

## 第2回

# オンライン育児サークル開催のお知らせ

**2023年1月生まれ**  
の赤ちゃん集まれ～！！

同じ誕生月のお子さんのいらっしゃる方で交流しませんか？

みんなはこんな時  
どうやっているのかな？

同じ出産月の方と  
お話ししてみたい♪

Zoomでの開催となります！！

当日は**当センターのスタッフからのミニ講座も企画**しております。

**日時：2023年3月22日(水) 14:00～14:45**

**Zoom ID: 973 3010 8123**

**パスコード: 396378**

**第2回目はミニ講座：腰痛・腱鞘炎対策！&骨盤ケア！**

**1歳の誕生月まで毎月1回開催予定です！！**

**\* 次回以降は当センターのホームページをご覧ください。**

