オープンホスピタル
同時開催
日本赤十字社総合福祉センター レクロス秋祭り

2018年11月3日(土)
10:00~15:00

日赤医療センターは創立132年。広尾の地で127年目を迎えています。今年も、創立の11月に、隣接の日本赤十字社総合福祉センター 「レクロス広尾」と同時間開催でのイベントを企画しました。 赤ちゃんとご年配の方々まで、みなさんの「隣のニッセキ」をどうぞお訪ねください。お待ちしています。
イベントのご案内

イベント内容

・赤十字の歴史・国際活動の紹介
日本赤十字社医療センターのあゆみ、日赤の国際救援について、パネル展示でご紹介します。職員が旧救護服を着て、皆さんをお迎えします。

・ホスピタルツアー（受付）
普段みることのできない病院の中をめぐるツアーです。※予約制です。事前に整理券を配布します。
コース1「病院のあんなとここんなとこ行ってみよう！」
ルート：手術室→検査部→内視鏡室→放射線科（所要時間60分）
| 整理券配布 | 10時から配布します | | | | | | 12時から配布します |

コース2「手術室をのぞいてみよう！」
ルート：手術室→臨床機器見学（所要時間40分）
| 出発時間 | 10:40 | 11:05 | 11:35 | 13:00 | 13:25 | 13:50 | 14:15 |
| 整理券配布 | 10時から配布します | | | | | 12時から配布します |

・いろいろ体験
妊娠体験、感染予防の防護服体験、聴診器や車イスを使っての医療者体験ができます。
子供用白衣もご用意しています。白衣を着て、記念撮影をしませんか？

・まちの保健室
血圧・視力を身長・体重などの測定、各種身体計測結果をもとにした健康相談、栄養士による個別相談、乳がん検診体験、日常生活で取り入れられる運動方法の紹介などができます。

・外見支援展示・個別相談会
スキンケア、メイク、ウィッグ等の外見支援商品の展示、看護師・講師による個別相談もあります。

・こぐまチームってなぁ～に？
こぐまチームが運営する、当センター通院または入院中のがん患者および子どもに対する相談、支援を紹介します。お子さんが楽しめるアクティビティも用意しています。

・救護班体験
救護テントを展開し、救護班活動の展示、非常用持ち出し物品の紹介、AED使用体験、無線体験などもできます。救護服を着て記念撮影をしませんか？　子供用救護服もあります

・もっとクロス！働くパパ・ママ
働きながら子育てをするパパ・ママを応援します。仕事と子育ての両立の工夫・知恵を紹介します。

・日赤ボランティアコーナー
病院ボランティアによるハンドマッサージとハーブディサービスで、ほっと一息しませんか。お子さんへの絵本読み聞かせコーナーもあります。

・市民講座
①「がんと生活」　②「ひとびとが元気になる外見支援の必要性」について講演をいただきます。

・リソースひろば
医師・専門看護師・認定看護師によるミネラルチャーチャや体験コーナーです。詳細は別紙をご参照ください。

・医療センターと看護職の仕事、のぞいてみませんか？
様々な部署で働く看護職について紹介するDVDを上映しています。
オープープホスピタル
開催日時: 2018年11月3日（土）10時～15時
開催場所: 日本赤十字社医療センター
【1階 放射線科前待合室エリア】
広尾日赤リソース広場
※リソースと呼ばれる、専門看護師・認定看護師など看護のスペシャリストが企画したコーナーです

お酒と上手につきあおう
*おしゃれカフェ
（対象：中学生以上の方ならどなたでも）
（13:00～13:30）
○お酒が心身に及ぼす影響
○酩酊状態の人にに対する初期対応
○悪酔いしないためのアドバイス

子ども救急（乳児・幼児・学童）
（対象：乳児・幼児・学童とその保護者の方、保育士、保健師、看護師）
①体調を崩した子どもへの対応（10:15～10:45）
②いざという時の救命処置（11:00～11:30）
③個別相談（11:30～12:30）

まさかの時はある日突然
（対象：子どもから大人まで）
（13:45～14:30）
○病気や事故は突然訪れます。
○日頃からどのようにしたら良いか考えませんか？

足の健康診断
（対象：どなたでも）
○歩行検査（3次元オーディックス）
○インソールなどの展示

高齢者体験
（対象：小学生から大人まで）
○おじいちゃん、おばあちゃんになってみましょう
オープンホスピタル
〜市民公開講座〜
無料 申込不要

がん治療における
アピアランスケア
スキンケア、メイク、ネイルケア、ウィッグ等

11:00〜11:40
ミニレクチャー
『外見ケアでそのひとらしく』
セラノイド さとう桜子先生（がんサバイバー）

12:30〜15:00
実践メイクと個別相談

がんと肥満

13:00〜14:00
ミニレクチャー
『適切なダイエットでがんを予防しよう』
青木内科・リハビリテーション科
青木厚先生（がんサバイバー）

11月3日（土）
日本赤十字社医療センター 3階講堂
どなたでもご参加いただけますが、会場スペースに限りがあります。

当日は、他にも楽しいイベントを開催しています。