



## 6階 B 病棟入院のご案内

はじめに・・・

これから始まる6階 B 病棟での入院をイメージできるように、病棟の概要、入院時に必要なものなどをご説明します。わからないことがございましたら、遠慮なく看護師にお尋ねください。詳細については、入院時に再度説明いたします。

6B 病棟では医師、看護師、保育士、看護助手、クラーク(病院事務)、リネン・清掃係が勤務し、入院されるお子さまとご家族が安全で快適な療養生活を送れるように心がけています。



2022 年 4 月 7 日改訂

### \* 入院の際にご用意いただくもの

持参品には必ず名前を書いてください。  
(紛失時は、対応できかねる場合がございます)

#### 乳幼児 (0~5 歳くらい)

- ・着替え・オムツやお尻拭き・石鹸やシャンプー・タオル・歯ブラシ
- ・普段使用しているマグ・ブランケット・ティッシュペーパー・脱ぎ履きしやすい靴(スリッパは滑りやすいので危険です)・洗濯物入れ・玩具や本(2個まで)・内服中の薬・マスク(2歳以上)

#### 学童

- ・パジャマ・肌着・上着(冬場)・タオル・洗濯物入れ
- ・履き慣れた上履き(スリッパは滑りやすいので危険です)
- ・石けん・シャンプー・歯ブラシ・コップ・本や玩具(1~2個まで)
- ・内服中の薬・マスク

○玩具は、診察の妨げ・感染防止・危険防止の観点から、口の中に入る大きさの物はお持ちにならないようお願いいたします。

○お食事の時に使用するスプーン・フォーク・お箸・コップはお膳にのせてありますが、使いやすいものがあればご持参ください。

**○吐物や排泄物で汚染した衣類は感染拡大の観点より病棟では拭き取りのみ行い、洗浄等を行いません。汚染した衣類がでた場合はご連絡します。早めの引き取りにご協力をお願いします。**

\* 付き添いやご面会の方へ

面会者・お付き添いの方の手洗い・手指消毒・マスクの着用をお願いします。マスクは、売店で購入することができます。

\* 手術予定でご入院の方へ

手術時に使用するため、体の大きさが小学生くらいの方は新しいパンツを1枚ご用意ください。

\* 心臓カテーテル検査でご入院の方へ

検査後は、翌日まで寝た状態で安静が必要となります。オムツはテープ式をご用意ください。

\* 在宅呼吸器を使用している方へ

入院時に予備回路を1セットご持参ください。在宅呼吸器の回路や付属品は個々で異なるため病院では管理しておりません。

\* 体温計はご入院の際に貸し出しをしています。ご退院の際に必ずお返しください。なお、破損・紛失の際には実費弁償していただいておりますので、ご了承ください。

### \* 入院生活について

#### 【面会】

・ご面会は、原則として病状説明があるときのみとしています。日時に関しては、主治医とご相談ください。ご家族のうち1名のみ15分程度でお願いします。面会者の交代はできません。

※マスク着用、手指消毒、病棟案内で検温をお願いします。

#### 【ゴミの分別】

- ・ゴミの分別は以下のとおりです
- 燃えるゴミ(生ゴミ・紙類など) → 部屋のゴミ箱
- 燃えないゴミ(プラスチック・金具類) → ラウンジのゴミ箱
- 資源ゴミ(ペットボトル・ビン・缶) → ラウンジのゴミ箱

#### 【持参されるものへの注意】

- ・病室(個室は除く)での通話はご遠慮ください。病室以外の病棟スペースではご利用いただけますが、周囲の方へのご配慮をお願いします。なお、メールはご利用いただけます。
- ・ポットなど加温するものは火傷などの危険性がありますので、持ち込みおよび使用はご遠慮ください。
- ・生花は虫がでたり、アレルギーの原因になるため、持ち込みはご遠慮ください。
- ・病院のコンセントは原則治療上の機材で使用するものです。付き添いのご家族以外の方の使用はご遠慮をお願いします。

#### 【その他】

- ・手術や検査などで入院の場合は、お子さまの理解力に合わせて事前に説明をお願いします。
- ・お子さまの具合についての電話でのお問い合わせは、ご家族かどうか確認できないこともあり、お答えできかねますので、ご承知ください。
- ・外泊、外出には主治医の許可が必要になりますのでご相談ください。

#### 療養環境についてのお知らせとお願い

入院中はお子さまの治療を最優先とし、安全で衛生的な環境作りを心掛けています。

- ・ベッド内やベッド柵の飾りなどは、お子さまの状態観察や災害時の安全確保のため、必要最小限にしてください。荷物は柵に入るまでの量とし、整理整頓をお願いします。
- ・テレビの上の棚は医療物品専用としています。その他の棚をご利用ください。また、破損・紛失などの責任は負いかねますので、貴重品は保護者が持ち帰るなどの自己管理をお願いします。

## \*家族付き添いについて

家族付き添いは、24 時間通してお子さまのそばについている場合のことを言います。授乳やお子さまの精神安定のため、原則として 11 歳未満までのお子さまに対してお受けしています。ただし、病室の状況でお受けできないこともありますのでご了承ください。

**付き添い者の交代は入院 6 日目以降までは原則禁止としていますが、やむを得ない理由がある場合にはご相談ください。**

### 【寝具】

• 付き添い用の寝具は有料（2,000円～）となります。お手続きの際は別紙でご案内いたします。日中はなるべく簡易ベッドを畳むようご協力をお願いします。なお、お子さまのベッドでのお休みは、お子さまの不安軽減のための添い寝以外はご遠慮ください。

### 【食事】

• 院内には食堂や売店がございますので、ご利用ください。  
(営業時間) 7 時～23 時

**※営業時間は変更する場合がありますのでご確認ください。**

- 同室内に治療上、食事を召し上げられないお子さまがいらっしゃる時には、ご配慮をお願いします。
- ベッドサイドには冷蔵庫、ラウンジには電子レンジを設置しています。お湯は 1 階売店にご用意しています。
- 食物アレルギー、禁止食がある場合には、ご相談ください。

### 【貴重品】

- 貴重品は、ご自身で管理してください。大金はお持ちにならないようにし、貴重品は体から離さないようにお願いします。
- 床頭台の引き出しに金庫がございます。離れるときは鍵をかけてください。退院時には鍵を必ず金庫にお戻しください。

### 【洗濯】

- コインランドリーを設置しています。お支払いは、現金およびプリペイドカードがご利用いただけます。プリペイドカードは、ラウンジの販売機にてご購入ください。
- 室内に洗濯物を干すことはご遠慮ください。  
(利用時間) 6 時～20 時

### 【シャワー】

- 入院患者用のシャワーであるため、入院中のお子さまが優先です。  
(付き添いの方の利用時間) 16 時～20 時 30 分
- 使用の際はバスマットをご自身でご準備ください。
- 予約は当日と翌日までとしています。

## \*病棟スケジュール

### 病棟の一日の流れ

起床 6:00 消灯 21:00

朝食 8:00 昼食 12:00 夕食 18:00

採血は朝食前に行います。8:00 から順番にお声をおかけします。

これらの時間の合間に診察・吸入などの治療や検温・哺乳・清潔ケアなどを行います。また、消灯後は看護師が 2 時間ごとにお部屋を巡視します。なお、1 回/日看護助手によるベッドサイド清掃を行いますのでご協力をお願いします。

### 【排泄について】

前日 6 時～当日 6 時までの排尿・排便回数をお知らせください。

### 【食事について】

- 食事はお部屋へ配膳します。お食事後は下膳車までお戻しください。
- ご持参された食器や私物、おくすり用のシリンジをお膳に入れたまま下膳しないようご注意ください。

## \*緊急時・災害時についてのごお願い

地震、災害などの非常事態が発生した場合は、一斉放送でお知らせしますので職員の指示に従って避難してください。

\*非常口については病棟案内図をご参照ください。

### 火災発生時

インターホンで一斉放送を行います。歩ける方は靴を履き、濡れタオルを準備して落ち着いて職員の指示に従ってください。動けない方は、職員が参りますのでそのままお待ちください。火元を確認後、避難誘導を行います。

### 地震発生時

一斉放送で情報をお知らせします。

- ① 動ける方は身の回りのものを整理し、貴重品は身につけてください。
- ② タオルを手元に置き、靴を出しておいてください。
- ③ エレベーターは使用しないでください。
- ④ 職員が各部屋を回り、ベッドを窓際から離し、移動しないように固定しますのでご協力ください。
- ⑤ 揺れ始めたら布団をかぶってください。
- ⑥ 病棟からは飛び出さないでください。この建物は大地震にも耐えられる免震構造になっています。慌てて飛び出すとかえって危険です。避難を必要とする際は職員が誘導します。
- ⑦ お子さまはご家族から離れないようにしてください。

## \*入院中の注意点

ベッドサイドを離れる時には、**必ずベッド柵を上げ**、カーテンを開けて看護師に声をかけてください。

ベッド柵を下げた状態で、**目を離さないよう**にご注意ください。病気のうえ慣れない環境で不安があり、目を離した隙にご家族を追って転落するお子さまがいます。**ベッド柵は必ず上げましょう。**

安全な柵の位置

危険な柵の位置



寝返りをしない子どもに安全な柵の位置

- プレイコーナーでは、お子さま向けのおもちゃや本をご用意しています。お部屋におもちゃや本を持ってくることは可能ですが、使用後は元の場所にお戻しください。また、プレイコーナーは許可を得たお子さまのみが入ることができます。担当の医師へ確認してください。

**※現在、プレイコーナーは閉鎖しています。**

- 病室の名前表示については安全上、原則表示させていただいておりますが、「非表示」をご希望の際には看護師にお申し付けください。
- 病棟には検査や治療のため、食事や水分を制限しているお子さまがいます。ご面会の方のベッドサイドでのご飲食はご遠慮いただくとともに、外部からの飲食物のお持ち込みはご遠慮ください。

**※現在、ラウンジでの飲食を禁止しています。**

## \*付き添いのご家族へ内服についてのごお願い

入院中、付き添いのご家族の方には内服薬の管理をお願いしています。内服薬の確実な投与のために、以下のご協力をお願いします。

- ◎入院後、おくすり管理用のバインダーをご家族にお渡しします。
- ◎おくすりは内服の 1～2 時間前に準備し、**内服前**のポーチに入れてください。担当看護師が確認した後、おくすりを飲ませてください。
- ◎おくすりを飲んだことを確認するために、飲んだ後の薬包を**内服後**のポーチへ入れてください。担当看護師が確認します。
- ◎おくすりは基本的に**食前**に飲ませてください。食後だと満腹でおくすりを飲めないことがあります。

《看護師に伝えてほしいこと》

- おくすりを飲んで 30 分以内に嘔吐してしまった場合はすぐに教えてください。
- おくすりを飲ませることが難しいときは、ご家族だけで悩まずに看護師に相談してください。