

大腸ポリペクトミーを受けられる方へ

月日（日時）	／		／	／
経過（病日等）	手術当日（処置前）	手術当日（処置後）	処置後 1 日目（退院）	処置後 2 日目（入院継続の場合）
達成目標	・内視鏡での処置に必要な準備を整えましょう。	・処置後の異常を医師または看護師に伝えましょ う。	・不安なことや疑問点は医師又は看護師に相談し、苦痛がなく、退院後も安全に過ごせるようにしましょう。	
点滴	・処置の前から点滴があります。 ・場合によっては、内視鏡検査室で点滴を始めます。	・処置の後も翌日まで点滴があります。	・午前中まで点滴があります。 	・点滴はありません。
薬	・現在内服している薬を確認します。 ・内服薬の継続については、医師または看護師から説明し ます。 ・内視鏡の開始予定時間の 4～5 時間前から下剤を内服 します。	・普段内服していた薬が再開となる予定です。医師または看護師から説明します。 	・処置の前に内服していた常用薬は、すべて再開の 予定です。	
検査	・基本的には、処置後の検査はありませんが、経過に応じて検査が入る場合があります。			
処置	・呼び出しがありましたら検査着に着替えて、スリット パンツをはいて内視鏡室に行きます。歩ける方は歩い て行きます。 ※スリットパンツは穴が後ろ(お尻)にくるようにはいて ください。			
活動 安静度	・制限はありません。	・トイレ、洗面のみ歩行ができます。 	・制限はありません。	
食事	・入院後より飲水(水、お茶などのクリアウォーター)の み可能です。 ・食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知 らせください。	・飲水のみ可能です。	・朝から流動食が開始になります。それまでは飲水のみ可 能となります。 	・朝から五分粥食になります。
清潔		・入浴やシャワー浴はできません。	・点滴終了後、シャワー浴が可能となります。	
排泄	・便の状態を確認します。	・処置後、腹痛や便に血が混じるようでしたら、直ぐにお知らせください。		
患者様への説明 生活指導	・入院生活について説明します。 ・手首にリストバンドをつけます。 ・内視鏡検査・処置の同意書を確認します。 ・売店でスリットパンツをご購入ください。 ・処置に必要な物品を確認します。		・退院後は、お渡しした注意書きに沿って食事を摂ってください。 ・退院後約 1 週間はアルコールや刺激物は控え、消化に良い食事を摂りましょう。 	

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。