

## 『母と子のサポートプラン』とは

様々な育児の心配事を持つお母さまを助産師が側で見守り、病院という安心感のもとサポートさせていただく産後ケア入院（宿泊型・日帰り型）のことをいいます。

退院後の育児サポート、母乳育児サポートなどにお気軽にご利用ください。4か月未満のお子様であればいつでもご利用いただけます。

### — 対象者 —

当センターでご出産され、医師の退院許可がある方。  
当センターまたは他院でご出産された0か月～4か月未満のお子様（双子を含む）とお母様。  
NICU/GCU 退院後のお子様とお母様。

### — 基本料金 —

利用時間：10時～15時

料金：27,500円（昼食込み）

\*別途料金でオプションケアも利用可能です。



日本赤十字社マスコットキャラクター ハートラちゃん

## お問い合わせ・ご予約先

### 産科外来

電話番号：（代）03-3400-1311

受付時間：平日のみ 13:00～15:00

### — アクセス方法 —

住所：〒150-8935 東京都渋谷区広尾 4-1-22



### 電車をご利用の場合

東京メトロ日比谷線 広尾駅から  
徒歩（約15分）\*ややきつい登り坂です。

### バスをご利用の場合

- ・渋谷駅東口から、都営バス「学03」:日赤医療センター行 終点下車。
- ・恵比寿駅西口から、都営バス「学06」:日赤医療センター行 終点下車。

### 車をご利用の場合

タクシー：渋谷駅東口から(約10分)

恵比寿駅西口から(約5～10分)

\*詳細は当院ホームページの交通案内をご覧ください。

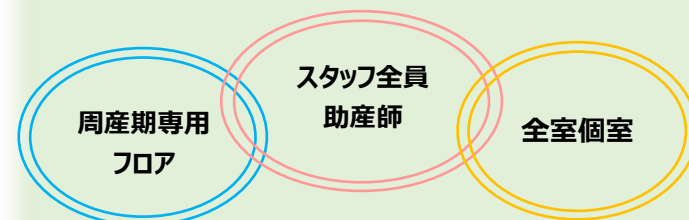


## 母と子のサポートプラン (産後デイサービス)

～ ゆっくり、楽しく育児をしたいママへ～

助産師が側で見守り

病院という安心感のもとサポートします！



日本赤十字社医療センター  
Japanese Red Cross Medical Center

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

## ケア内容のご案内

入所時に問診表をもとにカウンセリングを行い、入所中のケアプランやスケジュールをお母様とともに考えていきます。

### ママの休息

お子様のお世話はスタッフに任せて、休息で心身ともに回復を。日中のお子様の預かりやママが休息中のミルクや搾乳の補充を行います。

### 母乳相談

母乳育児を軌道に乗せたい、練習をしたいママのサポートをします。母乳分泌を促進のためのマッサージも行っています。助産師が母乳育児や授乳練習などの相談にのります。

### 育児相談

育児のお悩みや不安を助産師へご相談ください。一緒にお悩みの解決や方法を考えていきます。

### — オプションケア料金（基本料金に含まれません） —

・泡 WASH (沐浴) 1,100 円

→助産師がママに代わりお子さんの沐浴を行います。

・アロママッサージ 1,100 円

→アロマオイルを使い背中のおオイルマッサージを行います。日頃の疲れを癒していただけます。

・乳房マッサージ (45分) 5,500 円

→母乳分泌を促したい方やコンディションを整えたい方にお勧めです。

## デイサービス入所後の過ごし方 例

10:00 ~ 産後ケアへ入所

お子さんを連れて5階周産期専用フロアへお越しください。

10:30 ~ 助産師のカウンセリング、ケアプラン作成  
利用方法のご案内

概要説明や注意点についてお伝えをします。利用目的や受けたいケアなどママの希望を確認しながらプランを立てていきます。

12:00 ~ 昼食

お部屋に昼食が配膳されます。  
ゆっくりお召し上がりください。

13:00 ~ オプションケア (アロママッサージ)

日頃の疲れを癒していただけます。

15:00 ~ 退所

※授乳・育児支援は、お母さまのご希望に沿いながら  
適宜お手伝いさせていただきます。

## 当センターの強み



周産期専用フロアで全室個室の空間でゆったり過ごしていただけます。

周産期専用フロアでは働くスタッフは全員助産師です。

母乳育児のお悩みは専門の助産師たちが相談にのります。

アロママッサージで身も心もリフレッシュしていただけます。



管理栄養士による授乳期の栄養量を考慮したお食事や(おやつ)をご提供しています。

★必要な持ち物については下記のQRコードからご確認ください。

