

大腸内視鏡：ポリペクトミー、EMR（内視鏡的粘膜切除術）

を受けられる方へ

月日（日時）	/	/	/	/	/
経過（病日等）	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後1日	手術後2日目
達成目標	・手術に必要な準備をしましょう。	・安全に手術を受けられるよう準備を整えましょう。	・手術後は安静に過ごしましょう。 ・症状の変化を教えてください。	・食事開始後の症状の変化を教えてください。	・安全に退院後の生活を送れるよう、心配なことは医師、看護師に相談しましょう。
点滴		・手術前より点滴を始めます。	・点滴があります。	・朝夕の点滴があります。	
内服	・医師の指示通りに内服してください。 ・眠前に下剤の内服があります。	・午前（ ）時頃より下剤の内服があります。 ・指示以外の内服はしないでください。	・内服の再開については医師または看護師が説明いたします。	・医師の指示通りに内服してください。	・医師の指示通りに内服してください。
検査	□血液検査 □心電図 □レントゲン撮影 があります。	大腸内視鏡（ポリペクトミー、EMR） ・医師の指示で手術前に浣腸を行う場合があります。 ・手術衣に着替え、スリットパンツを履いた後、内視鏡室へ行きます。		□血液検査 □レントゲン撮影 があります。	
治療・処置					
活動・安静度	・制限はありません。	・制限はありません。	・ベッド上安静、またはトイレのみ歩行が可能となります。	・症状がなければ、制限はありません。	・制限はありません。
食事	・大腸検査食となります。	・朝から食事はできません。 ・下剤内服終了後の飲水（水、お茶のみ）は可能です。	・飲食はできません。 ・手術後の飲食については、医師または看護師が説明いたします。	・手術後の経過により飲水、食事（流動食から）の開始が決まります。	（ ）食より、 □腸炎食 □3分粥 □5分粥 □全粥 に変更されます。
清潔	・入浴、シャワー浴ができます。	・入浴、シャワー浴はできません。		・身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。	・手術後の経過により、医師よりシャワー浴の許可があります。
排泄	・制限はありません。	・制限はありません。 ・排便状況を確認いたします。 ・手術の連絡がありましたら、トイレを済ませてください。	・手術後の経過によりベッド上、またはトイレのみ歩行が可能となります。ナースコールでお知らせください。	・症状がなければ、制限はありません。	・制限はありません。
患者様及びご家族への説明生活指導	・入院生活について説明いたします。 ・手首にネームバンドをつけます。 ・医師、看護師より手術について説明いたします。 ・大腸ポリペクトミー、EMR（内視鏡的粘膜切除術）の同意書を確認いたします。 ・売店で検査・治療専用のスリットパンツをご購入ください。	・手術後、腹部の痛みや不快感が出現したり、血液の混ざった便が出る可能性があります。そのような場合は、速やかに看護師へお知らせください。 ・手術に支障をきたす可能性があるため、入れ歯、ブラジャーなどの金属類は外してください。 ・手術中の顔色や爪色の観察のため、化粧やマニキュアは落としてください。	・腹部の痛みや不快感が出現したり、血液の混ざった便が出る可能性があります。そのような場合は、速やかに看護師へお知らせください。	・腹部の痛みや不快感が出現したり、血液の混ざった便が出る可能性があります。そのような場合は、速やかに看護師へお知らせください。 ・退院後、指示された日まではアルコールなどの刺激物は避け、軟らかい食事、またはよく噛んで食事を召し上がってください。 ・もしも退院後に腹部の痛みが強くなった、排便時に出血が多く見られるなどの症状があれば、次回の外来まで待たず、受診もしくは電話でご相談ください。	

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。