

耳の手術を受けられる方へ（全身麻酔）

| 月日（日時） | ／ | | ／ | |
|-----------------|---|--|---|---|
| 経過（病日等） | 手術前日 | 手術当日（手術前） | 手術当日（手術後） | 手術後1日目～退院 |
| 達成目標 | ・手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。 | ・不安なく手術に臨むことができるようにしましょう。 ・手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安楽に過ごしましょう。 | | ・手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、入院生活が安全・安楽に過ごせるようにしましょう。 |
| 点滴 | ・点滴はありません。 | ・手術室にて点滴があります。 | ・手術後も翌日朝まで点滴が続きます。 | ・手術後1日目の朝まで点滴が続きます。終了後、針を抜きます。 |
| 薬 | ・現在内服している薬を確認します。 ・内服薬継続の有無については、医師又は看護師から説明いたします。 | ・朝の内服 □朝 7時に少量の水でお飲みください。 （ ） □すべて中止です。 | ・昼・夕の内服 □すべて中止です。 □医師の指示のもと内服するものがあります。 | ・普段内服していた薬が再開となる予定です。看護師が説明いたします。 ・中止の薬は医師の指示のもと開始になります。 ・手術後1日目夜から抗生剤の内服が始まります。 |
| 検査 | ・診察があります。お呼びしますので部屋でお待ちください。 | | ・診察があります。 ・麻酔科医の術後診察があります。 | ・診察があります。 ・必要に応じて検査が入ることがあります。 |
| 処置 | | ・呼び出しがありましたら手術衣に着替えて、弾性ストッキングをはきます。 ・歩ける方は歩いて手術室に行きます。 | ・手術室からベッドで病室に戻ります。 ・酸素吸入を行います。 | ・診察で医師がガーゼの圧迫固定をはずしたら、点耳薬を開始します。 |
| 活動 安静度 | ・制限はありません。 ・手術に備えてゆっくりお休みください。 | ・手術に呼ばれるまでは制限はありません。 | ・手術後2時間は安静にしましょう。 ・安静解除後、トイレのみ歩行可能です。はじめてのトイレ歩行は看護師が付き添います。 | ・制限はありません。 |
| 食事 | ・制限はありません。 ・食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 ・夕食後は禁食となります。 ・21時以降、医師の指示で経口補水液を飲用していただきます。 | ・経口補水液(OS-1)以外は飲水できません。 □1件目：午前7時までに280ml □2件目：午前8時までに560ml □3件目以降午前10時までに560ml ・朝食・昼食は召し上がることができません。 | ・安静解除後から飲水ができます。 ・夕食から流動食になります。  | ・手術後1日目から病状にあった食事を提供いたします。 |
| 清潔 | ・シャワー浴ができます。  | ・シャワー浴はできません。 | ・シャワー浴はできません。 ・顔を拭くためのタオルをお持ちします。 | ・シャワー浴ができます。 耳の中には水が入らないように注意が必要です。はじめてのシャワー時には看護師に声をかけてください。 |
| 排泄 | ・制限はありません。 | ・手術の準備に呼ばれたらトイレを済ましてください。 ・手術中に尿の管をいれることがあります。 | ・安静解除後の制限はありません。 | ・制限はありません。 |
| 患者様への説明 生活指導 | ・医師から手術について説明があります。 ・入院生活について説明いたします。 ・手首にネームバンドをつけます。 ・手術の一連の流れについて説明します。 ・手術に関する同意書を確認します。 ・ネイルカラー・ネイルアートはすべて落としてください。 | ・手首にネームバンドがついていることを確認してください。 ・手術室へ出発するときは、身につけている金属類などをはずして準備をしてください。（眼鏡・コンタクトレンズ・指輪・ネックレス・ピアス・時計・義歯・かつら・湿布） ・下着(パンツ)は着用してかまいません。 ・手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 ・髪の毛の長い方は飾りのないゴムで二つに束ねてください。 | ・痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 ・めまい・吐き気がある場合はお知らせください。 ・安静解除までは起き上がらないでください。 ・鼻をかむこと、鼻をすすることをしないでください。 | ・痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 ・退院後の生活の注意点を説明いたします。 ・別紙にて次回外来受診日について説明いたします。 ・抜糸は次回外来受診時におこないます。  |

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。