

人工関節全置換術(股関節)を受けられる方へ

月日(日時)	/ ~ /	/	/	/ ~ /	/ ~ /	
経過(病日等)	入院日~術前日	術前	術後	術後1日目	術後2日目~5日目	術後6日目~退院まで
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 不安なく手術に臨むことができるようにしましょう。 手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、安楽に過ごしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の痛み、苦痛をできるだけ少なくし、入院生活が安全・安楽に過ごせるようにしましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の痛みや苦痛を少なくし、脱臼に注意しながらリハビリを行います。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活をイメージしながらリハビリを行います。 脱臼しやすい姿勢を避けましょう。 	
点滴		<input type="checkbox"/> 手術室にて点滴が始まります。 <input type="checkbox"/> 午前中に点滴を始めます。	<ul style="list-style-type: none"> 手術後数日点滴が続きます。 化膿止めの点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事がしっかり食べられるようになるまで、点滴投与が続きます。 化膿止めの点滴があります。 		
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服している薬を確認します。 血をかたまりにくくする薬がないか確認させていただきます。 内服継続の有無については、医師又は看護師から説明いたします。 	<input type="checkbox"/> 現在内服中の薬は中止となります。 <input type="checkbox"/> 医師の指示にて、() 時に() の内服があります。	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い場合は痛み止めの薬もあります。我慢せず、医師又は看護師にご相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 普段内服していた薬が再開となる予定です。看護師が説明いたします。 足に血栓ができないように、術後1週間程度、血を固まりにくくする薬の内服が始まります。 痛みが強い場合は痛み止めの薬もあります。我慢せず、医師又は看護師にご相談ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い場合は痛み止めの薬もあります。我慢せず、医師又は看護師にご相談ください。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて検査が入ることがあります。 		<ul style="list-style-type: none"> 血液検査があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて検査が入ることがあります。事前に説明します。 		
処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術前日までに排便がない場合、夕食後に浣腸を行う場合があります。担当看護師にご相談ください。 医師が手術する側の印として足、もしくは手に印をつけます。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えて、弾性ストッキングを手術しない方の足にはきます。 下着は着用したまま手術室で脱ぐか、病室で脱いでいくか選択できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 背中から痛み止めの管が入ってくることがあります。 足の血栓予防のためにフットポンプ(ふくらはぎのマッサージ器)が付きまます。 酸素吸入を翌朝まで行います。 輸血を行う場合があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 背中からの痛み止めの管を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 適宜、医師の創のチェックをします。 	
活動安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 手術に備えてゆっくりお休みください。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 <input type="checkbox"/> 歩ける方は歩いて手術室に行きます。 <input type="checkbox"/> 車椅子又はベッドで手術室に行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静になります。 寝返りはできません。 血栓予防のために、足首や足のゆびをしっかりと動かしましょう。 <input type="checkbox"/> 外転枕を使用することがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> 離床が可能になります。 看護師が車椅子の移動の方法を説明しながらお手伝いします。 血栓予防のために、足首や足のゆびをしっかりと動かしましょう。 <input type="checkbox"/> 外転枕を使用することがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリの状況に応じて、安静度が上がっていきます。車椅子、歩行器、杖や歩行器などステップアップをしていきます。看護師と一緒に確認しながら行います。 術後は痛みがあるためうまく力が入らなったり、ふらつきたりすることがあります。看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください。 血栓予防のために、足首や足のゆびをしっかりと動かしましょう。 <input type="checkbox"/> 外転枕を使用することがあります。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 術前日、夕食の後は禁食となります。 <input type="checkbox"/> 22時以降はOS-1のみ摂取可能です。OS-1 500mlを夜から朝にかけてゆっくりお飲みください。 	<input type="checkbox"/> 禁飲食です。 <input type="checkbox"/> () 時までOS-1のみ摂取可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> 帰室後3時間より水のみ可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が開始となります。 召し上がりやすい形態の食事を提供いたします。 		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます。 手術のために身体をきれいにしましょう。必要時お手伝いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 歯みがき、洗面は行いましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。着替えをお手伝いいたします。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後2日目よりシャワー浴は可能です。術後初回のシャワーについては看護師が注意点を説明します。 ケアを行う日以外にも温かいタオルが必要な場合は看護師にお知らせください。 	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前にトイレをすませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は尿の管が入っています。 手術後は安静のため、排便はベッド上となりますので、ナースコールでお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子に乗れるようになったら尿の管を抜きます。 尿の管を抜いた後は、排尿の状態を観察するため尿を測ります。 		
患者様への説明生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明いたします。 手首にリストバンドをつけます。 手術の一連の流れについて説明します。 医師から手術について説明があります。 手術に関する同意書を確認します。 ネイルカラー・ネイルアートはすべて落としてください。 入院後、薬剤師より内服薬の確認があります。 診察カードを預かります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手首にリストバンドがついていることを確認してください。 「手術を安全に受けて頂くためにご協力ください」に沿って確認します。 長い髪の方は飾りのないゴムで2つにむすんでください。 <input type="checkbox"/> 家族の方は病棟のラウンジでお待ちください。 <input type="checkbox"/> 家族の方はお部屋でお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> 術後は、全身状態の観察のために検温の回数が多くなります。 診察カードをお返しします。 	<ul style="list-style-type: none"> 血栓予防の弾性ストッキングは医師の許可が出るまで手術後は履き続けます。痛みやかゆみが出たり、皮膚が赤くなったときはお知らせください。洗濯は可能ですが、交換用が必要な方は売店でご購入ください。 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリ室でのリハビリが始まります。お一人でできるようになるまではご案内いたします。 脱臼しないよう手術した足を内股にしたり深くしゃがみ込む動作は避けましょう。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活の注意点をパンフレットで説明いたします。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。