

前立腺生検を受けられる方へ

月日(日時)	/		/	
経過(病日等)	検査当日(検査前)	検査当日(検査後)	検査後1日目・退院	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 検査の目的・内容を理解し、安心して検査に臨めるようにしましょう。 必要物品を準備できるようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> スムーズに排尿があり、血尿が続かないようにしましょう。 お尻から出血がないようにしましょう。 痛みや発熱がなく、過ごすことができるようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> スムーズに排尿があり、血尿が続かないようにしましょう。 退院後の生活について理解できるようにしましょう。 症状悪化時の対処方法がわかるようにしましょう。 	
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 点滴はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室にて点滴が始まります。 		
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服している薬を確認します。 □中止の薬があります。 () •朝の内服 □上記以外を、朝7時までに少量の水でお飲みください。 	<ul style="list-style-type: none"> 普段内服していた薬が再開となる予定です。看護師が説明いたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 中止薬以外、普段通りにお飲みください。 中止していた血液をさらさらにする薬などの内服薬は、医師の指示より再開日をお伝えします。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて、採血検査・尿検査があります。 			
処置	<ul style="list-style-type: none"> 呼び出しがありましたら手術衣に着替えて、弾性ストッキングをはきます。 歩ける方は歩いて手術室に行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて酸素吸入を行います。 		
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 検査後2時間はベッド上安静になります。 検査後、最初の歩行時は必ず看護師が付き添います。 検査後2時間以降も、検査当日はトイレに歩く以外はベッド上安静になります。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 朝7時まで軽めの朝食のみ摂取可能です。 7時以降は食事をしないでください。 入院後も検査までは飲んだり食べたりできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 検査後2時間から飲水のみ開始になります。 夕食はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が開始となります。 	
清潔		<ul style="list-style-type: none"> 入浴やシャワー浴はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終了し、点滴の針が抜けていけばシャワー浴ができます。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 検査の準備に呼ばれたらトイレを済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 検査後2時間はベッド上での排泄となりますので、ナースコールでお知らせください。 検査後、最初の尿の状態を看護師が確認しますのでお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿、便を観察しましょう。 	
患者様への説明生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明いたします。 手首にネームバンドをつけます。 お薬手帳をお持ちください。 検査の一連の流れについて説明いたします。 検査に必要な物品を確認します。 売店でDセット(オムツ、パッド)を1セットご購入ください。 同意書を確認します。 入院後、薬剤師より現在内服している薬を確認します。 手術室へ出発するときは、時計、眼鏡、義歯、湿布、指輪、かつら・ヘアピン・補聴器を外します。 	<ul style="list-style-type: none"> 血尿、血便、痛み、頭痛、吐き気/嘔吐などが出現する可能性があります。尿が出にくい場合、痛みが伴う場合、血液の混ざった便が出た場合には速やかに看護師へお知らせください。 長い髪の方は飾りのないゴムで2つにむすんでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 次回外来にて生検の結果をお伝えします。退院時に次回外来日について説明いたします。 前立腺生検部の圧迫(出血・違和感の増強)を避けるため、退院後1週間程度は自転車は禁止、長時間のバイクも控えてください。 アルコールは出血を助長するので、一週間程度は控えてください。 もしも退院後に、血尿が強い場合(トマトジュース様)や肛門から多量に血のかたまりが出た場合、38.5度以上の高熱が出たりあるいは37度以上の熱が持続している場合は、外来へ電話にてご相談ください。 検査を受けるにあたって、血液をさらさらにする薬など内服薬を一時中止している方は、医師の指示により内服を再開してください。 	

治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。