様(ID:　　)

円錐切除術を受けられる方へ（当日入院）

2019 年 10 月改訂

月日（日時）	／		／
経過（病日等）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後１日目
達成目標	・手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。 ・手術の必要性や内容を理解して手術に臨みましょう ・スムーズに入室できるようにしましょう。	・術後の安静を守りましょう。 ・痛みなど症状の変化を伝えましょう。	・痛みをコントロールし、活動量を徐々に増やしましょう。 ・退院後の生活について理解を深めましょう。
点滴		・手術室にて点滴があります。	
薬	・現在内服しているお薬を確認します。		
検査			・血液検査があります。
処置	・感染予防のために必要な範囲の除毛をします。 ・手術着に着替えて弾性ストッキングをはきます。	・足に血栓予防のためのフットポンプ（ふくらはぎのマッサージ器）が付きます。 ・酸素吸入を翌日の朝まで行ないます。	・診察があります。
活動 安静度	・制限はありません。	・ベッド上安静になります。 ・寝返りはできます。	・トイレ歩行が可能です。
食事	・食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 ・禁飲食です。 OS-1 のみ摂取できます。 ・手術開始２時間前までに　□12 時　□１4時　に１本ずつお飲みください。	・帰室４時間後から飲水が開始となります。 ・飲水開始後に食事を召し上がれます。	
清潔	・シャワー浴はできません。 ・うがいや歯磨きは手術直前までできます。	・顔を拭くためのタオルをお持ちします。	・診察後にシャワー浴ができます。
排泄	・手術前にトイレをすませてください。	・手術後は尿の管が入っています。	・医師の指示により診察前または後に尿の管を抜きます。 ・尿の管を抜いた後の排尿状態を看護師が確認しますのでお知らせください。
患者様への説明 生活指導	・手首にリストバンドをつけます。　・入院生活について説明します。 ・手術に必要な物品を確認します。　・売店で【入院備品セットD】をご購入ください。 ・手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 ・手術室へ出発するときは時計、義歯、湿布、指輪（アクセサリー）、ヘアピン、コンタクトレンズ等を外します。 ・髪が肩につく方はゴムで２つにまとめてください。 ・ベッド上には私物を置かないでください。 ・テーブルには必要物品以外は置かないでください。 ・手術後に使用するコップ、ストロー、寝衣、下着、ナプキンの確認をします。	・手術室の説明室で主治医からご家族に手術について説明があります。手術室から連絡がありましたら看護師がお知らせしますので、それまでは病棟のラウンジで待機してください。	・退院後の生活の注意点を別紙で説明します。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。
※入院期間については現時点で予測される期間です。

日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center