものX線撮影を伴うため時間的拘束が長く、毎回検査でCTを使用すると患者の被ばく量も増えてしまう。

そこで出雲部長が目目しているのがX線画像診断装置に付加できるトモシンセシスという機能だ。トモシンセシスなら胸から背中方向へ、1回の撮影で任意の深さの数十枚の連続断層画像によるボリュームデータを取得することができ、頭から足方向への横の断層画像を集積して立体画像を得るCTに比べ、時間も被ばく量も10分の1で済む。整形外科領域ではすでに広がりを見せており、呼吸器領域でも肺がんのスクリーニングの有用性が報告され、出雲部長も島津製作所の装置を使って実証している。「CTを受ける前のスクリーニングとして活用できれば、患者さんの負担を大きく減らすことができるでしょう。メーカーともっと連携し、画像診断事例を増やし、AIでの診断支援もぜひ実現したいですね」

た。「人と話すことが仕事」の医師として、不確実な情報が飛び交い、社会不安が増長していくことには深い憂慮を示す。

「私は私なりにいまできることに、役に立つことは何なのか、医師だからこそ世の中に伝えられること、いま提言すべきことを、しっかりと伝えていきます。漠然とした恐怖ではなく、ちゃんと理解し、安心してよいこと、リスクに備えて注意すべきことを誰にでもわかりやすく伝える。それも呼吸器のスペシャリストとしての責任だと考えています」

驚異的なスピードでワクチンが開発され、世間には安堵する声も聞かれ始めた。だが、だからこそやらなければいけないことがあると表情を引き締める。「本来何年もかかるワクチン開発がこんなにも早く実現したのは、実は世界で過去のSARSやMERSの経験を活かし、次のパンデミックに備えた研究が続けられてきたからです。感染症は、有史以来何度も人類を危機に陥れてきました。COVID-19との闘いはまだ続いています。将来もつと危険な感染症が発生するリスクは常にある。私たちはどうしても忘れてしまう生き物ですから、このパンデミックの記憶を教訓として、全部記録に取って、だれでもアクセスできるようにしておかなくてはいけません。医師である我々はもちろん、企業もメディアも国もそうです。将来の患者さんのために、私もいまできる最善のことを尽くしていきます」