

婦人科の手術（腹腔鏡下）を受けられる方へ（前日入院）

月日（日時）	/	/	/	/	/	
経過（病日等）	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目以降
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。 手術の必要性や内容を理解して手術に臨みましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> スムーズに入室できるようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後の安静を守りましょう。 痛みなど症状の変化を伝えましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールし、少しずつ歩く練習をしましょう。 腸の動きとガスの状況を確認し、排便のコントロールをしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みをコントロールし、活動量を徐々に増やしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 離床を継続し手術後の合併症を抑えられるようにしましょう。 退院後の生活について理解を深めましょう。
点滴			<ul style="list-style-type: none"> 手術室にて点滴があります。 			
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬を確認します。 医師の指示のもと、下剤を内服します。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝の内服に関して □ 手術前日の就寝前の内服以降、内服をしないでください。 □（ ）時に（ ）を少量の水でお飲みください。 		<ul style="list-style-type: none"> 痛いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 		
検査				<ul style="list-style-type: none"> 血液検査があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 血液検査があります。（手術後4日目）
処置	<ul style="list-style-type: none"> 感染予防のためにお臍の掃除と必要な範囲の除毛をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 排泄状況を確認し、必要時は浣腸を行いません。 午前中に手術着に着替えて弾性ストッキングをはきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 足に血栓予防のためのフットポンプ（ふくらはぎのマッサージ器）が付きます。 酸素吸入を翌日の朝まで行いません。 			<ul style="list-style-type: none"> 医師が倉庫のチェックをします。 診察があります。（手術後3～6日目）
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 手術に備えてゆっくりお休みください。 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静になります。 寝返りはできます。 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ歩行が可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 21時から禁食、24からは禁飲食となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 禁飲食です。 手術2件目以降の方は、お配りしたOS-1のみ摂取できます。手術開始2時間前までに □8時 □10時 □12時に  1本ずつお飲みください。 		<ul style="list-style-type: none"> 飲水が開始になります。 昼から全粥食、夕から常食が開始となります。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 除毛確認後にシャワー浴ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません。 うがいや歯磨きは手術直前までできます。 	<ul style="list-style-type: none"> うがいができます。 顔を拭くためのタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> 主治医の許可が出ればシャワー浴が可能となります。 	
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 手術前にトイレをすませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は尿の管が入っています。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜いた後の排尿状態を看護師が確認しますのでお知らせください。 		
患者様への説明生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 手首にリストバンドをつけます。 入院生活について説明します。 手術に必要な物品を確認します。 売店で【入院備品セットD】をご購入ください。 手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー/ネイルアートは落としてください。 手術後に使用するコップ、ストロー、寝衣、下着、ナプキンの確認をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室へ出発するときは、時計、義歯、湿布、指輪（アクセサリ）、ヘアピン、コンタクトレンズ等を外します。 髪が肩につく方はゴムで2つにまとめてください。 ベッド上には私物を置かないでください。 テーブルには必要物品以外は置かないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室の説明室で主治医からご家族に手術について説明があります。手術室から連絡がありましたら看護師がお知らせしますので、それまでは病棟のラウンジで待機してください。 			<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活の注意点を別紙で説明します。 

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。