

急性扁桃炎・扁桃周囲膿瘍・頸部膿瘍の治療を受けられる方へ

| 月日（日時）                                                                                            | ／                                                                                                                                                                                                                        | ／ ～ ／                                                                                                                                                                                                | ／                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 経過（病日等）                                                                                           | 入院日                                                                                                                                                                                                                      | 入院2日目～退院前日                                                                                                                                                                                           | 退院日                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>安心して入院生活を送ることができるよう、心配なことは医師・看護師にご相談ください。</li> <li>喉の痛み、呼吸困難感、発熱などの症状があるときは、すぐに医師・看護師にお伝えください。</li> </ul>                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>心配なことは診察の際に、医師にご相談ください。</li> <li>症状の変化が起こった場合には、すぐに医師・看護師にお伝えください。</li> </ul>                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>不安が少なく退院できるように、退院後の生活について理解しましょう。</li> </ul>                                                                                                       |
| 点滴<br>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>抗生物質の点滴があります。</li> <li>症状に合わせて、ステロイド剤・水分補給の点滴があります。</li> </ul>                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>抗生物質の点滴があります。</li> <li>症状に合わせて、ステロイド剤・水分補給の点滴があります。</li> <li>（喉の痛みや食事の量に応じて水分補給の点滴の量を決めていきます。）</li> </ul>                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>抗生物質の点滴をすることがあります。</li> </ul>                                                                                                                      |
| 内服<br>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>現在内服している薬を確認します。</li> <li>内服を中止する薬や追加される薬については、医師・薬剤師または看護師が説明いたします。</li> </ul>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>薬の内服を続けます。</li> <li>薬が変更になるときは、医師または看護師が説明いたします。</li> </ul>                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>薬の内服を続けます。</li> <li>退院後の薬について、医師または看護師が説明いたします。</li> </ul>                                                                                         |
| 検査                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、採血・内視鏡検査があります。</li> </ul>                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |
| 治療・処置                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察があります。</li> </ul>                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察があります。</li> </ul>                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師の診察があります。</li> </ul>                                                                                                                             |
| 活動<br>安静度                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>病棟を離れるときは看護師にお伝えください。</li> </ul>                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>病棟を離れるときは看護師にお伝えください。</li> </ul>                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>病棟を離れるときは看護師にお伝えください。</li> </ul>                                                                                                |
| 食事<br>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>食事療法をされている方、アレルギーがある方はお知らせください。</li> <li>症状にあった食事を提供いたします。</li> <li>喉の痛みや食事の量に応じて食事内容を調整します。</li> </ul>                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>病状にあった食事を提供いたします。</li> <li>喉の痛みや食事の量に応じて食事内容を調整します。</li> </ul>                                                                                                |                                                                                                                                                                                           |
| 清潔<br>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>発熱がなければシャワー浴ができます。</li> <li>ただし、点滴の針が入っている状態ではシャワー浴はできないため、シャワー浴をするときは点滴の針を抜き、シャワー浴後点滴をするときに新しく針を刺します。</li> <li>シャワー浴をしない場合は、体を拭くための温かいタオルをお持ちします。</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>発熱がなければシャワー浴ができます。</li> <li>ただし、点滴の針が入っている状態ではシャワー浴はできないため、シャワー浴をするときは点滴の針を抜き、シャワー浴後点滴をするときに新しく針を刺します。</li> <li>シャワー浴をしない場合は、体を拭くための温かいタオルをお持ちします。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます。</li> <li>点滴がある場合は、点滴の針を抜いたあとにシャワー浴ができます。</li> </ul>                                                                                    |
| 排泄                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>便秘傾向の場合はご相談ください。</li> </ul>                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>便秘傾向の場合はご相談ください。</li> </ul>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>                                                                                                                               |
| 説明<br>生活指導<br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>治療予定について医師から説明があります。</li> <li>入院生活について看護師から説明します。</li> <li>手首にリストバンドをつけます。</li> <li>水分・栄養の補給に努めてください。</li> <li>うがいなどで口腔内を清潔に保ちましょう。</li> <li>喉の痛みが強いとき、眠れないときはご相談ください。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>喉の痛みが強いとき、眠れないときはご相談ください。</li> <li>水分・栄養の補給に努めてください。</li> <li>うがいなどで口腔内を清潔に保ちましょう。</li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の日常生活の注意点についてご説明します。</li> <li>次の外来受診日をお知らせします。</li> </ul>  |

※治療・経過については、現時点で考えられるものであり、今後検査・治療経過によって変更になる場合があります。

※入院期間については現時点で予測される期間です。

2021 年 11 月作成