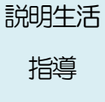
小児扁桃摘出術・アデノイド切除術を受けられる方へ

2017/9 改訂

月日	／	／		／		
経過	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	手術後１～２日	術後３～７日	術後４日～退院
達成目標	・手術に対する不安を少なくし、手術に臨むことができるようにしましょう。	・手術後の痛みや苦痛をできるだけ少なくし、安全・安楽に過ごせるようにしましょう。				・退院後のイメージができるようにしましょう。
処置	・主治医、麻酔科医の診察があります。		・麻酔科医の術後診察があります。	・７B病棟の耳鼻科診察室で診察があります。		
点滴	・点滴はありません。	・点滴はありません。	・手術室で点滴をします。	・手術翌日まで点滴を続けます（食事の摂取量が少ない場合は追加することがあります）		
薬 	・現在内服しているお薬を確認します。 ・内服薬の継続の有無については、医師又は看護師から説明いたします。	・麻酔科医の指示により薬を飲んでいただくことがあります。	・痛みが強いときは痛み止めを使用できます。	・内服薬（抗生物質）を開始します、忘れずにお飲みください。		
検査				・必要に応じて検査を行うことがあります		
活動 安静度	・制限はありませんが、病棟を離れる際には看護師に声をかけてください。	・手術に呼ばれるまで制限はありません、病棟内でお過ごしください。	・術後２時間はベッド上安静です、それ以降は歩行できます。	・制限はありませんが、病棟を離れる際には看護師に声をかけてください。		
食事	・食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。 ・21 時以降禁食です、食事は 21 時までに済ませてください。 ・水、お茶は 21 時以降も飲用できます。	・水、お茶の飲用は（　　）時に（　　）ml までです、それ以降は禁飲食となります。	・術後２時間後より飲水ができます、初回飲水は看護師が見守りします。 ・夕方から流動食が召し上がれます。	・術後１日三分粥、術後２日五分粥、術後３日全粥、術後５日～小児食の予定で召し上がれます（揚げ物、刺激物、硬い物は摂取できません） ・術後の経過や痛みにより病院食を調節します		
清潔	・入院前に自宅で入浴をお済ませください。			・身体を拭くためのタオルをお持ちします。 ・出血がなければ手術翌日よりシャワー浴ができます。		
排泄	・制限はありません。	・トイレをすませてください。	・術後初めてのトイレ歩行は看護師が付き添います。	・制限はありません。		
患者様への説明生活指導	・手術（医師）、麻酔（麻酔科医）、入院生活について説明いたします。 ・手術の同意書を確認いたします。	・手術衣に着替え、手首にネームバンドをつけます。手術着は看護師がお持ちします。 ・手術室まで看護師と一緒にお見送りに行きます。その後は部屋か6階ラウンジでお待ちください。売店など病棟を離れる際は看護師にお声かけください。	・主治医が術中の経過、治療予定について説明いたします。	・食物の硬さに制限があります、病院食以外に補食をされる場合は、看護師または医師にご相談ください。病院食以外に捕食できる食品について紹介します。		・次回外来日をお知らせします。 ・退院後の食事は硬い物は避けてください。

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center