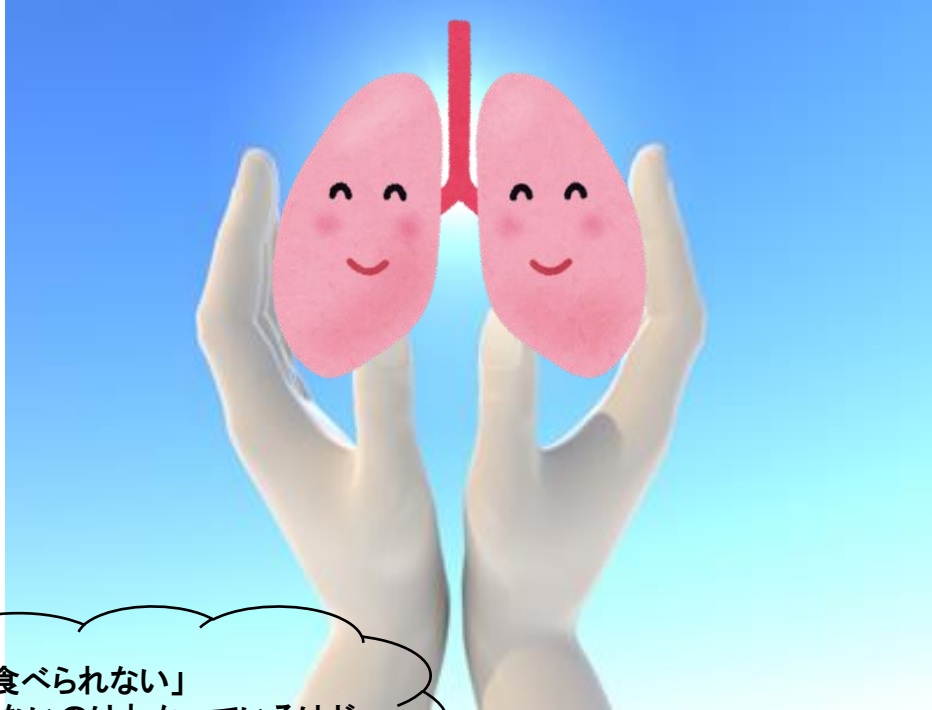


# 「呼吸の教室」

## 上手な食事のとりかた



「一度にたくさん食べられない」  
「食べないといけないのはわかっているけど…」  
「効率よく食べるにはどうしたらいいの？」

こんなお悩みありませんか？  
栄養士が解決のヒントをお伝えします。



**日時：平成30年3月14日(水)10:30～11:30**

**場所：当センター3階 講堂**

**内容：「上手な食事のとりかた」**

**講師：松島祥子・石川史明(管理栄養士)**

**対象：関心のある方はどなたでも！ ご家族もどうぞ！**

**\*HOT使用の患者さんは、十分な酸素残量をご準備ください。**

連絡先:03-3400-1311(代表) 外来担当:齋藤  
(お問い合わせは平日9時から17時の間にお願いします。)