





1 泊2日白内障手術を受けられる方へ

月日(日時)	/		/
経過(病日等)	入院日、手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。 手術後の目の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安静に過ごしましょう。 打撲や転倒に注意して安全に過ごせるようにしましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 点眼薬、内服薬の自己管理ができ、不安が少なく退院できるようにしましょう。
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 点滴はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 場合によって点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴はありません。
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服中の薬について <input type="checkbox"/> 普段通りにお飲みください <input type="checkbox"/> 中止の薬があります () 	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後から抗生物質と整腸剤の内服が開始します。 痛みが強い時には痛み止めをお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> 3日間、抗生物質と整腸剤の内服が続きます。
検査	<input type="checkbox"/> 患者様によって血糖測定があります。	<input type="checkbox"/> 患者様によって血糖測定があります。	<ul style="list-style-type: none"> 診察があります。(3F眼科外来) <input type="checkbox"/> 患者様によって血糖測定があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 点眼表に沿って手術前の散瞳の点眼薬を開始します。(ミドリンP) 		<ul style="list-style-type: none"> 診察後から、手術後の点眼薬(ガチフロ、リンデロン、ネバナック)を開始します。 
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 準備に呼ばれたら手術衣に着替えます。 車いすで手術室へ行きます。(:) 予定 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2時間は安静にしましょう。 当日は病棟内まで動くことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 診察後より、制限はありません。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 病状にあった食事を提供いたします。 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 <input type="checkbox"/> 昼食は通常通り召し上がれます 	<input type="checkbox"/> 昼食は帰室後に提供いたします。(局所麻酔の場合)	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術前にしっかり顔を洗いましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、当日はシャワー浴、洗顔はできません。 顔を拭くためのタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> 顔を拭くためのタオルをお持ちします。洗顔は手術3日後から出来ます。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 手術の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 最初のトイレ歩行時はナースコールでお知らせください。 	
患者様への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明いたします。 手首にネームバンドをつけます。 手のマニキュアは落としてください。 手術同意書を確認します。 手首にネームバンドがついているか確認してください。 手術室へ出発するときは、時計、眼鏡、義歯、湿布、指輪、ヘアピン、術眼側の補聴器を外します。 	<ul style="list-style-type: none"> 翌朝の診察までガーゼ・眼帯はそのままにし、万が一外れてしまった時は、看護師にお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活についての注意点を別紙で説明いたします。 手術3日後から洗髪・洗顔が出来ます。 

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。