

乳腺の手術を受けられる方へ

月日	/	/	/
経過（病日等）	入院当日（手術前日）	手術直前	手術直後
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な準備を整えましょう。</li> <li>不安なこと、不明点は看護師にお伝えください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全に手術を受けられるよう準備を整えましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>苦痛が強いときは看護師にお知らせください。</li> </ul>
点滴			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室にて点滴があります。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服している薬を確認します。</li> </ul> <div style="display: flex; align-items: center;"> <input type="checkbox"/> 普段通りお飲み下さい              </div> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 中止の薬があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服について</li> <li><input type="checkbox"/> 普段内服している薬は飲まないでください。</li> <li><input type="checkbox"/> 医師の指示により（ ）を（ ）に内服します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い場合は痛み止めの薬もあります。我慢せず、医師または看護師にご相談ください。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>リンパ管造影検査がある方は、検査1時間前に乳房に痛み止めのテープを貼ります。（ ）時間厳守で検査に降りてください。</li> </ul>		
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染予防のために必要な範囲の除毛をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼び出しがありましたら手術衣に着替えて、弾性ストッキングをはきます。下着も脱ぎます（生理中の方は看護師に申し出てください。）</li> <li>歩ける方は歩いて手術室に行きます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>足に血栓予防のためにフットポンプ（ふくらはぎのマッサージ器）が付きます。麻酔がとれて歩けるようになればはずします。</li> <li>酸素吸入を翌日朝まで行います。</li> <li>背中から痛み止めの管が入ってくることがあります。</li> <li>お胸に管が入ってくる場合があります。</li> </ul>
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>手術に備えてゆっくりお休みください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静になります。寝返りはできます。</li> <li>お胸に管が入ってきた場合、手術した側の腕は90度以上挙上しないように気をつけてください。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>午後9時以降は禁食となります。</li> <li>翌朝8時までには水とお茶のみ可能です。</li> <li>食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝8時以降は飲水を制限させていただきます。水分補給目的で「OS-1：オ-イツク 280ml」をお配りします。</li> <li><input type="checkbox"/> 朝8時と昼12時にそれぞれ1本ずつお飲みください。</li> <li><input type="checkbox"/> 朝と昼に計3本お配りします。13時までにお飲みください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁飲食です。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます。</li> <li>リンパ管造影検査を行った方は、印が消えないように気をつけましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静のため、シャワー浴などはできません。</li> <li>朝の洗顔は可能ですが、クリームなどはつけないようにしてください。</li> </ul>	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に呼ばれましたら、トイレを済ませ、下着をすべて外してお待ちください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は、尿の管が入っています。</li> </ul> 
患者様への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明いたします。</li> <li>手首にネームバンドをつけます。</li> <li>手術に必要な物品の確認をします。</li> <li>医師から手術について説明があります。</li> <li>手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧やマニキュアは落としてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室へ出発するときは、時計、眼鏡、義歯、湿布、指輪、かつら・ヘアピン・補聴器を外します。</li> <li>手術に支障をきたす可能性があるため、入れ歯やブラジャーなどの金属類は外してください。</li> <li>手術室に行く前に、手術をする側の手の甲に医師がマジックで印をつけます。</li> <li>手首にネームバンドがついているか確認してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族の方は看護師が声をかけるまでラウンジ（個室の方は病室）でお待ちください。</li> <li>傷の痛み、吐き気等が出現する可能性があります。そのような場合は、看護師へお知らせください。</li> <li>お胸の管が入ってきた場合は、90度以上腕を挙上しないように気をつけましょう。</li> </ul>

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

乳腺の手術を受けられる方へ

月日	/	/
経過（病日等）	手術後 2～3 日目	手術後 4～5 日目（退院）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の痛みをできるだけ少なくし、少しずつ動ける範囲を広げましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院に向けて不安なことは医師または看護師に相談しましょう。</li> <li>退院に向けて散歩やラジオ体操に参加し、元の生活に戻れるようにリハビリをしましょう。</li> <li>退院後の生活についてイメージができ、不安なく退院できるようにしましょう</li> </ul>
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴はありません。</li> </ul>	
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>中止薬以外、通常通りお飲みください。</li> <li>痛みが強い場合は痛み止めの薬もあります。我慢せず医師または看護師にご相談ください。</li> </ul>	
検査		
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>お部屋でお胸に入っている管を抜く予定ですが、状況を見て判断します。</li> </ul> 	
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>歩行は特に制限はありません。</li> <li>お胸に管が入っている間は、手術した側の腕は90度以上挙上しないように気をつけてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お胸の管が抜けたら、腕の制限はなくなります。</li> <li>リハビリ科の診察を受けていただく場合があります。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>下半身のみシャワー浴ができます。看護師にお声をおかけください。</li> <li>上半身を拭くための温かいタオルをお持ちします。</li> <li>看護師が洗髪のお手伝いをします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>お胸の管が抜け、止血が確認されたら全身のシャワー浴ができます。</li> <li>初回のシャワー浴の際は看護師にお声をおかけください。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
患者様への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>少しずつ歩ける範囲を広げましょう。</li> <li>お胸の管が入っている間は、手術した側の腕を90度以上挙上しないように気をつけましょう。</li> <li>手術をした側の腕での血圧測定、採血、点滴投与等はできません。</li> <li>「乳腺術後 退院後の生活について」のパンフレットをお渡しします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>「乳腺術後、退院後の生活について」のパンフレットを用いて退院後の生活について説明いたします。</li> <li>別紙にて次回外来日について説明いたします。</li> <li>次回外来日まで湯船につかることは控えてください。</li> <li>退院後も創を清潔に保ちましょう。</li> <li>運動については医師とご相談ください。</li> </ul> 

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。