

経尿道的膀胱腫瘍切除術（TURBT）を受けられる方へ

月日（日時）	／		／		／		
経過（病日等）	入院日（手術前日）	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後 1 日目	手術後 2～10 日 尿の管抜去まで	尿の管抜去～退院前	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の目的・内容を理解し、安心して手術に臨めるようにしましょう。 必要物品を準備できるようにしましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みや尿の管による違和感をコントロールしましょう。 全身状態が安定できるようにしましょう。 異常が早期に発見できるようにしましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みや尿の管の違和感がなく、歩行や日常の動作ができるようにしましょう。 飲水をこころがけ、尿の管を抜いた後もスムーズに排尿があるようにしましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活について理解できるようにしましょう。 症状悪化時の対処方法がわかるようにしましょう。
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 点滴はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前より点滴が始まります。 		<ul style="list-style-type: none"> 点滴が続きます。 			
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服されている薬について確認します。 現在内服中の薬について口普段通りにお飲みください。 口中止の薬があります。（ ） 21 時に下剤を内服します。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示により（ ）を内服します。 		<ul style="list-style-type: none"> 中止薬以外、通常通りにお飲みください。 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> 身長と体重を測ります。 血液検査/尿検査があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 必要時、血液検査をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時血液検査をします。 		
処置		<ul style="list-style-type: none"> 準備に呼ばれたら、手術衣に着替えて弾性ストッキングをはきます。 歩ける方は歩いて手術室へ行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 足に血栓予防のためフットポンプ（ふくらはぎのマッサージ器）が付きまします。 必要に応じて酸素吸入を翌日朝まで行います。 血尿が濃くなった場合には尿の管がつかまらないように処置をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝フットポンプをはずします。 		<ul style="list-style-type: none"> 状態を見て尿の管を抜きます。 	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静になります。 寝返りはできます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から歩行可能となりますが、最初の歩行時は必ず看護師が付き添います。 		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後は禁食となります。 22 時までは水とお茶のみ可能ですが 22 時からは禁飲食となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 禁飲食です。 		<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が開始となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術のために身体をきれいにしてきましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴やシャワー浴はできません。 		<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終了し、点滴の針が抜けていけばシャワー浴ができます。 		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 起床時に下剤の座薬を使用します。 排便状況を確認します。 手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は尿の管が入っています。 手術後は安静のため、排便はベッド上となりますので、ナースコールでお知らせください。 		<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示により尿の管を抜きます。 		
患者様 への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明いたします。 手首にネームバンドをつけまします。 お薬手帳をお持ちください。 手術の一連の流れについて説明いたします。 手術に必要な物品を確認します。 売店でオムツを一枚ご購入ください。 医師から手術について説明いたします。 同意書を確認します。 手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧品やマニキュアは落としてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手首にネームバンドがついているか確認してください。 手術室へ出発するときは、時計、眼鏡、義歯、湿布、指輪、かつら・ヘアピン・補聴器を外します。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室前でご家族に手術についてお話があります。手術室から呼び出しがありましたら看護師がお知らせしますのでそれまではラウンジで待機してください。 尿の管の違和感・腹部の不快感、頭痛、吐き気/嘔吐が出現する可能性があります。そのような場合には速やかに看護師へお知らせください。 		<ul style="list-style-type: none"> アルコールは出血を助長するため、1 週間程度は控えてください。 退院後血尿が強い場合（トマトジュース様や 38 度以上の発熱が持続している場合は、外来へ電話にてご相談ください。 手術を受けるにあたり血液をさらさらにする薬など内服薬を一時中止している方は医師の指示により内服を再開してください。 		

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。