

# 1 泊2日白内障手術を受けられる方へ

月日(日時)	/		/
経過(病日等)	入院日、手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。</li> <li>手術後の目の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安静に過ごしましょう。</li> <li>打撲や転倒に注意して安全に過ごせるようにしましょう。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>点眼薬、内服薬の自己管理ができ、不安が少なく退院できるようにしましょう。</li> </ul>
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>場合によって点滴があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴はありません。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服中の薬について</li> <li><input type="checkbox"/> 普段通りにお飲みください</li> <li><input type="checkbox"/> 中止の薬があります ( )</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食後から抗生物質と整腸剤の内服が開始します。</li> <li>痛みが強い時には痛み止めをお渡しします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3日間、抗生物質と整腸剤の内服が続きます。</li> </ul>
検査	<input type="checkbox"/> 患者様によって血糖測定があります。	<input type="checkbox"/> 患者様によって血糖測定があります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察があります。(3F眼科外来)</li> <li><input type="checkbox"/> 患者様によって血糖測定があります。</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>点眼表に沿って手術前の散瞳の点眼薬を開始します。(ミドリンP)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>診察後から、手術後の点眼薬(ガチフロ、リンデロン、ネバナック)を開始します。</li> </ul> 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>準備に呼ばれたら手術衣に着替えます。</li> <li>車いすで手術室へ行きます。( : ) 予定</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後2時間は安静にしましょう。</li> <li>当日は病棟内まで動くことができます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察後より、制限はありません。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>病状にあった食事を提供いたします。</li> <li>食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。</li> <li><input type="checkbox"/> 昼食は通常通り召し上がれます</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 昼食は帰室後に提供いたします。(局所麻酔の場合)	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前にしっかり顔を洗いましょう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、当日はシャワー浴、洗顔はできません。</li> <li>顔を拭くためのタオルをお持ちします。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>顔を拭くためのタオルをお持ちします。洗顔は手術3日後から出来ます。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>最初のトイレ歩行時はナースコールでお知らせください。</li> </ul>	
患者様への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明いたします。</li> <li>手首にネームバンドをつけます。</li> <li>手のマニキュアは落としてください。</li> <li>手術同意書を確認します。</li> <li>手首にネームバンドがついているか確認してください。</li> <li>手術室へ出発するときは、時計、眼鏡、義歯、湿布、指輪、ヘアピン、術眼側の補聴器を外します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>翌朝の診察までガーゼ・眼帯はそのままにし、万が一外れてしまった時は、看護師にお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活についての注意点を別紙で説明いたします。</li> <li>手術3日後から洗髪・洗顔が出来ます。</li> </ul> 

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。