



日本赤十字社

日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center

病院の内側。のぞいてみませんか？

オープンホスピタル

同時開催

日本赤十字社総合福祉センター レクロス秋祭り

2018年11月3日(土)
10:00~15:00



日赤医療センターは創立132年。広尾の地で127年目を迎えてい
ます。

今年も、創立の11月に、隣接の日本赤十字社総合福祉センター
「レクロス広尾」と同時開催でのイベントを企画しました。
赤ちゃんからご年配の方々まで、みなさんの「隣のニッセキ」を
どうぞお訪ねください。お待ちしています。



イベントのご案内



イベント内容

・赤十字の歴史・国際活動の紹介

日本赤十字社医療センターのあゆみ、日赤の国際救援について、パネル展示でご紹介します。職員が旧救護服を着て、皆さんをお迎えします。

・ホスピタルツアー（受付）

普段みることのできない病院の中をめぐるツアーです。※予約制です。事前に整理券を配布します。

コース1 「病院のあんなとここんなとこ行ってみよう！」

ルート：手術室→検査部→内視鏡室→放射線科（所要時間60分）

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
出発時間	10:30	10:50	11:10	11:30	12:30	12:50	13:10	13:30	13:50
整理券配布	10時から配布します								12時から配布します

コース2 「手術室をのぞいてみよう！」

ルート：手術室→臨床機器見学（所要時間40分）

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	
出発時間	10:40	11:05	11:35	13:00	13:25	13:50	14:15	
整理券配布	10時から配布します							

・いろいろ体験

妊娠体験、感染予防の防護服体験、聴診器や車イスを使っての医療者体験ができます。

子供用白衣もご用意しています。白衣を試着して、記念撮影をしませんか？

・まちの保健室

血圧・視力・身長・体重などの測定、各種身体計測結果をもとにした健康相談、栄養士による個別相談、乳がん検診体験、日常生活で取り入れられる運動方法の紹介などができます。

・外見支援展示・個別相談会

スキンケア、メイク、ウィッグ等の外見支援商品の展示、看護師・講師による個別相談もあります。

・こぐまチームってなあ～に？

こぐまチームが行っている、当センター通院または入院中のがん患者および子どもに対する相談、支援を紹介します。お子さんが楽しめるアクティビティーも用意しています。

・救護班体験

救護テントを展開し、救護班活動の展示、非常用持ち出し物品の紹介。AED使用体験、無線体験などもできます。救護服を試着して記念撮影をしませんか？ ♡子供用救護服もあります♡

・もっとクロス！働くパパ・ママ

働きながら子育てをするパパ・ママを応援します。仕事と子育ての両立の工夫・知恵を紹介します。

・日赤ボランティアコーナー

病院ボランティアによるハンドマッサージとハーブティサービスで、ほっと一息しませんか。お子さんへの絵本読み聞かせコーナーもあります。

・市民講座

①「がんと肥満」 ②「ひとびとが元気になる外見支援の必要性」について講演をしていただきます。

・リソースひろば

医師・専門看護師・認定看護師によるミニレクチャーや体験コーナーです。詳細は別紙をご参照ください。

・医療センターと看護職の仕事、のぞいてみませんか？

様々な部署で働く看護職について紹介するDVDを上映しています。

オープンホスピタル

開催日時：2018年11月3日（土）10時～15時
開催場所：日本赤十字社医療センター
【1階 放射線科前待合室エリア】

広尾日赤リソース広場

※リソースと呼ばれる、専門看護師・認定看護師など看護のスペシャリストが企画したコーナーです

子ども救急（乳児・幼児・学童）

（対象：乳児・幼児・学童とその保護者の方、
保育士、保健師、看護師）

- ①体調を崩した子どもへの対応（10:15～10:45）
- ②いざという時の救命処置（11:00～11:30）
- ③個別相談（11:30～12:30）

お酒と上手につきあおう

*おしゃべりカフェ

（対象：中学生以上の方ならどなたでも）

（13:00～13:30）

- お酒が心身に及ぼす影響
- 酩酊状態の人に対する初期対応
- 悪酔いしないためのアドバイス

まさかの時はある日突然

（対象：子どもから大人まで）

（13:45～14:30）

- 病気や事故は突然訪れます。
- 日頃からどのようにしたら良いか考えませんか？

足の健康診断

（対象：どなたでも）

- 歩行検査（3次元オーソティクス）
- インソールなどの展示

高齢者体験

（対象：小学生から大人まで）

- おじいちゃん、おばあちゃんになってみましょう

オープンホスピタル

～市民公開講座～

無料
申込不要

がん治療における

アピアランスケア

スキンケア、メイク、ネイルケア、ウイッグ等

〈11:00～11:40〉

ミニレクチャー

『外見ケアでそのひとらしく』

セレナイト さとう桜子先生(がんサバイバー)

〈12:30～15:00〉

実践メイクと個別相談



がんと肥満

〈13:00～14:00〉 **ミニレクチャー**

『適切なダイエットでがんを予防しよう』



青木内科・リハビリテーション科
青木厚先生(がんサバイバー)



11月3日(土)

日本赤十字社医療センター 3階講堂

どなたでもご参加いただけますが、会場スペースに限りがあります。

当日は、他にも楽しいイベントを開催しています。



日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center

日本赤十字社