

# がんサポートプログラムのご案内

参加無料・申込不要

## 14時～ がん患者学セミナー

がん療養に役立つミニ講座です

## 15時～ おしゃべりサロン

各回セミナー後におしゃべり会を行います  
ピアサポーターと共に、皆さんの体験や  
お悩みなどお話ししてみませんか？

どちらかだけでも  
参加できます



※ピアサポーターとは、自身もがんを体験し、同じような病気の方々に対してサポートを行う人です

令和7年

開催日	セミナーテーマ
1/22 (水)	がん放射線治療中の生活のポイント 講師 がん放射線療法看護認定看護師
2/26 (水)	緩和ケアってなあに？ ～つらさを和らげて自分らしく過ごす～ 講師 緩和ケア科 医師
3/19 (水)	こころとからだのほぐし方 ～心と体をほぐすリラクセーションとは～ 講師 公認心理師/臨床心理士

会場：3階 3B講堂

対象：がん患者さん・ご家族

～ご参加に当たってのお願い～

- 参加者は必ず**マスク着用**をお願いします。
- 体調不良のある方はご参加できません。
- ご入院中の方は、**主治医に許可を得て**ご参加ください。

セミナーは後日、当センター公式YouTubeでもご覧いただけます。

- 感染状況によっては、開催方法が変わる可能性があります。

☆ 最新情報は当センターHPをご確認ください。→



問合せ先：がん相談支援センター