



デイリープログラム

	こあら	りす	うさぎ
0:00	授乳		
1:00			
2:00			
3:00	授乳		
4:00			
5:00			
6:00	授乳	授乳	授乳
7:00	起床	起床	起床
8:00	授乳・朝食（離乳食）	朝食	朝食
9:00			
10:00	入浴	遊び・散歩・入浴	遊び・散歩・入浴
11:00	授乳・昼食（離乳食）	昼食（11:15）	昼食（11:30）
12:00	午睡		
13:00			
14:00	起床（14:30）	起床（14:30）	起床（14:30）
15:00	おやつ	おやつ	おやつ
16:00	遊び	遊び（入浴）	遊び（入浴）
17:00	授乳・夕食（離乳食）	夕食	夕食
18:00			
19:00	就寝	就寝	就寝
20:00			
21:00			
22:00	授乳	授乳	授乳
23:00			
0:00			

デイリープログラム

	ぞう	ぱんだ	きりん	らいおん
0:00				
1:00				
2:00				
3:00				
4:00				
5:00	授乳			
6:00				
7:00	起床	起床・牛乳	起床・牛乳	起床・牛乳
8:00	朝食	朝食	朝食	朝食
9:00	排泄・着替え	排泄・着替え	排泄・着替え	排泄・着替え
10:00	遊び・散歩	遊び・散歩	遊び・散歩	遊び・散歩
11:00	昼食 (11:30)	昼食 (11:30)	昼食 (11:30)	昼食 (11:30)
12:00	入浴	入浴	入浴	
13:00	午睡	午睡	午睡	午睡
14:00	起床 (14:30)	起床 (14:30)	起床 (14:30)	起床 (14:30)
15:00	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ
16:00	遊び・散歩	遊び・散歩	遊び・散歩	入浴・遊び
17:00	夕食 (17:30)	夕食 (17:30)	夕食 (17:30)	夕食 (17:30)
18:00	排泄・着替え遊び	排泄・着替え遊び	排泄・着替え遊 び	排泄・着替え遊 び
19:00	就寝 (19:30)			
20:00		就寝	就寝	就寝
21:00				
22:00	授乳			
23:00				
0:00				

