








シロッカー縫縮術を受けられる方へ

月日(日時)	/		/		/	
経過(病日等)	入院日(手術前日)		手術当日		手術後1日目	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 手術の不安が緩和され安心して手術に臨むことができる。 手術の必要性・内容を理解して手術に臨むことができる。 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みがコントロールされている。 全身状態が安定している。 		<ul style="list-style-type: none"> トイレ・洗面の歩行ができる。 腸の動きが良好で排ガスがある。 スムーズに排尿できる。 飲水、食事が開始できる。 	
点滴	<ul style="list-style-type: none"> シャワーの後、抗菌剤の点滴をします。 		手術前 <ul style="list-style-type: none"> 点滴を始めます。 	手術後 <ul style="list-style-type: none"> 点滴をしています。 子宮収縮が頻回に見られる場合は張り止めの点滴をおこないます。(症状が落ち着くまで継続します。) 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴は手術後2～3日目までおこないます。 	
薬	<ul style="list-style-type: none"> 現在内服しているお薬を確認します。 血を固まりにくくする薬がないか確認させていただきます。 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い場合は痛み止めの薬もあります。我慢せず医師または助産師に相談してください。 			
検査			<ul style="list-style-type: none"> 子宮収縮を確認するためのモニターを装着します。 		<ul style="list-style-type: none"> 血液検査があります。 	
胎児心音	<ul style="list-style-type: none"> 12週以降の方は1日1回確認します。 					
処置	<ul style="list-style-type: none"> 感染防止のために外陰部の除毛をします。 		<ul style="list-style-type: none"> 足に血栓予防のためのフットポンプ(ふくらはぎのマッサージ器)が付きます。歩けるようになればはずします。 		<ul style="list-style-type: none"> 腔内のガーゼを抜きます。 	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術に備えゆっくりお休みください。 呼び出しがありましたら手術着に着替えて弾性ストッキングをはきます。 出棟前に下着をはずし手術室に行きます。 (:) 予定 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で寝返りをしたり足を動かしたりしましょう。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後21時より禁飲食となります。 		<ul style="list-style-type: none"> 禁飲食です。 手術時間が午後の場合はOS-1(経口補液)を摂取することがあります。ご確認ください。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後6時間ころから飲水が開始になります。 □(夜)から食事が開始になります。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 除毛後点滴が始まる前にシャワー浴ができます。 家でマニキュアをとり、爪は切っておきましょう。 				<ul style="list-style-type: none"> 体を拭くための温かいタオルをお持ちします。 パジャマへの着替えをお手伝いいたします。 	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 手術に呼ばれたらトイレをすませてください。 		<ul style="list-style-type: none"> 尿管を介しての排尿となります。 	
患者様への説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 手首にネームバンドを着けます。 入院生活について説明いたします。 医師から手術について説明があります。 手術室看護師の訪問があります。 手術用セット(Dセット)を1階売店から5階自動販売機で購入してください。 		<ul style="list-style-type: none"> 手首にネームバンドがついているか確認してください。 手術室に出発するときは、時計、眼鏡、コンタクトレンズ、義歯、湿布、指輪、ヘアピン等をはずします。 			

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

シロッカー縫縮術を受けられる方へ

月日（日時）	/	/	/ ~ /	/	
経過（病日等）	手術後2日目		手術後3日目	手術後4～7日目	手術後7日目
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> • 症状に応じた範囲内の歩行ができる。 • 腸の動きが良好で排ガスを認める。 		<ul style="list-style-type: none"> • 症状に応じた活動ができ日常生活に支障がない。 	<ul style="list-style-type: none"> • 手術の内容、術後の経過を理解し、退院の準備をすすめることができる。 	<ul style="list-style-type: none"> • 退院後の生活がイメージでき不安なく退院できる。 
	<ul style="list-style-type: none"> • 毎日排便がある。 				
点滴	<ul style="list-style-type: none"> • 点滴は手術後2～3日目まで行います。 				
薬	<ul style="list-style-type: none"> • 痛みが強い場合は痛み止めの薬もあります。我慢せず医師または助産師に相談してください。 • 排便がなければ便秘薬を使用します。医師または助産師に相談してください。 				
検査		<ul style="list-style-type: none"> • 血液検査があります。 			
胎児心音	<ul style="list-style-type: none"> • 12週以降の方は1日1回確認します。 				
処置			<ul style="list-style-type: none"> • 5～7日目に診察があります。お呼びしますのでお部屋でお待ちください。 		
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> • 医師の指示により病棟内の歩行ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> • 症状により活動範囲が変わります。医師または助産師に確認してください。 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> • 制限はありません。 				
清潔	<ul style="list-style-type: none"> • 体を拭くための温かいタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> • 医師の許可が出ればシャワー浴が可能となります。（シャワー浴時には点滴の針を抜きます。） • 子宮収縮抑制剤の持続投与をおこなっていてシャワー浴ができない場合は、洗髪、足浴を週2回お手伝いします。 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> • 制限はありません。 				
患者様への説明 生活指導		<ul style="list-style-type: none"> • 体重を測ってください。 () kg 	<ul style="list-style-type: none"> • 退院後の生活の注意点を（別紙）説明いたします。 • 別紙にて次回外来受診日について説明いたします。 		

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。