

月日（日時）	／	／		／
経過（病日等）	手術前日	手術直前	手術直後	手術後1日目
達成目標	・手術の目的・内容を理解し、手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう	・手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう	・手術後の痛みをできるだけ少なくし、安静に過ごしましょう	・手術後の痛みを出来るだけ少なくし、無理のない範囲で歩きましょう
点滴		・午前に点滴をはじめます。 	・点滴をしています。	・点滴をしています。
薬	・現在内服されている薬（抗凝固薬、抗血小板薬の有無など）を確認します。 ・現在内服中の薬について □ 普段通りにお飲みください □ 中止の薬があります。 （  ） ・眠れない場合には睡眠剤を使用することができます。	・内服について □ 内服はありません。 □ 医師の指示により（ 時に ）を内服します。	・傷の痛みが強い場合には、痛み止めの薬を使用できます。我慢せずに医師や看護師に相談してください。	・傷が痛い場合、痛み止めの飲み薬を内服します。 ・入院時にお持ちいただいたお薬が再開となる予定です。看護師が説明いたしますので、飲まずにお待ちください。
検査	・身長・体重を測ります。 ・必要に応じて検査が入ることがあります。		・ベッド上で、採血・レントゲンがあります。	・採血・採尿・レントゲン（ベット上で）があります。
処置	・手術操作の妨げにならないように、必要な範囲の除毛をします。（部位：腋の下など）	・手術の準備に呼ばれたら、術着・弾性ストッキングを着用してください。（パンツ、ショーツ、おむつ着用は可） □ 1 番目の方は8時までに準備してください。 □ 2 番目以降の方は（ ）時までに準備してください。 ・手術開始時間は（ ）時頃です。	・足に血栓予防のためのフットポンプ（ふくらはぎのマッサージ器）が付きます。 ・（手術後）胸の管が入ってきます。 ・背中からは痛み止めの管が入ってきます。 ・酸素吸入を行います。	・朝フットポンプを外します。 ・手術後1－3日で胸の管と背中中の痛み止めが抜ける予定です。 ・吸入（朝・昼・夕）を行います。 ・採血データによって、酸素吸入を終了します。
活動 安静度	・制限はありません。	・歩ける方は歩いて手術室に行きます。	・ベッド上安静です。 ・寝返りをする場合には、看護師がお手伝いしますのでお呼びください。	・朝から歩行が可能となりますが、最初の歩行時は必ず看護師が付き添います。 
食事	・食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 ・午後9時までは自由に飲んだり、食べたりできます。 ・夜9時以降12時までは飲水はできます。 ・12時（午前0時）以降は禁飲食になります。	・禁飲食です。 		・朝から水分が開始となります。 ・昼から食事が開始となります。
清潔	・シャワー浴をしてください。	・朝の洗顔・歯磨き・髭剃り（男性の方は）をしてください。 ・化粧水はよいですが、クリーム・お化粧品はしないでください。	・温かいタオルで身体を拭きます。 ・パジャマへの着替えをお手伝いします。	
排泄		・手術に呼ばれたら、トイレを済ませてください。	・手術後は尿の管が入っています。 ・手術後は安静のため、排便はベッド上となりますのでナースコールでお知らせください。	・尿の管は1-2日目に抜きます。
患者様への説明 生活指導	・入院生活に関して説明をいたします。 ・手術の一連の流れ、必要物品について確認と説明をいたします。 ・医師から手術について説明があります。 ・持参されているお薬を看護師へ預けてください。 ・手や足のネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 ・手首にネームバンドをつけます。	・手術側の手の甲に医師がマークをつけます。 ・身につけている金属類などをはずして準備をしてください。（眼鏡・コンタクトレンズ・指輪・ネックレス・ピアス・時計・義歯・かつら・湿布） ・長い髪の方は飾りのないゴムで2つにむすんでください。	・ご家族の方は看護師が声をかけるまでラウンジまたは病室でお待ちください。	・胸に管が入っており、管の先に機械がついているため動く時は引っぱられないように注意してください。 ・トイレまで移動できましたら尿の管を抜きます。尿の管を抜いた後の排尿状況を看護師が確認しますのでお知らせください。 

月日（日時）	／		／	
経過（病日等）	手術後 2 日目		手術後 3 日目	手術後 4 日目～
達成目標	・手術後の痛みをできるだけ少なくし、歩行や日常の動作ができるようにしましょう。 ・息苦しくなることなく、動くことができるようにしましょう。			・退院後の必要な知識を得ることができるようにしましょう。
点滴	・点滴はありません。			
薬	・痛みが強い場合は痛み止めの薬があります。我慢せずに医師または看護師にご相談してください。			
検査	・レントゲン室にて胸のレントゲン撮影があります。		・レントゲン室にて胸のレントゲンの撮影があります。	
処置	・手術後 1～3 日で胸の管・背中への痛み止めが抜ける予定です。 ・吸入（朝・昼・夕）を行います。	・手術後 1～3 日で胸の管、背中への痛み止めは手術後 3 日目には抜ける予定です。 ・必要に応じて吸入（朝・昼・夕）を行います。	・必要に応じて吸入（朝・昼・夕）を行います。	
活動 安静度	・制限はありません。 	・制限はありません。 ・積極的に歩きましょう。 		
食事	・制限はありません	・制限はありません。	・制限はありません。	・制限はありません。
清潔		・胸の管と背中からの痛み止めの管が抜けた翌日から、シャワー浴ができます。 		・退院後より入浴については特に制限はありません。
排泄	・手術後 1（～2）日目に尿の管を抜きます。			
患者様への説明 生活指導	・胸に管が入っており、管の先に器機がついているため動く時には引っぱられないように注意してください。	・胸に管が入っており、管の先に器機がついているため動く時には引っぱられないように注意してください。	・退院時、次回の外来日について説明します。 ・退院後、創部の処置は必要ありません。 ・禁煙は継続してください。 ・仕事については主治医にご相談ください。 ・気圧の低い所は避けましょう（飛行機・登山）。 ・退院後、入浴の制限はありません。 ・元の生活に無理のない範囲で戻すようにしてください。 退院直後は激しい運動は避け、苦しくなった場合は呼吸を整えて休憩をとるようにしてください。 	