

# がん患者学セミナー

参加無料・申込不要

がん療養に役立つミニレクチャー(1時間程度)と  
参加者同士が情報を共有する時間を設けています(30分程度)。  
ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

<2020年度 開催予定>

開催日	テーマ
6/24 (水)	がんとの向き合い方とコミュニケーション
7/29 (水)	くすりのお話～抗がん剤～
8/26 (水)	がんの治療とむくみ
9/13 (水)	がんとの治療法
10/28 (水)	がんの予防
11/18 (水)	がんになってからのお金のやりくり 医療費控除編
12/10 (木)	笑いヨガ
1/27 (水)	緩和ケアを学ぼう
2/24 (水)	転ばない歩き方と座ってできる運動
3/24 (水)	お口のお話～食事と歯科～

**新型コロナウイルス  
拡大防止のため、  
現在、休止中です。**

時間・場所：14時～15時30分 3階 講堂  
対象：がん患者さん・ご家族

問合せ先：がん相談支援センター