

# 糖尿病看護認定看護師

**役割**：糖尿病を持ち生活する患者（生活者）とその家族の大変さや苦勞を理解し、合併症の発症・進展を予防し、その人らしい生活ができるようにセルフケア支援を行います。

## 実際の活動内容

<患者さんへの活動>

フットケア外来



妊娠糖尿病外来



透析予防外来



生活相談外来



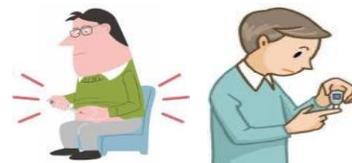
妊娠糖尿病外来：  
糖尿病合併妊婦や妊娠をきっかけに耐糖能異常が発見された妊婦を医師・助産師と協同し、安全に出産を迎えられるように支援しています。

透析予防外来：  
糖尿病腎症2期以上の患者に医師・管理栄養士と協同し、透析移行を予防する支援をしています。

糖尿病教室（月1回）、患者会の運営（年3回）もしています。

<スタッフへの活動>

- ・周術期の血糖管理、ステロイドによる高血糖へのケア、介入困難事例、インスリン自己注射導入のポイントについて各病棟単位での勉強会の開催
- ・他科疾患での入院中、糖尿病管理が初めて、もしくは支援が必要になった患者さんについての相談
- ・コンプライアンスが悪く、入退院を繰り返す患者さんについての相談
- ・血糖測定など在宅療養に必要な物品の取扱いについての相談
- ・インスリンや血糖測定でのアクシデントの分析・対応策の検討、マニュアル作り



## 糖尿病看護認定看護師の醍醐味



糖尿病患者様の血糖コントロールの乱れには、家庭環境や仕事・介護のストレス、どうしても変えることが難しい生活スタイルなど、人には言えない・分からない「理由」があります。その「理由」をじっくり聞き出し、療養行動を手助けするための「何か」を見つけ出すこと、そして見つけ出した「何か」に対し医師をはじめ、各職種の特化した支援を受けられるようコーディネートすることが、糖尿病看護認定看護師の醍醐味です。