

前立腺全摘除術を受けられる方へ

月日(日時)	/	/	/	
経過(病日等)	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の目的・内容を理解し、手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の痛みをできるだけ少なくし、安静に過ごしましょう。 	
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 点滴はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前より点滴が始まります。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が続きます。 	
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服している薬を確認します。 現在内服中の薬について □普段通りにお飲みください。 □中止の薬があります。() 21時に下剤を内服します。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示により()を内服します。 	<ul style="list-style-type: none"> 中止薬以外通常通りにお飲みください。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 身長と体重を測ります。 血液検査、尿検査があります。 		<ul style="list-style-type: none"> 血液検査、レントゲンがあります。 	
処置	<ul style="list-style-type: none"> 感染予防のためにお臍の掃除と必要な範囲の除毛をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 準備に呼ばれたら手術衣に着替えて、弾性ストッキングをはきます。 歩ける方は歩いて手術室に行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 足に血栓予防のためにフットポンプ(ふくらはぎのマッサージ器)が付きます。 お腹に管が入ってきます。 背中からは痛み止めの管も入ってきます。 酸素吸入を翌日朝まで行います。 腹帯を巻きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝フットポンプをはずします。 
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静になります。 寝返りはできます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から歩行が可能となりますが、最初の歩行時は必ず看護師が付き添います。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後は禁食となります。 22時までは水とお茶のみ可能ですが、22時からは禁飲食となります。 		<ul style="list-style-type: none"> 禁飲食です 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が開始となります。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術のために身体をきれいにしましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 安静のためシャワー浴などできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 起床時に浣腸をします。 排便状況を確認します。 手術に呼ばれたらトイレをすませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は尿の管が入っています。 手術後は安静のため、排便はベッド上となりますのでナースコールでお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は尿の管が入っています。
患者様への説明生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院について説明いたします。 手首にネームバンドをつけます。 お薬手帳をお持ちください。 手術の一連の流れについて説明いたします。 手術に必要な物品を確認します。 売店でBセット(腹帯、オムツ)を1セットご購入ください。 術後交換用に腹帯をもう1枚ご用意ください。 医師から手術について説明いたします。 同意書を確認します。 手術中の顔色や爪色の観察のため化粧やマニキュアは落としてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手首にネームバンドがついているか確認してください。 手術室へ出発するときは、時計、眼鏡、義歯、湿布、指輪、かつら・ヘアピン・補聴器を外します。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室前でご家族に手術についてお話があります。手術室から呼び出しがありましたら看護師がお知らせしますのでそれまではラウンジで待機してください。 尿の管の違和感・腹部の不快感、頭痛・吐き気/嘔吐が出現する可能性があります。そのような場合には速やかに看護師へお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い時は痛み止めがありますのでお知らせください。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。
 ※入院期間については現時点で予測される期間です。

前立腺全摘除術を受けられる方へ

月日(日時)	/ ~ /	/ ~ /	/~/
経過(病日等)	手術後2~5日目	手術後6~9日目	10日目以降(退院)
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管による痛みがなく、歩行や日常の動作が出来るようにしましょう。 		<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜いた後もスムーズに排尿があるように飲水をこころがけて行いましょう。 退院後の生活について理解でき不安がなく退院出来るようにしましょう。
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2日目まで点滴が続きます。 		
薬		<ul style="list-style-type: none"> 中止薬以外通常通りにお飲みください。 	<ul style="list-style-type: none"> 中止薬以外、通常通りにお飲みください。
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて血液検査があります。 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> 背中痛み止めの管を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要時医師が創の抜糸をします。 	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終了し、点滴の針が抜け、お腹の管類が抜けていればシャワー浴ができます。(尿の管は入っていてもシャワー浴は可能です) 陰部(尿管の入っている部分)は2日に1回洗いましょう。 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を介しての排尿となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 状態をみて尿の管を抜きます 尿を抜いた始めのうちは尿が漏れることがありますので尿取りパットを使用していきます。 尿の管を抜いた後は排尿記録をつけていただきます。 	
患者様への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 少しずつ歩ける範囲を広げましょう。 痛みが強いときは看護師にお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 別紙にて骨盤底筋体操、リンパ浮腫について説明いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院時に別紙で次回外来日について説明いたします。 退院後は、手術から1ヶ月間は前立腺部の安静のため、自転車・バイクは禁止となります。また、次回の外来日までアルコール類の摂取、性生活は控えてください。 骨盤底筋体操は1~3ヶ月続けてください。 もしも、退院後に尿が出なくなったり、38度以上の発熱が持続している場合は、外来へ電話にてご相談ください。 退院後も創を清潔を保ちましょう。 退院後も腹圧のかかる動作はさげましょう。 手術を受けるにあたり血液をさらさらにする薬など内服薬を一時中止している方は医師の指示により内服を再開してください。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。