

## 大腿骨近位部骨折に対する手術を受けられる方へ

月日(日時)	/ ~ /	/	/	/ ~ /	/ ~ /	
経過(病日等)	入院日～術前日	術前	術後	術後1日目	術後2日目～5日目	術後6日目～退院まで
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。</li> <li>骨折による痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安楽に過ごしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不安なく手術に臨むことができるようにしましょう。</li> <li>手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安楽に過ごしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、入院生活が安全・安楽に過ごせるようにしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の痛みや苦痛を少なくし、リハビリを行いましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活をイメージしながらリハビリを行いましょう。</li> </ul>	
点滴	<input type="checkbox"/> 点滴が始められます。	<input type="checkbox"/> 手術室にて点滴が始まります。 <input type="checkbox"/> 午前中に病棟で点滴を始めます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後数日点滴が続きます。</li> <li>化膿止めの点滴を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事がしっかり食べられるようになるまで、点滴投与が続きます。</li> <li>化膿止めの点滴を行います。</li> </ul>		
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服している薬を確認します。</li> <li>血をかたまりにくくする薬がないか確認します。</li> <li>内服継続の有無については、医師又は看護師から説明します。</li> <li>必要時、痛み止めを使用します。</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 現在内服中の薬は中止となります。 <input type="checkbox"/> 医師の指示にて、( ) 時に ( ) の内服があります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い場合は痛み止めの薬もあります。我慢せず、医師又は看護師にご相談ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段内服していた薬が再開となる予定です。看護師が説明いたします。</li> <li>痛みが強い場合は痛み止めの薬もあります。我慢せず、医師又は看護師にご相談ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い場合は痛み止めの薬もあります。我慢せず、医師又は看護師にご相談ください。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査が入ります。</li> <li>麻酔科、歯科口腔外科の診察があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査が入ることがあります。事前に説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査が入ることがあります。事前に説明します。</li> </ul>		
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前日までに排便がない場合、夕食後に浣腸を行う場合があります。担当看護師にご相談ください。</li> <li>医師が手術する側の印として足、もしくは手に印をつけます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えて、弾性ストッキングを手術しない方の足のみはきます。下着は着用したままで手術室で脱ぐか、病室で脱いでいくか選択できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>足の血栓予防のためにフットポンプ(ふくらはぎのマッサージ器)が付きます。</li> <li>酸素吸入を翌朝まで行います。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>適宜、医師が創のチェックをします。</li> </ul>	
活動安静度	<input type="checkbox"/> 制限はありません。痛みの範囲内で動きましょう。 <input type="checkbox"/> ベッド上で安静にしています。 <ul style="list-style-type: none"> <li>血栓の予防のために、足首や足のゆびをしっかりと動かしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子又はベッドで手術室に行きます。</li> <li><input type="checkbox"/> 制限はありません。痛みの範囲内で動きましょう。</li> <li><input type="checkbox"/> ベッド上で安静にしています</li> <li>血栓の予防のために、足首や足のゆびをしっかりと動かしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静になります。</li> <li>寝返りはできません。</li> <li>血栓の予防のために、足首や足のゆびをしっかりと動かしましょう。</li> <li><input type="checkbox"/> 患肢を固定する外転枕を使用します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>離床が可能になります。</li> <li>看護師が車椅子の移動の方法を説明しながらお手伝いします。</li> <li>血栓の予防のために、足首や足のゆびをしっかりと動かしましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリの状況に応じて、安静度が上がっていきます。車椅子、歩行器、杖や独歩などステップアップをしていきます。看護師と一緒に確認しながら行います。</li> <li>術後は痛みがあるためうまく力が入らなかったり、ふらつきたりすることがあります。看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください。</li> <li>血栓の予防のために、足首や足のゆびをしっかりと動かしましょう。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。</li> <li>術前日、22時からは禁飲食となります。</li> <li>食べやすい形態の食事をお出しします。</li> <li><input type="checkbox"/> 22時以降はOS-1のみ摂取可能です。OS-1 500mlを夜から朝にかけてゆっくりお飲みください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>禁飲食です。</li> <li><input type="checkbox"/> ( ) 時までOS-1のみ摂取可能です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>帰室後3時間より水のみ可能です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から食事が開始となります。</li> <li>召し上がりやすい形態の食事を提供いたします。</li> </ul> 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術のために身体をきれいにしましょう。看護師がお手伝いします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯みがき、洗面は行いましょう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。着替えをお手伝いいたします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2日目よりシャワー浴は可能です。術後初回のシャワーについては看護師が注意点を説明します。</li> <li>ケアを行う日以外にも温かいタオルが必要な場合は看護師にお知らせください。</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い場合は、尿の管が入ります。</li> <li><input type="checkbox"/> 看護師の介助の元、トイレに行けます。</li> <li><input type="checkbox"/> ベッドの上での排泄となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にトイレをすませてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は尿の管が入っています。</li> <li>手術後は安静のため、排便はベッド上となりますので、ナースコールでお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>車椅子に乗れるようになったら尿の管を抜きます。尿の管を抜いた後は、排尿の状態を観察するため尿を測ります。</li> </ul> 		
患者様への説明生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明いたします。</li> <li>手首にリストバンドをつけます。</li> <li>手術の一連の流れについて説明します。</li> <li>医師から手術について説明があります。</li> <li>手術に関する同意書を確認します。</li> <li>ネイルカラー・ネイルアートはすべて落としてください。</li> <li>入院後、薬剤師より内服薬の確認があります。</li> <li><input type="checkbox"/> 医師から『大腿骨近位部骨折地域連携診療計画書』について説明があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手首にリストバンドがついていることを確認してください。</li> <li>「手術を安全に受けて頂くためにご協力ください」に沿って確認します。</li> <li>長い髪の方は飾りのないゴムで2つにむすんでください。</li> <li><input type="checkbox"/> 家族の方は病棟のラウンジでお待ちください。</li> <li><input type="checkbox"/> 家族の方はお部屋でお待ちください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後は、全身状態の観察のために検温の回数が多くなります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>血栓予防の弾性ストッキングは医師の許可が出るまで手術後は履き続けます。痛みやかゆみが出たり、皮膚が赤くなったときはお知らせください。洗濯は可能ですが、交換用が必要な方は売場でご購入ください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リハビリ室でのリハビリが始まります。お一人で行けるようになるまではご案内いたします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活の注意点をパンフレットで説明いたします。</li> </ul>

療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。