

ステントグラフト内挿術（EVAR）を受けられる方へ

月日（日時）	／ ～ ／	／		／	／ ～ ／	／ ～
経過（病日等）	入院～手術前日	手術当日		手術後 1 日目	手術後 2 日目～手術後 5 日目	手術後 6 日目以降
		手術直前	手術後			
達成目標	・手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。	・不安なく手術に臨むことができるようにしましょう。	・手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安楽に過ごしましょう。	・痛みや苦痛などがなく、歩行や日常生活の動作ができるようにしましょう。 ・車椅子で ICU から病棟に戻りましょう。	・手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、入院生活が安全・安楽に過ごせるようにしましょう。	・退院後の生活について理解しましょう。
点滴	・点滴はありません。	・手術前より点滴を始めます。 	・造影剤を排泄する目的で、点滴を行ないます。 ・血圧測定・採血の目的で、動脈にも点滴の針が入っています。	・点滴が続きます。 ・ICU 退室前に動脈に入っている点滴の針を抜きます。	・必要に応じて点滴が続きます。	
薬	・現在内服している薬について確認します。 ・現在内服中の薬について □ 普段通りお飲みください。 □ 中止の薬があります。 ・手術前日に下剤を内服していただきます。	・医師の指示通り（ ）を内服をします。 ・中止薬は（ありません／あります）	・ICU では看護師がお預かりして管理します。（1 日分のみ ICU に持参します）	・ICU では、看護師がお預かりして管理します。 ・中止薬以外は通常通りお飲みください。 ・病棟に戻った後は手術前の薬の管理方法に戻ります。	・中止薬以外は通常通りお飲みください。	・中止薬以外は通常通りお飲みください。
検査	・血液検査があります。		・採血・心電図・レントゲンをベッド上で行ないます。	・必要に応じて血液検査やレントゲン、CT の検査があります。	・必要に応じて血液検査やレントゲン、CT の検査があります。	
処置	・処置をする部位（両足の付け根から太ももにかけて）の除毛をします。可能な方はご自身で行っていただきます。 ※除毛用シェーバーは病棟からお貸しします。	・準備に呼ばれたら、手術着に着替えて下着を全て脱ぎ、弾性ストッキングをはきます。 ・車椅子で 4 階の放射線治療室へ行きます。	・処置をした部位の出血がないか観察を行ないます。	・処置をした部位の観察をおこないます。 ・病棟で歩行が安定したら、弾性ストッキングを脱ぎます。		
活動 安静度	・制限はありません。	・手術に呼ばれるまでは制限がありませんが、安静にお過ごしください。	・ICU のベッドで放射線治療室から ICU に移動します。 ・処置をした部位からの出血を予防するため、ベッド上安静となります。体の向きを変えるのもお手伝いします。	・朝からベッド上で座位ができます。 ・ICU で車椅子に乗り、病棟に戻ります。 ・初回の歩行は看護師が付き添います。その後は、 病棟内 を歩くことができます。（医師の指示により安静度は異なるので看護師に確認してください。）	・ 病院内 を歩くことができます。（手術の経過によって安静度が異なる場合もありますので、看護師からお伝えします）	
食事	・食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 ・入院後より腸炎食になります。 ・手術前日の夕食後から 22 時まで水とお茶のみ飲水可能です。22 時以降からは禁飲食となります。	・禁飲食となります。 	・禁食となります。 ・飲水は、帰室後おおよそ 6 時間後より再開予定です。その際は看護師からお伝えします。	・朝食より食事が提供されます。	・制限はありません。	
清潔	・手術のために身体をきれいにしましょう。 ・手術前日にシャワー浴もしくはタオルで身体拭きを行ないます。	・禁飲食のため、口腔内は乾燥します。歯磨き・うがいを行ない、口腔内の清潔を保ってください。	・ベッド上で、洗面タオル、歯磨き等の整容をお手伝いします。	・タオルで身体を拭き、パジャマに着替えてから病棟に戻ります。	・点滴が終了し、点滴の針が抜けたらシャワー浴ができます。 ・感染予防のため、清潔を保つようにしましょう。	
排泄	・制限はありません		・尿の管が入っています ・安静の為、排便はベット上となります。		・医師の指示がありましたら尿の管を抜きます。	
患者様への説明 生活指導	・入院生活について説明します。 ・手首にリストバンドをつけます。 ・手術の一連の流れについて説明します。 ・医師から手術について説明します。 ・手術に関する同意書を確認します。 ・ネイルカラー・ネイルアートはすべて落としてください。 ・売店でテープ式オムツ 1 セット（2 枚入り）をご購入ください。 ・集中治療室（ICU）から術前訪問に来ます。 ・集中治療室（ICU）入室に必要な物品を準備します。（別紙） ・75 歳以上の方は MRSA 検査があります。	・手首にリストバンドがついていることを確認してください。 ・身につけている金属類などをはずして準備をしてください。（眼鏡・コンタクトレンズ・指輪・ネックレス・ピアス・時計・義歯・かつら・湿布） ・長い髪の方は飾りのないゴムで 2 つにむすんでください。 ・手術後は ICU へ入室します。 ・ICU では貴重品のお預かり、持ち込みができません。	・下肢の静脈血栓の予防のため、フットポンプを装着します。ご自分でも足首をよく動かしてください。 ・痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 ・眠れない場合は、必要に応じて睡眠導入剤が使用できます。 ・ICU では御家族のみのご面会となります。	・痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 	・痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。	・退院後、痛みが続く場合や 38 度以上の発熱が続く場合は、外科外来へ電話にてご相談ください。 ・手術のために中止していた薬の再開については看護師よりお伝えします。 

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。