











ペースメーカー植え込み手術を受けられる方へ

月日(日時) 経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3-7日目	退院時
達成目標	・手術の目的・内容を理解し、安心して手術に臨めるように準備しましょう。		・治療に必要な安静の指示を守り、合併症を抑えられるようにしましょう。 ・症状の変化を伝えましょう。 ・異常があれば伝えましょう。 ・痛みを抑えられるようにしましょう。			・退院後の生活について理解しましょう。 ・自己検脈について理解し、実施していきましょう。	
点滴		・手術前から点滴が始まります。 	・手術後もしばらく点滴が続きます。	・朝と夕方に抗生剤の点滴を行います。			
薬	・現在内服している薬を確認します。 ・内服薬については、医師又は看護師から説明いたします。指示がない限りは普段通りお飲みください。 ・抗血小板薬・抗凝固薬が指示通りに中止されていることを確認します。	・当日の内服薬については、医師又は看護師から説明いたします。		・手術のために中止していた内服薬は、指示があるまで内服しないでください。 ・その他の内服薬については、医師又は看護師から説明いたします。			・手術のために中止していた内服薬の再開について説明いたします。 
検査	・身長・体重を測定します。 ・必要時に応じて継続的な心電図モニターを装着します。	・準備に呼ばれたら手術着に着替えます。	・手術室より病室に戻る際、横になったままでレントゲンを撮ります。	・レントゲンをとります。検査室までは車椅子でお連れします。	・医師の診察後に圧迫包帯をはずし、手術部位の消毒をします。その際に、12誘導心電図検査を行います。 ・その後、三角布で固定します。		
処置	・医師の指示に従い、前胸部周囲の除毛をします。	・手術室へ出発するときは、時計、めがね、義歯、湿布、指輪、ヘアピンなどを外します。 ・ストレッチャーで横になったまま手術室まで移動します。	・継続的な心電図モニターを装着します。 ・帰室後1~2時間おきに看護師が血圧測定などを行い、状態を観察します。		・術後7日目あたりに、医師が三角布をはずし、創部の消毒をします。必要な方は抜糸を行います。		
活動 安静度	・指示がない限りは制限ありません。 ・制限のある場合には医師又は看護師からお伝えします。		・腕は圧迫包帯で固定され、ストレッチャーで横になったまま病室に戻ります。 ・圧迫包帯で固定していますので手術した側の腕は挙上しないでください。 ・帰室後はトイレの時以外はベッド上安静です。	・医師の許可が出たら病棟内を自由に歩くことができます。 ・手術した側の腕は圧迫包帯で固定していますので寝衣の袖を通さないようにしてください。 ・手術した側の腕は挙上しないでください。	・圧迫包帯をはずし、三角布の固定に変更した後は安静の制限はありません。 ・安静の必要がある際には医師・看護師よりお伝えします。 ・手術した側の腕を挙上したり、物を持ち上げるなどの負担をかけないようにしてください。	・手術した側の腕を高く挙上したり、重いものを持ち上げるなど過度に負担をかけないようにしてください。 	
食事	・入院後、医師の指示による食事を提供いたします。 ・食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 	・(口朝食・口昼食)は召し上がることができません。 ・手術前まで、水またはお茶のみ摂取可能です。	・帰室時より飲水・食事は可能です。 ・手術後に軽食をお出しします。 	・医師の指示による食事を提供します。			
清潔	・シャワー浴ができます。 ・シャワー浴ができない方は身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。 	・シャワー浴はできません。		・手術後しばらく入浴できません。身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。 ・洗髪は看護師が行います。			・入浴できるようになります。
排泄		・手術前にトイレをすませてください。 ・医師の指示により、手術前に病棟で尿管を入れることがあります。	・トイレには車椅子で移動します。トイレに行きたいときはナースコールにてお知らせください。	・医師の許可が出たらトイレへ歩いて行けます。			
患者様への説明 生活指導	・医師から手術について、説明いたします。 ・手術に関する同意書を確認します。 ・看護師により手術の一連の流れについて説明いたします。 ・手術当日に使用しますので、バスタオルを一枚ご用意ください。 ・手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 ・身体障害者手帳の申請の手続きについて医師より説明いたします。	・「手術を安全に受けて頂くためにご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。 ・長い髪の方は飾りのないゴムで2つにむすんでください。	・手術結果を医師が説明いたします。 ・気分不快や痛みなどがありましたら遠慮なく医師・看護師に声をかけください。			・パンフレットを用いて退院後の注意点(別紙参照)などについて説明いたします。 ・ご自身で脈を計る練習を行います。	・ペースメーカー手帳が手元にあることを確認してから退院となります。

※治療・経過※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。