

月日 (日時)	/		/ ~ 退院
経過	入院日、手術当日 (手術前)	手術当日 (手術後)	手術後 1 日目以降～退院
	<ul style="list-style-type: none"> 安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。 手術後、眼痛・頭痛・吐き気などの症状がある場合はお知らせください。 手術後は打撲や転倒に注意して動きましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 眼痛・頭痛・吐き気などの症状がある場合はお知らせください。 退院後の点眼薬、内服薬、生活上の注意点について理解しましょう。
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴がある場合があります。看護師から説明いたします。 		<ul style="list-style-type: none"> 場合によっては点滴があります。
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服中の薬について <input type="checkbox"/> 普段通りにお飲みください。 <input type="checkbox"/> 中止の薬があります。() ベガモックスは手術直前まで継続してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後から抗生物質・整腸剤の内服を開始します。 痛みが強い時には痛み止めをお渡ししますのでお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 3日間抗生物質、整腸剤の内服が続きます。 診察後から、手術後の点眼薬 (ベガモックス・リンデロン) を開始します。 手術の方法によっては点眼薬が追加されることがあります。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 眼科外来で検査がある場合があります。 <input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。 	<input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。(3F眼科外来) 手術後 2 日目からは診察前に散瞳をします。 <input type="checkbox"/> 患者さんによっては血糖測定があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 点眼表に沿って手術前の散瞳の点眼薬を開始します。(ミドリンP・ネオシネジン) 		
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に手術着に着替えます。 車いすで手術室へ行きます。(:) 予定です。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後 2 時間は安静にしましょう。 手術の方法によっては、うつ伏せで過ごす必要があります。 手術当日は病棟内まで動くことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> うつ伏せの指示がある場合は、食事、排泄以外はできるだけうつ伏せの姿勢を継続してください。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 病状にあった食事を提供いたします。 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 <input type="checkbox"/> 昼食は通常通り召し上がれます。 	<input type="checkbox"/> 昼食は帰宅後に提供いたします。(局所麻酔の場合)	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前にしっかり顔を洗いましょう。(手術後しばらくは、洗顔・洗髪ができません) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、当日はシャワー浴、洗顔はできません。 顔を拭くためのタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴の許可は手術の方法で違います。医師または看護師から説明します。 顔を拭くためのタオルをお持ちします。 洗顔は医師から許可があるまでできません。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 最初のトイレ歩行時は看護師が付き添います。ナースコールでお知らせください。 	
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明いたします。 手首にリストバンドをつけます。 手術の一連の流れについて説明します。 手術に関する同意書を確認します。 手術中の顔色や爪色の確認のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 「手術を安全に受けていただくためにご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。 髪の長い方は 2 つにむすんでください。 手術する眼を確認し、額にシールを貼ります。 手術室へ出発するときは、時計・眼鏡・コンタクトレンズ・義歯・湿布・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン・術眼側の補聴器を外します。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌朝の診察までガーゼ・眼帯はそのままにし、万が一外れてしまった時は、看護師にお知らせください。 目の痛みや頭痛・違和感などがある場合はお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い時には痛み止めをお渡ししますのでお知らせください。 退院日は術後の経過で変動いたします。診察時に医師から説明があります。 退院が決まりましたら、退院後の生活についての注意点を別紙で説明いたします。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

2021 年 11 月改訂