

## 大腸ポリペクトミーを受けられる方へ

月日（日時）	／		／	
経過（病日等）	手術当日（処置前）	手術当日（処置後）	処置後1日目（退院）	処置後2日目（入院継続の場合）
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>内視鏡での処置に必要な準備を整えましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>処置後の異常を医師または看護師に伝えましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不安なことや疑問点は医師又は看護師に相談し、苦痛がなく、退院後も安全に過ごせるようにしましょう。</li> </ul>	
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>処置の前から点滴があります。</li> <li>場合によっては、内視鏡検査室で点滴を始めます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>処置の後も翌日まで点滴があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中まで点滴があります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴はありません。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服している薬を確認します。</li> <li>内服薬の継続については、医師または看護師から説明します。</li> <li>内視鏡の開始予定時間の4～5時間前から下剤を内服します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段内服していた薬が再開となる予定です。医師または看護師から説明します。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>処置の前に内服していた常用薬は、すべて再開の予定です。</li> </ul>
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本的には、処置後の検査はありませんが、経過に応じて検査が入る場合があります。</li> </ul>			
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼び出しがありましたら検査着に着替えて、スリットパンツをはいて内視鏡室に行きます。歩ける方は歩いて行きます。</li> <li>※スリットパンツは穴が後ろ（お尻）にくるようにはいてください。</li> </ul>			
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレ、洗面のみ歩行ができます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院後より飲水（水、お茶などのクリアウォーター）のみ可能です。</li> <li>食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水のみ可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から流動食が開始になります。それまでは飲水のみ可能となります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から五分粥食になります。</li> </ul>
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴やシャワー浴はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴終了後、シャワー浴が可能となります。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>便の状態を確認します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>処置後、腹痛や便に血が混じるようでしたら、直ぐにお知らせください。</li> </ul>		
患者様への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明します。</li> <li>手首にリストバンドをつけます。</li> <li>内視鏡検査・処置の同意書を確認します。</li> <li>売店でスリットパンツをご購入ください。</li> <li>処置に必要な物品を確認します。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後は、お渡しした注意書きに沿って食事を摂ってください。</li> <li>退院後約1週間はアルコールや刺激物は控え、消化に良い食事を摂りましょう。</li> </ul> 	

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。