

月日 (日時)	/		/ ~ 退院
経過 (病日等)	手術前日	手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。</li> <li>手術後、痛み、出血などの症状があるときはお知らせください。</li> <li>発声禁止の場合は、筆談、ジェスチャーでコミュニケーションをとりましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みなど苦痛が強い場合はお知らせください。</li> <li>発声禁止の場合は、筆談、ジェスチャーでコミュニケーションをとりましょう。</li> <li>退院後の生活について理解しましょう。</li> </ul>
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室にて点滴があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴終了後、針を抜きます。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服している薬を確認します。</li> <li>内服薬継続の有無については、医師または看護師から説明いたします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の内服</li> <li><input type="checkbox"/> 朝 7 時に少量の水でお飲みください。</li> <li>( )</li> <li><input type="checkbox"/> すべて中止です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼・夕の内服</li> <li><input type="checkbox"/> すべて中止です。</li> <li><input type="checkbox"/> 医師の指示のもと内服する薬があります。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察があります。お呼びしますので部屋でお待ちください。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>診察があります。</li> <li>麻酔科医の手術後診察があります。</li> </ul>
処置		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の呼び出しがありましたら、手術着に着替えて、弾性ストッキングをはきます。</li> <li>下着 (パンツ・ショーツ等) は着用できます。</li> <li>歩ける方は歩いて手術室に行きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室からベッドで病室に戻ります。</li> <li>酸素吸入を行います。</li> </ul>
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>手術に備えてゆっくりお休みください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に呼ばれるまでは制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 手術後 6 日目まで発声禁止です。</li> <li>手術後 2 時間は安静にしましょう。</li> <li>安静が解除された後は、トイレのみ歩行可能です。はじめてのトイレ歩行は看護師が付き添います。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。</li> <li>夕食後は禁食となります。</li> <li>21 時以降、医師の指示で経口補水液(OS-1)を飲用していただきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>経口補水液(OS-1)以外は飲水できません。</li> <li><input type="checkbox"/> 1 件目：午前 7 時までに 280ml</li> <li><input type="checkbox"/> 2 件目：午前 8 時までに 560ml</li> <li><input type="checkbox"/> 3 件目以降午前 1 0 時までに 560ml</li> <li>朝食・昼食は召し上がることができません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静が解除された後から飲水ができます。</li> <li>夕食から 3 分粥食になります。</li> </ul> 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴はできません。</li> <li>顔を拭くためのタオルをお持ちします。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静時間内にトイレに行きたいときはナースコールでお知らせください。</li> <li>安静が解除された後の制限はありません。</li> </ul>
説明生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から手術について説明があります。</li> <li>入院生活について説明いたします。</li> <li>手首にリストバンドをつけます。</li> <li>手術の一連の流れについて説明します。</li> <li>手術に関する同意書を確認します。</li> <li>診察カードをお預かりします。</li> <li>手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。</li> <li>手術後、発声禁止の場合は、筆談の仕方・必要性を説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手首にリストバンドがついていることを確認してください。</li> <li>手術室へ出発するときは、時計・眼鏡・コンタクトレンズ・義歯・湿布・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピンを外します。</li> <li>髪の毛の長い方は飾りのないゴムで 2 つにむすんでください。</li> <li>「手術を安全に受けていただくためにご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。</li> <li>出血があるときはお知らせください。</li> <li>安静が解除されるまでは、起き上がらないでください。</li> <li>発声禁止の場合は、ささやき声でも声帯の刺激になりますのでしないでください。</li> </ul>

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

