

母性看護専門看護師

-WOMEN'S HEALTH NURSING-



WORKS

下記の問題を有する患者さんに対し、指導・支援を行ったり、患者さんからの相談を随時受け付けています。必要時には多種種連携を通じた問題解決を図ります。また下記に関する職員に向けた教育活動や研究を行っています。

- ・がん患者の妊孕性温存
(生殖能力の温存)
- ・良性腫瘍
(子宮内膜症・子宮筋腫など)
- ・悪性腫瘍
(卵巣がん・子宮頸がん・
子宮体がんなど)
- ・性感染症
- ・DV・性暴力
- ・不妊症
- ・避妊
- ・月経に関すること
(無月経・過多月経・月経痛
・PMSなど)
- ・更年期に関すること
(ホットフラッシュ・関節のこ
わばり・不眠・気分の浮きみ
など)
- ・その他性に関するトラブルや悩み事
など

etc...

WOMEN'S HEALTH?

ウィメンズヘルスとは、女性の一生涯にわたるよりよい健康をいいます。

女性は、小児期・思春期・性成熟期・更年期・老年期といったライフサイクルに分けられています。女性ホルモンや与えられている発達課題・性役割によって、ライフサイクルごとに特徴的な発達課題や健康問題を有しています。近年の社会背景の変化に伴い、女性を取り巻く問題は増加しており、さらに問題を複雑化させています。

WOMEN'S HEALTH NURSING?

本来どの女性も、自らの健康を獲得する能力をもち、自分の人生を決定する能力を持っています。ウィメンズヘルスに関する問題を抱える女性に対し、これらの能力を引き出し、より良い健康に向けてサポートするのが、母性看護専門看護師の役割です。

母性看護専門看護師（WHCNS）の役割

- ・周産期母子援助
- ・女性の健康への援助

WHCNSの役割は上記の2つに分けられており、私は主に女性の健康への援助を担っています。

日本には80名のWHCNSがいますが、多くが助産師で周産期母子援助に関する事項を展開しています。女性の健康への援助を主に展開しているWHCNSはまだまだ少ない現状ですが、今後はよりニーズが高まってくる分野だと思っています。

左記についてお悩みの患者さんは、ぜひお気軽にご連絡ください♪

また医療者の方で、この分野にご興味がある方がいらっしゃいましたら、ご連絡をお待ちしております。