

緑内障手術を受けられる方へ

月日（日時）	／		／
経過（病日等）	入院日、手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後 1 日目以降
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。 手術後の目の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安静に過ごしましょう。 打撲や転倒に注意して安全に過ごせるようにしましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 点眼薬、内服薬の自己管理ができ、退院に向けた準備ができるようにしましょう。
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤、止血剤の点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤、止血剤の点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 場合によって点滴があります。
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服中の薬について <input type="checkbox"/> 普段通りにお飲みください <input type="checkbox"/> 中止の薬があります（ ） ベガモックスは手術直前まで継続してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後に眼圧を下げる薬を内服します。 夕食後から抗生物質と整腸剤の内服が開始します。 痛みが強い時には痛み止めをお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> 3 日間、抗生物質と整腸剤の内服が続きます。 診察後から、手術後の点眼薬（ベガモックス、リンデロン）開始します。 眼圧を下げる薬は医師の指示で継続が決まります。朝分の内服は医師の指示が出てから内服になります。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 眼科外来で検査がある場合があります。 <input type="checkbox"/> 患者様によって血糖測定があります。 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 患者様によって血糖測定があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります（3F 眼科外来） <input type="checkbox"/> 患者様によって血糖測定があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術内容により、散瞳の点眼薬を開始することがあります。 		
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 準備に呼ばれたら手術衣に着替えます。 車いすです手術室へ行きます。（ ） 予定 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後 2 時間は安静にしましょう。 当日は病棟内は動くことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察後より、制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 病状にあった食事を提供いたします。 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 <input type="checkbox"/> 昼食は通常通り召し上がれます 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 昼食は病室後に提供いたします。（局所麻酔の場合） 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前にしっかり顔を洗いましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、当日はシャワー浴、洗顔はできません。 顔を拭くためのタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> 顔を拭くためのタオルをお持ちします。（洗顔は医師より許可があるまでできません）
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 最初のトイレ歩行時はナースコールでお知らせください。 	
患者様への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明いたします。 手首にネームバンドをつけます。 手のマニキュアは落としてください。 手術同意書を確認します。 手首にネームバンドがついているか確認してください。 手術室へ出発するときは、時計、眼鏡、義歯、湿布、指輪、ヘアピン、術眼側の補聴器を外します。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌朝の診察までガーゼ・眼帯はそのままにし、万が一外れてしまった時は、看護師にお知らせください。 目の痛みや頭痛、違和感などがある場合はお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院が決まりましたら、退院後の生活についての注意点を別紙で説明いたします。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。