耳の手術を受けられる方へ（局所麻酔）

2021 年 11 月改訂

月日（日時）	／	／		／　～　退院
経過（病日等）	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後１日目～退院
	• 安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。	• 安心して手術に臨めるように、手術の準備をしましょう。 • 手術後、痛み、めまい、吐き気などの症状がある場合はお知らせください。		• 痛みなど苦痛が強い場合はお知らせください。 • 退院後の生活について理解しましょう。
点滴	• 点滴はありません。	• 手術室にて点滴があります。	• 手術後も翌日朝まで点滴が続きます。	• 手術後１日目の朝まで点滴が続きます。 点滴終了後、針を抜きます。
薬	• 現在内服している薬を確認します。 • 内服薬継続の有無については、医師または看護師から説明いたします。	• 朝の内服 □朝７時に少量の水でお飲みください。 （　　） □すべて中止です。	• 昼・夕の内服 普段内服していた薬が再開となる予定です。 看護師が説明いたします。	• 抗生物質の点滴終了後から、抗生物質の内服が始まります。
検査	• 診察があります。お呼びしますので部屋でお待ちください。		• 診察があります。 • 麻酔科医の手術後診察があります。	• 診察があります。
処置		• 手術の呼び出しがありましたら手術着に着替えます。 下着（パンツ・ショーツ等）は着用できます。 • 歩ける方は歩いて手術室に行きます。	• 手術室から車いすまたはベッドで病室に戻ります。	• 診察で医師がガーゼの圧迫固定をはずしたら、点耳薬を開始します。
活動 安静度	• 制限はありません。 • 手術に備えてゆっくりお休みください。	• 手術に呼ばれるまでは制限はありません。	• 手術後は歩行できます。 • 当日は病棟内まで動くことができます。	• 制限はありません。
食事	• 制限はありません。 • 食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 • 夕食後は禁食となります。 • 21 時以降、医師の指示で経口補水液(OS-1)を飲用していただきます。	• 経口補水液(OS-1)以外は飲水できません。 • 朝７時までに OS-1 を 280ml 飲用していただきます。	• 夕食からから病状にあった食事を提供いたします。 	• 病状にあった食事を提供いたします。
清潔	• 制限はありません。 	• シャワー浴はできません。	• シャワー浴はできません。	• シャワー浴ができます。 耳の中に水が入らないように注意が必要です。はじめてのシャワー時には看護師に声をかけてください。
排泄	• 制限はありません。	• 手術の準備に呼ばれたらトイレを済ま~~し~~せてください。	• 制限はありません。	• 制限はありません。
説明 生活指導	• 医師から手術について説明があります。 • 入院生活について説明いたします。 • 手首にリストバンドをつけます。 • 手術の一連の流れについて説明します。 • 手術に関する同意書を確認します。 • 手術中の顔色や爪色の確認のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。	• 手首にリストバンドがついていることを確認してください。 • 手術室へ出発するときは、時計・眼鏡・コンタクトレンズ・義歯・湿布・指輪・ネックレス・ピアス・かつら・ヘアピンを外します。 •「手術を安全に受けていただくためにご協力ください」のチェックリストに沿って確認します。 • 髪の長い方は飾りのないゴムで２つにむすんでください。	• 痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 • めまい・吐き気がある場合はお知らせください。 • 鼻をかむこと、鼻をすることをしないでください。 • 耳を覆っているガーゼが外れそうなときは看護師にお知らせください。	• 痛みが強いときは痛み止めがありますのでお知らせください。 • 退院後の生活の注意点を説明いたします。 • 別紙にて次回外来受診日につい説明いたします。 • 抜糸は次回外来受診時におこないます。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center